

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **35 (2005)**

Heft 9

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Aigle:** La Soupière (024 468 40 00). **Bex:** Croch'-cœur (024 463 31 97). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38).

Thés dansants – mardi 6 septembre, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; dimanche 11 septembre, dès 14 h,

café-restaurant La Puccia, Renens (tél. 021 634 17 18); mardi 20 septembre, de 14 h à 17 h, salle communale, Bordinette 5, Paudex. Séjour sportif, les Voies vertes à vélo (Bourgogne), du 20 au 25 septembre (tél. 021 646 17 21). Bus du Jass, 26 septembre (tél. 021 646 17 21).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Excursion en minibus, jeudi 8 septembre, Signal de Bougy. Excursions en autocar, jeudi 1^{er} septembre, Emmental; mardi 13 septembre, Escal... balade à Chamonix. Séjour, Appenzell, du 4 au 10 septembre. Lavey-les-Bains, jeudi 22 septembre.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21 ou 079 211 20 19, fax 021 971 13 44; www.l-escale.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Consultations juridiques, rencontrez-vous des problèmes juridiques (héritages, poursuites, accident de la circulation, conflits de famille ou de voisinage, etc.)? Le MDA vous propose une entrevue d'une demi-heure jeudi 8 septembre dès 14 h avec M^{me} Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix. Prix: Fr. 48.– membre MDA (Fr. 65.–, non membre).

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

SÉMINAIRE – «Demain, nous aurons 80 ans, aujourd'hui, je choisis mon appartement», réflexion sur les formes d'habitat de la personne vieillissante. Lausanne, Hôtel Alpha, mardi

27 septembre, de 9 h à 12 h 30. Rens. Pro Senectute, M. Lamon, tél. 021 646 17 21.

«**SÉJOUR MÉMOIRE**» – Vu le succès de la formule, une semaine supplémentaire de vacances actives pour stimuler sa mémoire est proposée à Gstaad, Hôtel Gstaaderhof, du 24 septembre au 1^{er} octobre. Rens. M^{me} Jay, tél. 024 426 38 16.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Evasion montagne (marches), Nid d'Aigle (Chamonix), jeudi 1^{er} septembre; Col de Fenêtre, jeudi 8; Refuge des Plâtes, jeudi 15; Col des Annes, jeudi 29. Amis du rail, course surprise, jeudi 22. Minibus évasion, foire agricole de Beaucroissant (Grenoble), mardi 13; Fête des Vendanges à Neuchâtel, dimanche 25. Marchons ensemble, mercredi 7, jeudi 15, mardis 20 et 27 septembre. Genève-Culture, visite guidée du Musée des Cabinotiers «Gilbert Albert», mardi 27. Pour toutes ces activités, inscriptions obligatoires au secrétariat MDA. Cyclo 3, sorties à vélo, mercredi 14, jeudi 22 et mercredi 28 septembre.

MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Fondation Gianadda, mardi 13 septembre; Lyon, mardi 20 septembre. Voyages, Bretagne, du 2 au 10 septembre; Senigallia, du 12 au 21 septembre; Drôme provençale, du 24 au 28 septembre; Corse et Sardaigne, du 24 au 3 octobre; Roussillon, du 9 au 14 octobre. Autres activités: chora-

le, club de pétanque, Scrabble, atelier de broderie et de tricot.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

ART DE VIVRE

L'émission des retraités et pré-retraités, à écouter du lundi au vendredi de 10 h à 11 h sur Radio Cité, 92.2 FM ou 98.6 câble.

Association avant-âge, 21, rte des Acacias, 1227 Carouge, tél. 022 343 00 38; www.avant-age.ch

CARITAS – ACTIVITÉS SENIORS – Excursions, Seyssel, mardi 20 septembre; Bois de la Bâtie (souper à La Tour), mardi 27 septembre. Club des randonneurs, Mont-Truc, 7 septembre; Aiguillette des Posettes, 21 septembre. Rencontres du dimanche à 12 h 15 (repas convivial). Inscriptions du lundi au vendredi midi.

CARITAS, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44.

CAD – ANIMATIONS POUR RETRAITÉS – «Les bienfaits du mouvement et de l'alimentation dans le processus de vieillissement», conférence donnée par une docteure et une ergothérapeute de la Polyclinique de gériatrie (Poliger), vendredi 2 septembre, à 15 h. Jeux de rythmique pour les enfants et initiation à des danses folkloriques dans le cadre de la Semaine de la mobilité, mercredi 21 septembre.

CAD (Centre d'animation pour retraités), Route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80, www.cad-ge.ch

EXPOSITION DE BRODERIE

Créé en avril 2001, le club de broderie d'Yverdon et environs «La Magie des Couleurs» réunit des passionnées du point de croix qui se retrouvent chaque 1^{er} mardi du mois à la grande salle de Belmont-sur-Yverdon. Du 22 au 25 septembre, elles exposent leurs créations à la Galerie des Yvuez, à Prahins (sur le route Yverdon-Moudon). Ouvert de 14 h à 18 h. Rens. 079 583 82 70.



JOURNÉE SPORTIVE

Dans le cadre de la Journée internationale des aînés et de l'Année internationale du sport, un après-midi sportif gratuit est proposé à toute personne dès 55 ans. La manifestation se déroulera samedi 1^{er} octobre au centre sportif de la Queue d'Arve, de 13 h 30 à 18 h. A cette occasion, les seniors pourront découvrir dans un même espace différentes activités sportives et s'initier à de nouveaux exercices physiques, ainsi que mesurer leur équilibre ou contrôler leur rythme cardiaque.

