

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **35 (2005)**

Heft 5

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

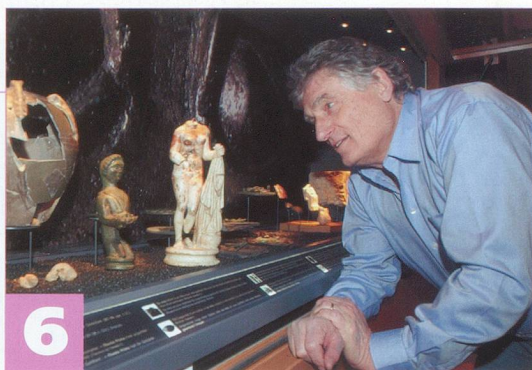
Spécial Valais



Portrait

6 Léonard Gianadda

La culture doit beaucoup à Léonard Gianadda, cet amoureux de l'art qui sait faire partager sa passion. Tous les grands peintres, ou presque, ont été exposés à Martigny. Mais qui est l'homme, derrière la figure de l'entrepreneur ?



6

Culture

10 Roger Salamin

Un éditeur sierrois qui a consacré sa carrière à l'écrit.

14 Exposition

Quand la montagne gagne les musées.

Dossier

16 Au pays des plantes qui guérissent

Les plantes médicinales connaissent un regain d'intérêt que le Valais a su exploiter au mieux. Rencontre avec des spécialistes de la phytothérapie.



16

Régions

26 Saint-Luc

Promenade sur le Sentier des planètes, séjour dans un hôtel de charme, un beau programme pour se promener dans les environs de Saint-Luc, la belle station valaisanne.

Evasion

56 La Tunisie entre mer et désert

Après une thalassothérapie sur la côte, pourquoi ne pas découvrir le sud de la Tunisie, ses dunes à l'infini et ses oasis de montagne ? Ou comment conjuguer détente et dépaysement.

Document

64 Maurice Chappaz

Quelques-uns des plus beaux textes de Maurice Chappaz sur son pays, le Valais, choisis par un grand connaisseur de son œuvre littéraire, une autre manière de le relire.

Cahier Vie pratique Pages 31-46 32 Enquête

Que faire de ses vieux meubles ?
Les vendre, les donner, où et comment ?



RUBRIQUES

- 5 Sommaire
- 5 Editorial
- 13 Musique
- 22 Passion
- 38 Pro Senectute
- 48 Santé
- 52 Bien-être
- 55 Bricolage
- 60 Voyages
- 62 Jeux
- 68 Réflexions
- 68 Petites annonces
- 72 Courrier
- 73 Club
- 74 Point final

Photo de couverture :
Philippe Dutoit

EDITORIAL

Amis valaisans, bienvenue dans les pages de *Générations*!

Avec ce numéro du mois de mai, de nombreux lecteurs valaisans découvrent le magazine *Générations*, en grande partie consacré à leur canton. Il nous paraît donc utile de le présenter en détail.

Générations, qui existe depuis 35 ans – mais conserve une belle jeunesse d'esprit – n'est pas un magazine de plus. C'est un magazine différent, qui s'adresse plus spécifiquement aux personnes ayant passé le cap de la cinquantaine.

Car c'est à ce moment de l'existence qu'il s'agit de préparer soigneusement la deuxième, voire la troisième partie de sa vie. Nous n'aimons pas utiliser le terme de retraité, qui a une connotation passive, lui préférant celui de senior, beaucoup plus dynamique, qui correspond mieux à la réalité.

Les seniors actifs, on les rencontre sur les pistes de ski en hiver, sur les sentiers de montagne en été, au volant de leur voiture et sur les routes du

monde. C'est pourquoi *Générations* fait une large place aux nombreuses activités qui leur sont destinées.

Mais *Générations* songe également au confort des seniors, en proposant des rubriques de service. On y présente de grands dossiers, qui concernent l'âge d'or, et des enquêtes utiles. Des spécialistes répondent aux questions des lecteurs dans des domaines aussi divers que la prévention, la santé, les assurances sociales, les droits et les

successions, l'économie, la sécurité, la prévoyance financière, etc.

Générations, le magazine de votre avenir, est un outil indispensable pour réussir cette nouvelle étape de votre vie. Nous vous souhaitons d'ores et déjà une très bonne lecture. Et puis, si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos critiques. Elles nous permettront d'améliorer encore votre magazine.

Jean-Robert Probst