

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 3

PDF erstellt am: **26.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Petites fugues – Bus du Jass, destination surprise, lundi 29 mars. **Ciné-seniors**, Plans-Fixes – «Rosette Poletti: Prendre soin de l'humain», cinéma d'Echalens, vendredi 26 mars, 14 h 30 (rens. 021 632 77 29). **Santé**, «J'ai la mémoire qui flanche...», information et discussion. Centre Pierre-Mercier, à Lausanne, jeudi 4 mars, de 14 h à 15 h 30 (rens. 021 323 04 23). Atelier équilibre: prévention des chutes (cours).

Centres de rencontres, à Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotter de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val-Paisible (021 653 23 90); Cotter de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Théâtre, la Comédi... Escal Théâtre présente quatre pièces en un acte, les 1^{er}, 2 et 3 à 14 h 30 et les 5, 6 et 7 mars, à 20 h. Sortie d'hiver aux Diablerets, mardi 2 mars. Marche, mardi 9, 16 et 23 mars. Repas à L'Escale, dimanche 14 mars à 12 h. Cours d'informatique et animations diverses.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Bridge, tous les vendredis après-midi de 13 h 30 à 16 h. Rami,

tous les mercredis après-midi, à 14 h. Echecs, tous les mardis pour les débutants ou les jeudis pour les avancés, 14 h 15.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

AVIVO, section de Lausanne, Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, tél. 021 312 06 54, e-mail: avivo@freesurf.ch

FONDATION NetAge (projet immobilier d'appartements pour seniors) – Information publique et conférence, lundi 8 mars à 14 h 30, Café Vaudois à Lausanne. Invitée: Rosette Poletti qui traitera le sujet «La résilience». M.W. Anhorn, président, tél. 021 647 91 67 ou willie.anhorn@bluewin.ch

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café: «La communication dans le couple», avec Chantal Brouze, psychologue, et Ken Fukami, maître praticien PNL, jeudi 4 mars, 19 h 15. Lutter contre la maltraitance des enfants, avec Georges Glatz, délégué cantonal à la prévention des mauvais traitements envers les enfants, mercredi 17 mars, 14 h 30. Bernard Campiche, éditeur en Suisse romande, mercredi 31 mars, 14 h 30.

Maison de la femme, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

PRÉPARATION À LA RETRAITE – Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite (ARPR), case postale 23, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65/021 924 20 42.

THÉ DANSANT – Mardi 16 mars, à la salle communale de Founex (VD). Rens.: tél. 022 776 82 47.

GENÈVE

PRO SENECTUTE, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65, fax 022 807 05 89; e-mail: info@ge.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Minibus-évasion, visite du Musée Olympique, Lausanne, mercredi 10 mars; le Beaujolais, mardi 30 mars. Evasion montagne, ski de fond et raquettes, jeudis 4 et 18 mars. Genève-Culture, visite guidée des Laiteries réunies, jeudi 16 mars. Amis du rail, Locarno, jeudi 25 mars. Marchons ensemble, 4, 9, 17 et 23 mars. (Inscriptions obligatoires pour toutes ces activités). Conteurs, conférence publique, «Contes laïques, contes bibliques, de la fille de Jephté à la jeune fille sans mains», par Anne de Sybourg, mardi 9 mars, de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail.

MDA, 2, bd Carl-Vogt, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions: Les grenouilles, 9 et 19 mars. Voyages 2004: Vietnam, du 21 mars au 1^{er} avril; Bretagne, du 23 avril au 1^{er} mai (et du 3 au 11 septembre); Haute-Autriche, du 9 au 15 mai; Djerba, du 22 mai au 5 juin; Vérone, du 1^{er} au 5 juillet. Autres activités, selon programme.

AVIVO, 25, rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (ouvert tous les après-midi, de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

CARITAS – Rencontres du dimanche, à L'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15.

Caritas, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

RADIO – Tous les matins du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 11 h, Art de vivre, l'émission de Radio Cité (92.2 FM ou 98.6 câble) destinée aux seniors.

