

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **35 (2005)**

Heft 3

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Bus du Jass, destination surprise, lundi 21 mars (rens. M^{me} Gueissaz, 021 646 17 21). Thés dansants – Paudex, salle communale, rue de la Bordinette 5, mardi 15 mars, de 14 h à 17 h, animation: Jean-Claude Corpataux; Renens, salle de spectacles, mardi 1^{er} mars, dès 14 h (organisé par l'Avivo); restaurant La Puccia, avenue de la Poste 22, dimanche 20 mars, dès 14 h (repas de midi sur réservation au 021 634 17 18). Ciné-seniors – *Le Peuple migrateur*, de Jacques Perrin, cinéma d'Echallens, 18 mars, 14 h 30. Café-santé – «Le Shiatsu, une thérapie par le toucher», information et discussion. CPM, av. Florimont 24, Lausanne (rens. 021 323 04 23). Sport – séjours – Sorties hebdomadaires de marche, vélo, ski de fond et raquettes (rens. Pro Senectute, Aînés + Sport, M^{me} Mary-Jeanne Décaillet, 021 646 17 21); ski de fond, raquettes et marche à Davos, du 5 au 12 mars, ch. double, pension complète et transport: Fr. 1230.-. Atelier Equilibre – Prévention des chutes.

Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne,

tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Excursion en minibus, jeudi 31 mars à Lavey-les-Bains; Musée Gianadda, Martigny, exposition Félix Valotton «Les couchers de soleil», mercredi 23 mars.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21 ou 079 211 20 19, fax 021 971 13 44; www.l-escale.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Cours de mise à jour et de perfectionnement des règles de la circulation organisés par l'Association vaudoise des moniteurs d'auto-école, jeudi 24 mars, de 10 h à 12 h. Alain Morisod, répétition générale des «Coups de cœur», départ en car de Lausanne à 11 h 45, lundi 21 mars.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

THÉS DANSANTS – Salle communale de Founex, mardi 15 mars, de 14 h à 17 h. Rens. Rita Weber, tél. 022 776 21 86.

ESPACE PRÉVENTION – Santé des 60 ans et plus: «Alimentation: entre plaisir et équilibre», mercredis 2 et 9 mars, de 14 h à 15 h 30. Animatrice: Sophie Bucher, diététicienne.

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23, 1004 Lausanne, tél. 021 644 04 24.

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café: «Vivre ici, venant d'ailleurs», par Alessandro de Vita Zublena, psychologue, jeudi 3 mars, de 19 h 15 à 21 h. «Actualité d'Eschyle, auteur de la Grèce antique»,

par Hélène Guisan-Demetriades, mercredi 23 mars, à 14 h 30.

FONDATION NetAge (Projet immobilier d'appartements pour seniors) – Séance publique: «Logements pour seniors, un problème de société», exposé-débat, lundi 14 mars, 14 h 30, au Café Vaudois à Lausanne.

Rens. W. Anhorn, ch. du Furet 12, 1018 Lausanne, tél. 021 647 91 67.

GENÈVE

PRO SENECTUTE – Les mardis de Pro Senectute: sujet à définir. Mardi 22 mars, de 14 h 30 à 16 h 30.

Pro Senectute, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Evasion montagne (ski de fond, raquettes), La Vattay, jeudi 10 mars; Combe de la Chèvre, jeudi 24 mars. Amis du rail, Aathal (Zurich), Musée des sauriens, jeudi 17 mars. Genève-Culture,

visite guidée de la Bibliothèque de l'ONU, mardi 8 mars, 14 h 30. Conteurs-conférence publique: «Le conteur entre création et transmission» par François Vermeil, mardi 8 mars de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail. Cyclo 3, remise en selle, mercredi 30 mars.

MDA, bd Carl-Vogt 2, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, grenouilles (1), vendredi 11 mars; grenouilles (2), mardi 15 mars. Voyages: Bretagne, du 8 au 16 avril; Haute-Autriche, du 24 au 28 avril; Lac d'Orta, du 8 au 11 juin. Autres activités: chorale, club de pétanque, scrabble, atelier de broderie et de tricot.

Avivo, 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

OBJECTIF SANTÉ – Décorations d'assiettes, mardi 8 mars à 18 h; cuisson à basse température, mardi 15 mars à 18 h.

CINÉ-CLUB DES AÎNÉS

Les Choristes (F, 2004), de Christophe Barratier avec Gérard Jugnot. Lundi 7 mars, 14 h 30, CAC Voltaire, 16 rue Général-Dufour, 1204 Genève, tél. 022 320 78 78.



Objectif Santé, rue Liotard 75, tél. 022 420 23 10 (du lundi au vendredi).

CENTRE D'ANIMATION POUR RETRAITÉS – Cuisine en solo, des recettes simples et rapides pour concilier plaisir et santé, jeudi 3 mars, de 9 h à 14 h. Atelier, repas et table ronde animés par une diététicienne. Grand marché de Pâques: «De la poule... ou de l'œuf», expositions et animations du 15 au 22 mars, de 14 à 18 h (vendredi 18 et samedi 19, jusqu'à 19 h).

Centre d'animation pour retraités – CAD, 22 route de la Chapelle, Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80.

