

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 1

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Les Petites Fugues – Bus du jass, destination surprise, lundi 26 janvier 2004 (M^{me} Gueissaz, tél. 021 646 17 21). Sport – sorties hebdomadaires de marche, vélo, ski de fond et raquettes (Mary-Jeanne Décaillet, tél. 021 646 17 21). Atelier équilibre, prévention des chutes (Gladys Beney, 021 646 17 21). Cinéma, *Les Petites Fugues*, d'Yves Yersin, présentation, film et collation, vendredi 30 janvier, 14 h 30, cinéma d'Echallens (renseignements: tél. 021 632 77 29).

Centres de rencontre, à Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon, ouvert le samedi après-midi dès 14 h, (021 323 80 22); Centre de la Confrérie, ouvert un dimanche par mois, (021 625 29 16); Centre Val Paisible, ouvert un dimanche par mois, (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66). Appelez-les pour connaître les programmes!

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Découverte des instruments de musique, cinq séances avec Jean Balissat, les jeudis 26 février, 4, 11, 18 et 25 mars, de 14 h 30 à 16 h 30, au Conservatoire de musique de Lausanne (Fr. 180.–

par personne). Cours mémoire, 10 séances pour entretenir sa mémoire et suppléer les manques. Début des cours: mardi 14 janvier, de 9 h 30 à 11 h, au secrétariat du MDA (Fr. 180.–; Fr. 150.– membre MDA).

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

AVIVO, section de Lausanne, Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, tél. 021 312 06 54, e-mail: avivo@freesurf.ch

FONDATION NetAge (projet immobilier d'appartements pour seniors). M.W.Anhorn, président, tél. 021 647 91 67 ou info@netage.ch

MAISON DE LA FEMME, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

PRÉPARATION À LA RETRAITE – Cours de base: «La vie après le travail: état des lieux», par M^{me} O. Seld, mercredi 21 janvier; «Finances: les ressources de la retraite», par M. Danniau, mercredi 28 janvier. Hostellerie Bon Rivage, La Tour-de-Peilz, de 18 h à 20 h. Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite, case postale 23, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65.

GENÈVE

PRO SENECTUTE, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65, fax 022 807 05 80; e-mail: info@ge.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Minibus-évasion, le Salève, mercredi 14 janvier; Fondation Giannadda, Martigny, mardi 27 janvier. Evasion montagne, Les Glières

(F), ski de fond et raquettes, jeudi 8 janvier; Obergesteln (VS), stage de ski de fond et raquettes, du 12 au 18 janvier. Genève-culture, visite du Musée de l'Auto Tua, jeudi 22 janvier. Conteurs, conférence publique, «Les amours tumultueuses des anciens Celtes», par Odette Billard, mardi 27 janvier, de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, avenue du Mail 14.

MDA-Genève, 2, bd Carl-Vogt, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Voyages: Carnaval de Nice, du 19 au 23 février; Vietnam, du 21 mars au 1^{er} avril; Bretagne, du 23 avril au 1^{er} mai (et du 3 au 11 septembre); Haute Autriche, du 9 au 15 mai; Djerba, du 22 mai au 5 juin; Verone, du 1^{er} au 5 juillet. Excursions: Servion, dimanche 18 janvier; Aoste, Saint-Ours, 31 janvier; Saint-Valentin, 14 février. Autres activités, selon programme.

AVIVO, 25, rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (ouvert tous les après-midi, de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

CARITAS – Rencontres du dimanche, à L'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15.

CARITAS, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

APAF (Association des pensionnaires des établissements pour personnes âgées et de leurs familles) – Permanence ouverte les mardis et jeudis de 14 h 30 à 16 h 30.

APAF, 12 rue des Gares, case postale 2087, 1211 Genève 2, tél. 022 310 82 82, fax 022 310 82 79 ou apaf@bluewin.ch

SANTÉ – Cholestérol: comment concilier plaisir et santé à table, cours donnés par une diététicienne. 1 séance théorique (1 h 30) et 1 séance pratique (2 h 30), mardi 20 et 27 janvier, à 18 h.

Objectif santé, 75, rue Liotard, 1203 Genève, tél. 022 420 23 10.

RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS DE GENÈVE (RAG) – Activités diverses et réunions au Club des aînés, 32, quai du Seujet.

RAG, case postale 2093, 1211 Genève 1, tél.+ fax 022 733 05 39.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Balades à ski de fond, marche d'hiver et raquettes, jeudis après-midi 8, 15, 22, 29 janvier et 5, 19, 26 février, ainsi que la journée cantonale le 12 février aux Clus, et les 4 et 11 mars, pour départs de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Inscriptions nécessaires. Séjours de ski de fond et marche à Davos, du 14 au 20 mars. Cours de gymnastique dans tout le canton et toute l'année par monitrices spécialisées. Cours de danse traditionnelle, La Chaux-de-Fonds, Le Locle et Colombier.