Gymnastique Seniors Genève, Avenue Ernest-Pictet 24, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77 (renseignements le matin entre 8 h et 11 h 30).

RYTHMIQUE SENIORS –

Avec le soutien du Service social de la Ville de Genève, l'Institut Jaques-Dalcroze ouvre en septembre de nouveaux cours destinés aux personnes âgées. L'objectif est d'accroître la mobilité.

Rens. Institut Jaques-Dalcroze, Terrassière 44, tél. 022 718 37 60.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées marche, Neuchâtel: Abri des 3 Tilleuls, torrée, 6 septembre. Pour tout le canton, journée de marche à Yens-sur-Morges, 22 septembre. Montagnes neuchâteloises: 8 septembre, torrée au communal. Pour les très bons marcheurs: 1^{er} septembre, journée entière au Sentier des Romains-Les Brenets (4 heures effectives de marche). Observation Nature (dernière sortie): 7 septembre, petits fruits, rendez-vous à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Autres activités: danses traditionnelles, gymnastique, aquafitness, yoga, atelier équilibre, soft-tennis, nordic-walking et musculation. Prospectus et renseignements auprès de: Pro Senectute – Aînés + Sport, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

Animation: ateliers mémoire à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel, cours prévus en septembre. Espaces animation, chaque

semaine mardi et jeudi, à Neuchâtel. Informatique et atelier Cyberthé, à La Chaux-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, tous les mardis de 9 h à 11 h.

Avivo, rue du Seyon 2, Case postale 1749, 2001 Neuchâtel, tél.+fax 032 725 78 60; www.avivo-neju.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)

– Découverte de La Chaux-de-Fonds avec Henri Besson, vendredi 30 septembre. Cours d'informatique pour les aînés. Photographie numérique. Autres cours: anglais, peinture sur soie, cuisine, sophrologie, gymnastique douce, gym du dos, tai-chi, calligraphie chinoise, aqua-gym, réactualisation de la conduite automobile. Minigolf, tous les jeudis à 14 h, au Minigolf des Jeunes Rives. Pétanque, tous les mardis à 15 h, terrain de pétanque «Sous-la-Battue», Petit-Cortaillod (rens. André Schor, tél. 032 842 37 22). Scrabble et jeux de société, chaque mercredi de 14 h à 17 h, au Centre de rencontre et d'accueil du MDA, rue du Seyon 2 à Neuchâtel.

Pour toutes ces activités: inscriptions au Secrétariat du MDA, tél. 032 721 44 44.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Formation et animation: natel, cours individuels; e-banking et utilisation du bancomat (en collaboration avec la BCF); bains thermaux; cours de langues; ateliers informatiques et Cybercafé à Matran; Jass, chant, cuisine chinoise. Sport: walking, aquagym, tennis, ateliers équilibre, danse internationale. Nouveau: cours de gym dynamique à La Roche.

Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)

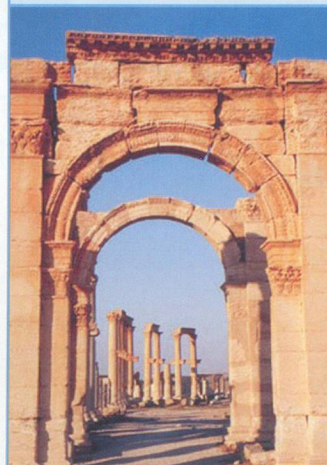
– En collaboration avec la Société des patoisants de la Sarine, la section fribourgeoise du MDA organise le troisième jeudi du mois des rencontres pour lire, parler, conter et chanter en patois. Première rencontre: le 20 octobre de 14 h à 16 h 30, au Foyer Beauséjour, rue Joseph Piller 4, à Fribourg. Renseignements et inscriptions: Gérard Bourquenoud, président du MDA, tél. 026 424 45 02 ou 079 509 91 79.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS –

Midi-rencontre, mercredi 14 septembre au restaurant FIG à Moutier, dès 11 h 45 (inscriptions: 032 323 93 58 ou 032 481 14 07). Club de la découverte, 21 septembre, marche et fondue (détails et inscriptions: 032 325 18 14/078 625 18 14 ou 032 493 23 27 ou 078 629 22 61). Minigolf ou Boccia, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h (renseignements tél. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, une fois par mois le vendredi à 14 h, au restaurant de l'Union, rue Bubenbergr à Bienne (inscriptions: 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

VOYAGES MDA



La Syrie, en compagnie d'un historien

De l'Euphrate à la Méditerranée, la Syrie offre des paysages sculptés par l'histoire et les hommes. Depuis plus de 10 000 ans, la Syrie a été le foyer et le carrefour de civilisations qui ont joué un rôle déterminant dans l'histoire de l'humanité. Tout au long de ce superbe voyage en compagnie d'un spécialiste de l'islam et de l'Orient, vous découvrirez les magnifiques témoignages des peuples qui se sont succédé durant des siècles.

Prix: Fr. 3190.– (non membre MDA: Fr. 3290.–)

Dates: du 2 au 12 oct. 05.

La Chine et l'Empire du Milieu de Shanghai à Pékin

Symbole de l'Orient, ce pays à la taille d'un continent fit rêver l'Occident et les aventuriers. C'est à la découverte des grandes étapes historiques et culturelles de la Chine que nous vous convions.

Prix: Fr. 3795.– (non membres: Fr. 3895.–)

Dates: du 20 octobre au 3 novembre 2005.

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60