CENTRE SOCIAL PROTESTANT (CSP) – Escapade en Auvergne, du 25 au 29 juin, nombreuses visites, voyage en autocar de luxe, pension complète (boissons comprises), un seul hôtel, Fr. 1250.– (suppl. pour chambre seule).

CSP – Genève – Secteur Bel âge, tél. 022 807 07 00.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Internet – informatique, cours (Valais central); accompagnement individualisé (Martigny). Bains de Saillon, 8 jeudis dès le 10 mars (inscription jusqu'au 4 mars). Thés dansants, toutes les deux semaines, à la salle communale de Martigny. Vélo (vendredi à Sion), spinning en mars à 9 h. Ateliers équilibre, à Conthey (10 séances + 2 tests), dès le 15 mars, salle La Baraka, à 14 h 30; à Saint-Maurice, dès le 15 mars; à Sion (10 séances + 2 tests) dès le 1^{er} avril, salle Espace Danse, à 14 h 30.

Pro Senectute, rue des Tonneliers 7 1950 Sion, 027 322 81 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – MDA – Conteuses et conteurs, «Le conteur entre création et transmission», par François Ver-

mel, lundi 7 mars de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30. Marche avec bâtons, tous les jeudis à 14 h. Autres activités: thés dansants, conversation en italien, espagnol, allemand et anglais; mise à jour des règles de circulation; aînés en mouvement; danse.

MDA, section valaisanne, secrétariat, Suzane Germanier, Sion, tél. 027 322 14 27.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Balades à skis de fond, raquettes et marche d'hiver, les après-midi 3 et 10 mars aux départs de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Séjour de vacances à Locarno, du 17 au 24 avril. Nouveau dès avril: cours de Nordic Walking et de musculation en salle. Cours de gymnastique par monitrices spécialisées dans tout le canton, toute l'année. Cours de danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, au Locle et Colombier.

Pro Senectute – Aînés + Sport, avenue Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – MDA – Vendredi de la découverte, «Les corrections des eaux du Jura», visite de l'exposition permanente du château de Nidau et des ouvrages réalisés, vendredi 18 mars. Imprimer: du pochoir à la taille douce, cours de gravure, à Neuchâtel, jeudis 31 mars, 7, 14, 21, 28 avril, 19 et 26 mai, de 9 h à 11 h 30. Petit déjeuner rencontre, mercredi 23 mars, dès 9 h 15 au Centre de rencontre et d'accueil du MDA. Photographie numérique, cours, mardi matin à Corcelles (5 séances). Cours: informatique, peinture sur soie, anglais, gymnastique. Formation des conteurs – conférence publique: «Le conteur entre création et transmission», par François Ver-

à 12 h, à la Cité universitaire de Neuchâtel, rue de Clos-Brochet 10.

Secrétariat du MDA, rue du Seyon 2, Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

AVIVO – Déclaration d'impôts, Val-de-Travers, mercredi 9 mars. Permanence hebdomadaire de l'Avivo, les mardis de 9 h à 11 h, rue du Seyon 2, Neuchâtel, tél+fax 032 725 78 60.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Sport, gymnastique, animation et formation, excursions. Programme de toutes les activités disponible au secrétariat.

Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr.pro-senectute.ch

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Club de la découverte, une sortie par mois (rens. M. Jean-Philippe Kessi, Moutier, tél. 032 493 23 27). Midi-rencontre, un repas par mois le mercredi dès 11 h 45 dans un restaurant de la région; Boccia, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h au bocciodrome de Corgémont; stamm MDA, dernier vendredi du mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne.

JURA

AVIVO – Assemblée générale annuelle au restaurant de La Charrue à Delémont, jeudi 10 mars à 14 h 15.

AVIVO, section jurassienne, case postale 44, 2800 Delémont. Président: André Milani, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

VOYAGES MDA

Stage informatique à Chorges (Alpes du Sud)

Prestations: voyage en car, séjour en Village-Club Vacances Bleues, pension complète (boissons comprises), 5 x 2 heures de cours informatique donnés par un spécialiste (matériel fourni), excursions en demi-journées selon programme

Prix: Fr. 1395.– (MDA: Fr. 1295.–)

Dates: du 3 au 9 avril 2005.

Le Mont-Saint-Michel et la grande marée d'équinoxe

Prestations: voyage en car, hôtels***, visite du prestigieux ensemble monumental du Mont-Saint-Michel, visite de Saint-Malo, la ville des corsaires, la grande marée, demi-pension, excursions selon programme.

Prix: Fr. 870.– (MDA: Fr. 770.–)

Dates: du 9 au 13 avril 2005.

Spécial «retraités actifs» Le Grand-Sud marocain et la Fête des roses

Prestations: voyage en avion, hôtels****, ryads, 2 nuits sous tente, pension complète. Randonnées dans les trois vallées du Grand-Sud, de kasbahs en palmeraies, à la rencontre des tribus berbères. Point fort: la Fête des roses.

Prix: Fr. 2290.– (MDA: Fr. 2190.–)

Dates: du 27 avril au 7 mai.

MDA VOYAGES-VACANCES Place de la Riponne 5 1005 Lausanne Tél. 021 321 77 60