**Zeitschrift:** Générations : aînés
**Herausgeber:** Société coopérative générations
**Band:** 34 (2004)
**Heft:** 7-8

**Artikel:** Êtes-vous optimiste?
**Autor:** [s.n.]
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-827196

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

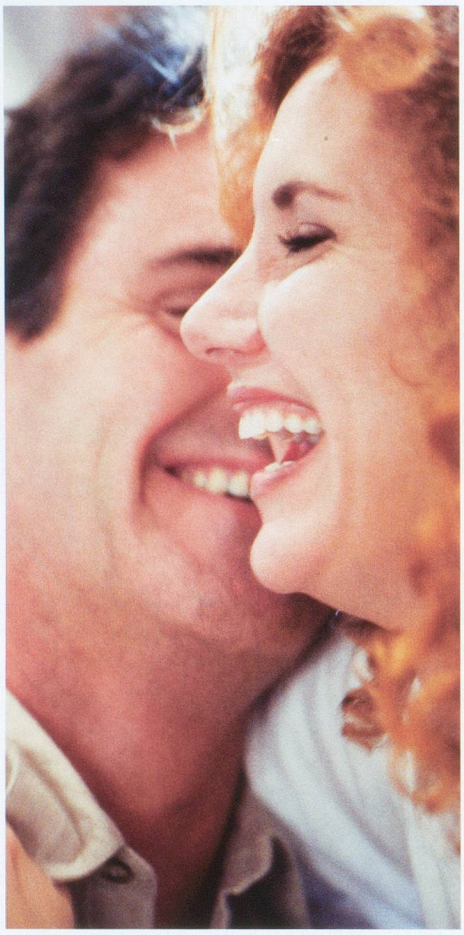
**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Etes-vous optimiste ?

**Répondez à ces quelques questions de manière instinctive. Calculez les points selon le tableau qui suit le jeu, et vous saurez si vous êtes réellement optimiste...**



D.R.

**1. Vous êtes en vacances et il pleut sans discontinuer depuis trois jours. Vous vous dites:**
**a.** tant pis, je pars quand même en balade.
**b.** je ne remettrai plus jamais les pieds dans ce maudit pays.
**c.** je trouve une occupation en attendant le beau temps.

**2. C'est votre anniversaire. Vous avez prévu un repas, mais vos meilleurs amis se décommandent:**
**a.** on annule tout.
**b.** la fête est gâchée.
**c.** je m'amuserai de toute façon.

**3. Vous prenez l'avion pour un beau voyage, une pensée vous vient:**
**a.** je ne peux m'empêcher de songer aux accidents et avaries possibles.
**b.** c'est merveilleux d'avoir l'occasion de voyager.
**c.** j'imagine les paysages et je me sens déjà très loin.

**4. Vous ne pratiquez guère le vélo. Mais des amis ont organisé une randonnée de 100 kilomètres:**
**a.** j'y vais, c'est une belle aventure.
**b.** je les retrouve pour manger avec eux à l'arrivée.
**c.** je n'y vais pas, c'est hors de ma portée.

**5. Demain, vous avez rendez-vous chez le médecin:**
**a.** je suis inquiet et je dors mal.
**b.** je vais bien, pas de souci !
**c.** je vais trouver un truc pour ne pas y aller.

**6. Vous jouez au loto:**
**a.** souvent.
b. jamais.
**c.** quelquefois.

**7. Des amis vous proposent de faire de la plongée sous-marine. Votre premier réflexe:**
**a.** je questionne précisément le moniteur.
**b.** je feuillette un magazine sur le sujet.
**c.** je plonge sans hésiter.

**8. Un jour, la paix régnera sur Israël:**
**a.** oui.
**b.** non.
**c.** je ne sais pas.

**9. Votre fils vous annonce qu'il va faire le tour du monde sur un voilier:**
**a.** quelle bonne idée, j'en ai toujours rêvé.
**b.** je lui suggère de prendre une bonne assurance.
**c.** je vais passer six mois dans l'angoisse.

**10. L'année prochaine, vous retrouverez vos camarades d'école à Pâques pour une grande fête:**
**a.** si Dieu le veut.
**b.** j'ai déjà bloqué la date.
**c.** j'ai horreur des rendez-vous fixés à si long terme, on ne sait pas ce qui peut advenir.

## Calcul des points:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1: | a=2, | b=0, | c=1 |
| 2: | a=0, | b=1, | c=2 |
| 3: | a=0, | b=2, | c=1 |
| 4: | a=2, | b=1, | c=0 |
| 5: | a=0, | b=2, | c=1 |
| 6: | a=2, | b=0, | c=1 |
| 7: | a=0, | b=1, | c=2 |
| 8: | a=2, | b= 0, | c=1 |
| 9: | a=2, | b=1, | c=0 |
| 10: | a=1, | b=2, | c=0 |

**De 20 à 12 points:**
Vous prenez la vie du bon côté, privilégiant les aspects positifs de l'existence. Votre expérience vous a prouvé qu'on ne risque pas toujours le pire, bien au contraire. Les bonnes surprises sont légion, mais encore faut-il s'en apercevoir. Vous faites confiance aux autres et à vos propres ressources. Vous avez certainement déjà dû entendre quelques couplets bien intentionnés sur votre témérité, non ?

**De 12 à 8 points:**
Vous faites face avec sérieux aux difficultés de l'existence. N'auriez-vous pas tendance quelquefois à dramatiser les événements de la vie ? Tant de prudence confine parfois à l'ennui, non ? Relativisez la gravité de ce qui vous arrive, ayez confiance dans ceux qui vous entourent. Avec un peu moins d'appréhension, la vie s'allège considérablement.

**De 12 à 0 points:**
La vie n'est pas une suite de catastrophes ! Sinon vous ne seriez plus là pour en parler ! La vie vaut la peine d'être vécue. Si le bonheur n'est pas un état permanent, la somme des petits moments agréables est déjà appréciable, non ? Et si vous êtes aussi ronchon et défaitiste, cela ne va pas vous attirer de nouveaux amis... L'optimisme est juste un regard différent porté sur les mêmes circonstances. A vous de choisir !

## Savez-vous parler romand?

**Voici quelques mots typiques de différents cantons romands, connaissez-vous leur sens exact?**

**1. Arsouiller:**
a. gronder, réprimander.
b. réparer des chaussures.
c. salir la cuisine.

**2. Un bacouni:**
a. un drôle de zigue.
b. une recette de pot-au-feu.
c. un batelier sur le Léman.

**3. Un cagnard:**
a. un prisonnier récalcitrant.
b. un réduit, un cagibi.
c. le cousin du dindon.

**4. Une ciclée:**
a. une folle à lier.
b. une gorgée de cidre.
c. un cri aigu et perçant.

**5. Les cramias:**
a. un plat de rœsti.
b. les pissenlits.
c. les mômes qui font des bêtises.

**6. La débattue:**
a. un lieu de perdition.
b. une douleur due au froid.
c. une manière de chasser le canard.

**7. Un kikajon:**
a. un pavillon de jardin.
b. une prière contre les verrues.
c. un analphabète.

**8. Une piorne:**
a. un outil de jardin.
b. une personne pleurnicheuse.
c. un poisson du lac de Neuchâtel.

**9. Un sautier:**
a. un livre de contes pour enfants.
b. un secrétaire administratif à Genève.
c. un artiste de cirque.

## Le jeu des 8 différences

**Regardez bien ces deux photos. La seconde recèle 8 différences, que vous découvrirez en les comparant.**

J.-R. P.

Solutions des jeux en page 66