

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **35 (2005)**

Heft 12

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

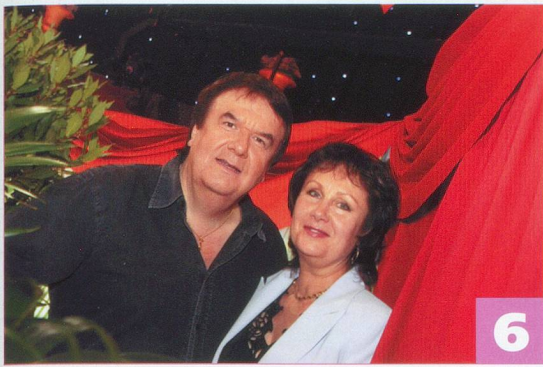
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



6

Portrait

6 Alain Morisod

Alain Morisod est cher au cœur des Romands et des Québécois. Flash-back sur une carrière atypique qui débute par un rôle d'accompagnateur de Fernand Raynaud pour aboutir à celui de compositeur de musique à succès.

Dossier

20 Noël, les cadeaux autrement

Et si l'on inventait le réveillon? Si on tombait un peu moins dans le piège de la consommation pour privilégier la convivialité familiale? Quelques idées pour s'amuser autour du sapin.

Passion

24 Demandez le journal!

Anne-Marie et Jacques Werren font commerce de journaux. Oui, mais de journaux anciens! Ces deux mordus du vieux papier vous proposent de trouver pour vous le journal du jour de votre naissance.

Santé

48 Bouger pour ne pas tomber

Les chutes à domicile sont monnaie courante pour les seniors. Faire de l'exercice permet de limiter les risques en préservant une bonne musculature et en favorisant l'équilibre.

Bien-être

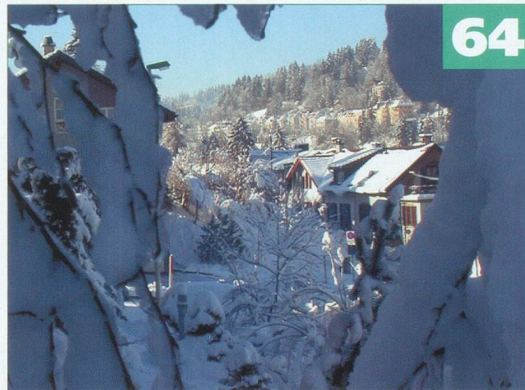
52 La luminothérapie

Les dépressions saisonnières sont liées au manque de luminosité de l'hiver. Des lampes adéquates pallient cette absence et soulagent les personnes atteintes de fatigue hivernale.

Régions

64 Le Locle en hiver

Les humoristes Cuche et Barbezat donnent leur version du Locle, la ville où ils ont développé une culture vivante. Au-dessus du brouillard hivernal, Le Locle cultive un art de vivre, qu'il fait bon découvrir.



64

Cahier Vie pratique Pages 31-46

31 Enquête

Livraisons à domicile
Aliments et boissons
directement à la maison



RUBRIQUES

- 5 Sommaire
- 5 Editorial
- 14 Culture
- 26 Evasion
- 38 Pro Senectute
- 54 Gastronomie
- 56 Bricolage
- 60 Document
- 66 Jeux
- 68 Réflexions
- 68 Petites annonces
- 72 Courrier
- 73 Club
- 74 Point Final

Photo de couverture:
Philippe Dutoit

EDITORIAL

Voici venu le règne du Père Fouettard!

Il semble bien révolu, le temps des cadeaux. Cette année encore, les prix ont pris l'ascenseur et on nous promet déjà des hausses d'impôt pour l'an prochain. Nous en arrivons à une situation si fragile que plusieurs lectrices renoncent à renouveler leur abonnement pour des raisons essentiellement financières. A *Généralions*, c'est la première fois que nous sommes confrontés à ce genre de problème. Force est de constater que la situation se dégrade dra-

matiquement. Pourtant, le prix de l'abonnement correspond à un café-croissant par mois.

Que des lectrices, qui apprécient leur magazine (elles nous l'écrivent), doivent y renoncer parce que 50 francs par an représentent une dépense insupportable, c'est gravissime. Il est vrai qu'un revenu de 2150 francs par mois n'autorise aucune «folie». Quand elles ont payé leur loyer, leurs impôts, les primes d'assurance maladie, le téléphone et la redevance télé,

il ne leur reste plus grand-chose pour manger et se vêtir. On ne parle pas de sorties au cinéma, au théâtre ou au restaurant, encore moins de petites excursions. Cela touche carrément au domaine de l'utopie.

Dans cette conjoncture très défavorable, les spécialistes d'Avenir Suisse lancent une idée pour enrayer les coûts de la santé. «Les assurés âgés devraient payer des primes plus élevées, étant donné qu'ils sont les premiers bénéficiaires des soins.»

C'est lamentable et inacceptable. Retenez bien le nom du Père Fouettard qui a proféré pareille ineptie: Lukas Steinmann.

Il n'est malheureusement pas le seul à tenter de pénaliser ainsi les retraités démunis. De toute part, des spécialistes de la gestion et de l'économie s'organisent pour tenter de vous ponctionner, annonçant des lendemains de plus en plus difficiles.

Au secours! Où est passé le Père Noël?

Jean-Robert Probst