

Zeitschrift: Générations : aînés
Band: 34 (2004)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommaire

Portrait

6 Philippe Jeanneret

M. Météo aime les alizés

Depuis une quinzaine d'années, il fait la pluie et le beau temps à la TSR. Mais le présentateur a bien d'autres passions dans la vie, comme les échecs ou la voile. Populaire, Philippe Jeanneret reste toutefois un homme discret.

Dossier

10 Le golf

Un sport qui s'est démocratisé et qui séduit de plus en plus les seniors amoureux de la nature et du grand air.

Culture

16 Un amour indestructible

Le dernier roman signé Madeleine Chapsal est une histoire vraie, celle de sa passion pour l'homme de sa vie.

20 A Berne, les femmes montent la garde

Yvette Barbier, médecin, est à l'origine de La Veille des Femmes, un mouvement de protestation contre l'éviction des femmes du Palais fédéral.

Evasion

22 Le Saint-Laurent

Visite aux baleines du Saint-Laurent depuis le petit port de Tadoussac.



22



6

Santé

44 Oubliez les régimes

Une hygiène alimentaire plutôt qu'un régime draconien, voilà la solution la plus adaptée aux seniors pour éviter les pertes et reprises de poids brutales qui nuisent à l'organisme.

48 La voie de la médecine chinoise

De nombreux centres de médecine chinoise ouvrent leur porte en Suisse romande et accueillent beaucoup de patients. Qu'y soigne-t-on et par quelles méthodes?

Loisirs

50 Régions

Il existe plusieurs tours en Suisse romande qui permettent de contempler le panorama alentour. Deux nouvelles créations, à Sauvabelin-Lausanne, et l'autre signée Mario Botta, dans le Jura bernois, perpétuent cette tradition. Balades au sommet.

27 Vie pratique

Le choix d'un appareil numérique

Argentique, numérique, comment choisir un appareil de photo? Quelques notions de base avant de se lancer dans le système numérique qui permet de retravailler ses images.

Rubriques

- 4 L'album d'Yves Debraine
- 5 Editorial
- 19 Exposition – Horizons
- 26 Voyage
- 30 Assurances
- 31 Info seniors
- 32 Pro Senectute

- 34 Agenda
- 36 Economie
- 37 Sexologie
- 37 Sécurité
- 38 Genève-OCPA
- 39 Cantons
- 42 Astuces

- 55 Recette
- 56 Jeux
- 58 Réflexions – annonces
- 62 Courrier
- 65 Club
- 66 Point final

Couverture: TSR >>>