Renseignements, inscriptions et programme: Pro Senectute – Aînés + Sport, av. Léopold-Robert 51, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Conférence, «L'AVS aujourd'hui, et demain?», par René Danuser, directeur adjoint de la Caisse cantonale neuchâteloise de compensation, et Pierre Aeby, directeur de Pro Senectute pour la Suisse romande, jeudi 15 janvier, de 14 h à 15 h 45, aula du CIFOM, rue de la Serre 62,



D. R.

Partez dans la nature à pied, à ski de fond ou à raquettes.

La Chaux-de-Fonds. Formation de conteurs – conférence, « Le labyrinthe dans les contes », par Heidi Monin, lundi 26 janvier, 10 h 15. Cité universitaire de Neuchâtel, av. de Clos-Brochet 10. Cours: photographie numérique, Natel, gymnastique cérébrale, etc.

Renseignements, inscriptions et programme: Secrétariat du MDA, rue de l'Hôpital 19, cp 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, rue

du Seyon 2 (immeuble Payot), Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60. E-mail: avivone@swissonline.ch. Internet: avivo-neju.ch.

VALAIS

PRO SENECTUTE, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

PRO SENECTUTE, Martigny, Entremont, Monthey, ch. d'Octodure 10b, 1920 Martigny, tél. 027 721 26 42, fax: 027 721 26 41.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS, section fribourgeoise, case postale 60, 1709 Fribourg, tél. 026 424 45 02.

BIENNE

PRO SENECTUTE, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienne, tél. 032 328 31 11, fax 032 328 31 00. E-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch

JURA BERNOIS

PRO SENECTUTE – rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032 481 21 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS, Bienne et Jura bernois – Club de la découverte, une sortie par mois (M. Jean-Philippe Kessi, tél. 032 493 23 27). Midi-rencontre, un repas par mois le mercredi dès 11 h 45 dans un restaurant de la région (M^{me} Annie Balmer, tél. 032 323 93 58 ou M^{me} Gertrude Glardon, tél. 032 481 14 07). Boccia, tous les 15 jours au bocciodrome de Corgémont à 14 h (M^{me} Marta Helfer, tél. 032 489 10 20 ou M^{me} Madelyne Grossclaude, tél. 032 489 15 47).

Renseignements et inscriptions: Secrétariat régional du MDA, Elisabeth Sieber, tél. 032 721 44 44.

JURA

PRO SENECTUTE, Aînés + Sport, rue du Puits 4, 2800 Delémont 1, tél. 032 421 96 10, www.ju.pro-senectute.ch

AVIVO – Rens. M. André Milani, président AVIVO Jura, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

Voyages MDA

Croisière fluviale sur le Douro (Portugal)

Prestations: vol de ligne direct Genève-Porto et ret., taxes d'aéroport, croisière en pension complète, excursions facultatives. Croisière sur un des plus beaux fleuves d'Europe, au cœur des vignobles de Porto.

Prix: Fr. 2350.– (membres et non membres); en cabine à 2 lits pont principal (autres types de cabines: nous consulter)

Dates: du 7 au 14 avril 2004.

Voyage de Pâques dans l'Yonne (Auxerre en Bourgogne)

Prestations: voyage en car, hôtel*** de caractère au centre-ville d'Auxerre, petits-déjeuners et 6 repas (boissons comprises) dont une soirée repas avec une conteuse du Morvan, visites guidées et excursions: Saint-Fargeau, Guédelon, Sens, etc.

Prix: Fr. 1255.– (MDA: Fr. 1155.–)

Dates: du 8 au 13 avril 2004.

Abano: détente, bien-être et relaxation

Prestations: voyage en car, pension complète, logement à l'hôtel Dolomiti***.

Prix: Fr. 1295.– + forfait cure: Fr. 550.– (membres et non membres)

Dates: du 26 avril au 9 mai 2004.

La Corse, île de Beauté

Prestations: vol spécial Genève-Calvi et Ajaccio-Genève, taxes d'aéroport, transferts, hôtels*** (4 nuits à Calvi au bord de la mer et 3 nuits à Ajaccio au centre-ville), petits-déjeuners et 7 repas, circuit en car privé avec chauffeur-guide, visites et excursions selon programme.

Prix: Fr. 1995.– (MDA: Fr. 1895.–)

Dates: du 1^{er} mai au 8 mai 2004.

MDA VOYAGES VACANCES, place de la Riponne 5, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021 321 77 60

Neuchâtel: club d'aînés

Quelques adresses

Club des aînés, Dombresson, Villiers, Le Pâquier, M. Claude Vaucher, Chasseran 3, 2056 Dombresson.

Club des loisirs, La Chaux-de-Fonds, M. André Houlmann, président, case postale 5011, 2305 La Chaux-de-Fonds. Rens. 032 968 16 72.

La Coudraie, loisirs des aînés de La Coudre, rencontres le jeudi à 14 h 30, salle de Paroisse du Crêt-du-Chêne.

Club des loisirs, Le Locle, M. Francis Jaquet, président, tél. 032 931 40 35, ou M^{me} Danielle Schranz, tél. 032 926 56 73.