Association Avant'age, route des Acacias 21, 1227 Acacias, tél. 022 343 00 38, www.avant-age.ch

APAF (Association des pensionnaires des établissements pour personnes âgées et de leurs familles) – Permanence ouverte les mardis et jeudis de 14 h 30 à 16 h 30.

APAF, 12 rue des Gares, case postale 2087, 1211 Genève 2, tél. 022 310 82 82, fax 022 310 82 79 ou apaf@bluewin.ch

CAD – Cuisine en solo, des recettes simples et rapides pour concilier plaisir et santé à sa table. Atelier et repas suivis d'une discussion avec des diététiciennes. Jeudi 11 mars, de 9 h à 14 h au CAD (inscriptions limitées, tél. 022 420 42 80, dernier délai pour s'inscrire: lundi 8 mars)

Centre d'animation pour retraités (CAD), 22, route de la Chapelle, 1212 Grand-Lancy.

OBJECTIF SANTÉ – Desserts légers et raffinés, mardi 30 mars à 18 h. Cuisine végétarienne, mardi 2 et 9 mars, à 18 h.

Objectif santé, 75, rue Liotard, 1203 Genève, tél. 022 420 23 10.

RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS DE GENÈVE (RAG) – Activités diverses et réunions au Club des aînés, 32, quai du Seujet.

RAG, case postale 2093, 1211 Genève 1, tél. + fax 022 733 05 39.

Deux séjours à Ovronnaz

Le Service des sports de la Ville de Genève propose, pour les aînés dès 55 ans domiciliés dans le canton:

deux séjours à Ovronnaz, du 25 au 30 avril et du 2 au 7 mai 2004.

Prix forfaitaire en pension complète: Fr. 450.- p. p. (ch. à 3 lits) ou Fr. 550.- p. p. (ch. à 2 lits).

Inclus: transport en car, promenades accompagnées, nombreux sports, entrée aux bains thermaux.

Inscriptions: Centre sportif des Vernets, de 9 h à 12 h (samedi et dimanche excepté). **Renseignements:** tél. 022 418 40 00.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Balades à skis de fond, marche d'hiver et raquettes, jeudis après-midi 4 et 11 mars, pour départs de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel (inscriptions nécessaires). Séjours de ski de fond et marche à Davos, du 14 au 20 mars (restent quelques places). **Cours:** yoga à Neuchâtel; «Atelier-équilibre», dès avril; gymnastique dans tout le canton, donnée par des monitrices spécialisées.

Renseignements, inscriptions et programme: Pro Senectute – Aînés + Sport, av. Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Formation de conteurs – conférence publique, «Contes laïques, contes bibliques, de la fille de Jephthé à la jeune fille sans mains», par Anne de Sybourg, Véronique Isenmann et Marie-Jeanne Bucher-Isenmann, mercredi 10 mars, à 10 h 15, Cité universitaire de Neuchâtel, av. de Clos-Brochet 10. **Cours:** photographie numérique, les mardis et mercredis de 9 h à 11 h, dans l'a-

telier de Marie-Laure Mores, av. Soguel 1, à Corcelles; informatique pour les aînés, lundis et mercredis de 14 h à 16 h 30, CPLN, Passage Max-de-Meuron 6, à Neuchâtel; gymnastique cérébrale en collaboration avec la Section de formation continue du CPLN; gymnastique pour le dos selon la méthode Danis Bois.

Renseignements, inscriptions et programme: Secrétariat du MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

AVIVO – Remplissage des déclarations d'impôts à la permanence jusqu'au vendredi 5 mars 2004. Tél. + fax 032 725 78 60.

Concours de photos

Thème: «*Jeunes/vieux. Regards croisés*».

Exigences techniques: 1 à 3 images. Format de 30/40 cm. Noir/blanc ou couleurs. Tirage papier photo ou papier numérique. Pas d'envoi sur CD. Indiquer, au dos de chaque image, nom, prénom, adresse complète, tél., éven. e-mail.

