

# Pro Senectute

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **26.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



# Pierre Pradervand

## «A tout âge, il est important de

■ Pierre Pradervand n'est pas un maître à penser. Compagnon de cordée expérimenté plutôt que guide, il incite chacun, quel que soit son âge, à devenir ce qu'il est en découvrant ses potentialités. Entretien.

– Le découpage chronologique de la vie (enfance – formation – vie active – retraite) auquel la société industrielle nous a accoutumés est-il encore pertinent ?

– Totalemment dépassé. L'espérance de vie s'allonge sans cesse; certains prévisionnistes vont jusqu'à prédire, d'ici à quelques générations, une longévité moyenne de 150 ans, voire plus. La santé de la population âgée s'améliore constamment. Récemment, Franz Weber a fêté ses 77 ans; or, il est aussi actif qu'un jeune gestionnaire de 30 ans. L'âge est un état d'esprit. Il y a des quadragénaires qui sont déjà vieux et des octogénaires alertes. Le découpage arithmétique des âges de la vie correspond de moins en moins à la réalité. La retraite ne doit pas signifier une vie «en retrait»: pour ma part, j'ai dépassé l'âge AVS, mais je n'envisage pas une seconde de cesser mes activités. D'ailleurs, on ne peut pas, à terme, concevoir que les actifs, toujours moins nombreux en raison de la baisse de la natalité, puissent entièrement prendre en charge une population de retraités croissante et en bonne santé. Les personnes âgées seront nécessairement amenées à contribuer plus longtemps au bien-être de la société, soit par le bénévolat, soit en exerçant des activités modestement rémunérées.

– On sait que la contribution des aînés au sein des familles représente déjà un apport considérable. Mais, s'ils exercent des tâches rémunérées, ne risquent-ils pas d'entrer en concurrence avec les plus jeunes, sur un marché du travail déjà très tendu ?



*Pierre Pradervand se définit comme accompagnateur plutôt que guide.*

– Je suis convaincu que le système capitaliste est dans l'impasse. En fait, il faut impérativement substituer un modèle «gagnants/gagnants», n'excluant personne, au système «gagnants/perdants» qui prévaut depuis des millénaires. Ce darwinisme social, où prime la loi du plus fort, nous conduit à la catastrophe. Cela a pu marcher – au bénéfice d'une minorité de privilégiés – tant que les technologies restaient primitives, les communications restreintes et les habitants épars. Depuis la révolution industrielle, la population de la planète a sextuplé; les technologies sont devenues toujours plus dangereuses; aujourd'hui, l'information est instantanée. Pour la première fois dans l'histoire, l'environnement est gravement menacé. C'est la survie même de notre espèce qui est en cause. La créativité humaine est infinie, c'est pourquoi je demeure fondamentalement optimiste. Il faut renoncer

aux vieux schémas réactionnels, chercher de nouveaux types de relations, à tous les niveaux: entre l'homme et la nature, entre les sexes, entre les générations, entre employés et patrons, pays du Nord et du Sud. Nous vivons dans un monde où le changement est exponentiel. On ne peut pas simplement se crispier sur des acquis antérieurs; nous devons être prêts à tout réexaminer, à tout remettre en question. A commencer, bien sûr, par la polarisation croissante entre riches et pauvres que l'on constate à l'échelle planétaire: 20% de la population mondiale consomme 80% des ressources; on est en train de dilapider le capital écologique de la Terre.

– Vous vous situez donc dans la mouvance altermondialiste ?

– «Quand tu m'étiquettes, tu me nies», disait Kierkegaard. J'ai une profonde sympathie



# savoir réinventer sa vie»

pour ce type de mouvement, mais je ne veux pas être classé dans une catégorie d'opposition. Je ne me reconnais pas d'autre ennemi que la paresse mentale. Mais il est bien certain que, durant les vingt à trente années à venir, nous allons vivre des bouleversements majeurs. Une révolution en douceur est en marche; il y a de plus en plus de «créatifs culturels» qui changent radicalement leur mode de vie, de consommation, d'alimentation, utilisent les médecines douces, développent leur spiritualité. Les médias n'en parlent guère, mais le processus est enclenché.

