

Nouvelles médicales

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 5

PDF erstellt am: **29.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Nouvelles médicales



Alain Gavillet

Sclérose en plaques: les bienfaits du soleil

Une personne qui s'est exposée deux à trois heures par jour au soleil pendant son enfance et son adolescence aura moins de risque, une fois adulte, de contracter une sclérose en plaques: ce risque est de moitié inférieur à celui que courent les individus qui ont toujours évité le soleil. C'est ce que montre une étude effectuée en Tasmanie sur plus de cent personnes souffrant de sclérose en plaques et deux fois plus de personnes en bonne santé. L'étude montre aussi que l'exposition au soleil est plus importante

en hiver qu'en été: à la saison froide, une heure d'exposition par jour suffit pour diminuer le risque de moitié. Il est donc important d'éviter un manque de soleil à l'époque où il se fait rare. Mais surtout, il semble qu'il faille faire provision de soleil (sans exagérer!) au cours des quinze premières années de la vie. Ce qui vient après réduit à peine le risque de sclérose en plaques. Ce qui prime alors est de protéger la peau, ce que tous les spécialistes encouragent avec raison.

(Sources AstraZeneca)

Marcher fait économiser de l'argent

Un individu qui bouge régulièrement reste en meilleure santé et dépense moins d'argent en frais médicaux (médecin, hôpital, médicaments). Selon des chercheurs japonais, auteurs d'une récente étude, il économiserait un franc par heure de marche. Mais à condition de marcher au moins une heure par jour. Marcher serait donc un investissement à long terme, car on

n'économise pas un centime durant les dix-huit premiers mois; mais à partir de là, l'état des coûts commence à se desserrer, d'abord lentement, puis de plus en plus rapidement. En moyenne, les chercheurs japonais estiment qu'après conversion, une heure de marche fait économiser un franc. Mais à long terme, ce montant augmente toujours plus.

Pourquoi la main n'est-elle pas verte?

Quand une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer entend que son interlocuteur a «la main verte», il est possible qu'elle s'étonne de ne pas voir de couleur verte sur sa main. Qu'elle retrouve ensuite le sens figuré de cette tournure ou non, ce qui lui vient d'abord à l'esprit, c'est son sens propre. A l'inverse, les personnes en bonne santé occultent à tel point ce sens propre qu'il ne leur viendrait même pas à l'idée de regarder la main de leur interlocuteur.

L'image de la main verte ainsi que 39 autres expressions figurées ont été testées sur quinze patients des deux sexes atteints au premier stade de la maladie d'Alzheimer. Les sujets avaient à choisir

entre deux dessins celui qui, à leur avis, représentait le mieux l'expression proposée, à savoir un homme avec de la peinture verte sur une main, et une femme s'occupant de belles plantes.

Aucun des sujets examinés ne présentait de trouble perceptible de la compréhension, et leurs facultés mentales n'étaient que très légèrement diminuées. Néanmoins, ils choisirent le mauvais dessin environ quatre fois plus souvent que des personnes en bonne santé. Le «filtre» qui masque le sens propre d'une séquence de mots est manifestement une performance cérébrale si complexe qu'il disparaît déjà au stade précoce de la maladie.

Questionnaire médical

Le Service de la santé publique du canton de Vaud lance une enquête de couverture vaccinale contre la grippe auprès des aînés. Un questionnaire postal sera adressé à un échantillon de 2500 personnes de plus de 60 ans. Chaque année la grippe met en danger les personnes non vaccinées. Les seniors et les malades chroniques présentent le plus de risques de complications grippales. Le médecin cantonal, qui promeut activement la vaccination contre la grippe dès l'année du 65^e anniversaire, souhaite documenter les résultats de quatre années de sensibilisation. Pour toute question particulière ou conseil médical, indépendant ou différencié, il existe maintenant un numéro téléphonique subsidié par l'Office fédéral de la santé publique: **Medgate 0844 448 448**. Vous pouvez aussi contacter le cabinet médical du médecin cantonal adjoint, tél. 021 316 42 48.