Délai pour la remise des travaux: 15 avril 2004.

Envoyez vos travaux à: Concours de photo, Réseau intergénérationnels, c/o Pro Senectute Suisse, Simplon 23, 1800 Vevey, Tél. 021 925 70 10.

VALAIS

PRO SENECTUTE, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

PRO SENECTUTE, Martigny, Entremont, Monthey, ch. d'Octodure 10b, 1920 Martigny, tél. 027 721 26 42, fax: 027 721 26 41.

PÈLERINAGE – Belgique: Beauraing – Dinant – Namur. Voyage en car accompagné par M^{me} Claire Derivaz et M. le curé Roduit. Rens. 024 472 70 20.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS, section fribourgeoise, case postale 60, 1709 Fribourg, tél. 026 424 45 02.

BIENNE

PRO SENECTUTE, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienne, tél. 032 328 31 11, fax 032 328 31 00. E-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch

JURA BERNOIS

PRO SENECTUTE – rue du Pont 4, 2710 Tavannes, 032 481 21 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS, Bienne et Jura bernois – Club de la découverte, visite de Celtor (gestion des déchets), mercredi 17 mars (rens. 032 493 23 27). Midi-rencontre, mercredi 10 mars, dès 11 h 45. Stamm MDA, rencontre prévue vendredi 26 mars à 14 h au Restaurant de l'Union, à Bienne, animation par conteurs du MDA. Boccia, tous les 15 jours au bocciodrome de Corgémont à 14 h.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat régional du MDA, Elisabeth Sieber, tél. 032 721 44 44.

JURA

PRO SENECTUTE, Aînés + Sport, rue du Puits 4, 2800 Delémont 1, tél. 032 421 96 10, www.ju.pro-senectute.ch

AVIVO – Assemblée générale au Restaurant de la Charrue, Delémont, jeudi 11 mars, 14 h 15.

Rens. M. André Milani, président AVIVO Jura, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

Voyages MDA

Détente et découvertes provençales

(Le Lauzet, Haute-Provence)

Prestations: voyage en car, hôtel*** au bord d'un lac naturel, piscine chauffée, pension complète (vin compris), visites et excursions avec guide local: Barcelonnette, lac de Serre-Ponçon, train de la Mure.

Prix: Fr. 1255.- (MDA: Fr. 1155.-). **Dates:** du 2 au 7 juin 2004.

Circuit des pays Baltes et opéra *Madame Butterfly*

Prestations: vols de ligne SAS, taxes d'aéroport, hôtels*** et **** aux centres-villes, petits-déjeuners et 7 repas, *Madame Butterfly* à l'Opéra de Riga (places en 1^{re} cat.), circuit en car privé et guides parlant français: Vilnius, Riga, Tallin.

Prix: Fr. 2470.- (MDA: Fr. 2370.-). **Dates:** du 11 au 18 juin 2004.

Séjour balnéaire à Minorque

Prestations: vol direct Genève-Mahon et retour, taxes d'aéroport, hôtel**** à 300 m d'une jolie plage de sable, piscine, demi-pension, 2 excursions. Une destination idéale pour la baignade!

Prix: Fr. 1695.- (MDA: Fr. 1595.-). **Dates:** du 19 au 26 juin 2004 (*possibilité de prolonger votre séjour*).

Chorégies d'Orange Opéra *Nabucco*, de Verdi

Prestations: voyage en car, hôtel*** au centre-ville d'Avignon, petits-déjeuners et 3 repas, visite guidée, opéra *Nabucco* au théâtre antique d'Orange (places en 1^{re} série de côté).

Prix: Fr. 1065.- (MDA: Fr. 995.-). **Dates:** du 12 au 15 juillet 2004.

MDA VOYAGES VACANCES place de la Riponne 5 case postale 373 1000 Lausanne 17 tél. 021 321 77 60