## – Dans cette optique, les personnes âgées ont-elles un rôle spécifique à jouer ?

– Un rôle fondamental, irremplaçable! Elles pourraient être à l'avant-garde de ceux qui réfléchissent à des modèles alternatifs de société; leur expérience témoigne qu'on peut vivre autrement et très bien en consommant moins; que le bonheur ne réside pas dans l'accumulation de biens matériels. Les jeunes

n'ont pas connu les époques de relative pénurie que leurs aînés ont vécues. L'âge peut permettre de distinguer ce qui est important de ce qui est accessoire, voire nuisible. Cette sagesse, il faut la partager. Je me réjouis des conversations que j'aurai bientôt avec mes petits-enfants, nés il y a quelques mois; j'espère que je saurai leur enseigner cet art de vivre plus modestement. Par exemple, j'essaie de limiter mes déplacements en avion, car ce mode de transport est très polluant.

## – L'avance en âge offre à chacun la possibilité de renouveler plusieurs fois l'interprétation qu'il fait de sa vie, de la vie. Comment considérez-vous votre propre parcours ?

– Chaque être humain, quel qu'il soit, même un chef de la mafia, recherche une certaine cohérence de son existence. Pour moi, cette cohérence n'a cessé de s'affirmer; le sens de ma vie n'a pas changé, mais s'est approfondi. Actuellement, comme formateur d'adultes et auteur, j'accorde plus d'importance à l'être qu'au faire ou au posséder. Notre existence se joue nécessairement sur ces trois registres; pendant longtemps, c'est l'activité qui a dominé, pour moi; aujourd'hui, c'est la dimension de l'être qui m'apparaît primordiale. On touche davantage les gens par ce que l'on est que par ce que l'on dit ou fait. C'est ainsi que, avec l'âge, j'ai réinterprété le sens de ma vie. La dimension spirituelle devient dominante; c'est aussi ce que j'observe chez d'autres dans les stages de développement personnel que j'organise.

Il est important de savoir, à tout âge, constamment réinventer sa vie, d'avoir des projets à réaliser. Cela est vrai également pour les couples qui vivent plus longtemps ensemble. La quête du sens ne s'achève jamais. D'ailleurs, on prépare dès 20 ans sa vieillesse qui est le résultat de toute sa trajectoire. Chacun est responsable de sa vie et, sauf handicap rédhibitoire, on peut toujours faire des choix. Notre santé, physique et mentale, dépend, en grande partie, de la qualité de nos engagements.

Propos recueillis par Jacques Repond

## Portrait express

Fondateur des ateliers «Vivre autrement», sociologue, écrivain et journaliste, responsable de programmes de développement, consultant international et formateur d'adultes, Pierre Prader-Anda a souvent animé des séminaires de formation pour Pro Senectute. Engagé pour la création d'un monde plus juste et plus solidaire, il poursuit simultanément une recherche visant à surmonter la dichotomie entre vie spirituelle et vie active. Parmi ses récents ouvrages, on peut notamment citer: *Découvrir les vraies richesses*, *Vivre sa spiritualité au quotidien*, *Plus jamais victime* (Editions Jouvence).

## Adresses utiles

Pro Senectute **Bienne**  
Quai du Bas 92, c.p. 372,  
2501 Bienne  
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

Pro Senectute **Jura bernois**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail: jura-bernois@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 481 21 20  
Fax 032 481 15 10

Pro Senectute **Fribourg**  
Rue Saint-Pierre 10, c.p. 566,  
1701 Fribourg  
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Jura**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800,  
2800 Delémont  
e-mail: info@ju.pro-senectute.ch  
Tél. 032 421 96 10  
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Neuchâtel**  
Secrétariat cantonal  
et bureau régional La Chaux-de-Fonds  
Av. Léopold-Robert 53,  
2301 La Chaux-de-Fonds  
e-mail: info.pro-senectute.cf@ne.ch  
Tél. 032 911 50 00  
Fax 032 911 50 09

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel  
e-mail: info.pro-senectute.ne@ne.ch  
Tél. 032 729 30 40  
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Vaud**  
Maupas 51, c.p. 752  
1000 Lausanne 9  
e-mail: direction@vd.pro-senectute.ch  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**  
Siège et centre d'information  
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion  
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16