

Nouveautés

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération : aînés**

Band (Jahr): **35 (2005)**

Heft 1

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

RESTER EN FORME

Prévenir les maux de toutes sortes, se donner un petit coup de fouet pour bien passer le cap hivernal, voici quelques idées pour rester en bonne santé.

Contre les refroidissements

Connue de longue date, la préparation Strath, à base de levure aux plantes, renforce les défenses immunitaires du corps. Ce fortifiant contient 61 substances, dont 11 vitamines et 20 acides aminés. Il renferme également des sels minéraux et des oligo-éléments, parmi lesquels: le sélénium et le zinc. En plus de son action fortifiante, la prépa-

ration favorise l'assimilation de substances vitales apportées par la nourriture, telle que le fer, le calcium, etc. A prendre en cure pour prévenir refroidissements et affections grippales.

»» Strath est disponible sous forme de liquide ou de comprimés, en pharmacie, droguerie et magasins diététiques.



Sus aux virus et aux bactéries



Photos Flora Press

Le principe du spray Pelabo consiste à empêcher les bactéries et les virus responsables des refroidissements de se fixer sur les cellules de l'organisme (bouche ou gorge). Les voies respiratoires sont ainsi dégagées du mucus qui les encombrerait. L'utilisation de ce nouveau spray entraîne un rapide déclin des symptômes tels que toux, difficultés de déglutition et de respiration, ainsi que la fièvre.

En parallèle, en cas de rhume ou de refroidissement, on utili-

sera le spray aux plantes Sanarom. Il apaise, calme et libère les voies respiratoires, tout en soignant les muqueuses du nez et de la bouche. Il suffit d'en pulvériser quelques gouttes sur un mouchoir propre, à respirer quatre fois par jour. Ce spray aromatique peut aussi être inhalé ou servir de parfum d'ambiance.

»» Spray Pelabo, spray aux plantes Sanarom, en vente en droguerie et pharmacie.

LE GUIDE DES BONS PRODUITS

Ce petit guide vous permettra de faire votre marché aux quatre coins de Suisse romande et parfois au-delà. Il est avant tout un carnet d'adresses, celles qu'a collectées au fil de ses rubriques la

chroniqueuse gastronomique Véronique Zbinden. Où trouver un bon pain au levain, une confiture à l'ancienne, une vraie viande séchée, un jambon à la borne ou un de ces légumes d'autrefois?

Le Meilleur de la Suisse gourmande fourmille de près de cinq cents adresses d'artisans et de bons faiseurs qui ont à cœur de fournir de beaux produits. Pas étonnant que ce soit chez certains d'entre eux

que se servent nos grands chefs, à l'instar de Philippe Rochat qui signe la préface de ce petit opuscule.

»» *Le Meilleur de la Suisse gourmande*, Véronique Zbinden, Editions Texto.

HORMONES MÂLES

Les problèmes hormonaux concernent les hommes aussi. Avec l'âge, la production de testostérone diminue. Cette modification du régime hormonal chez l'homme se traduit fréquemment par une augmentation de la prostate. Les premiers signes peuvent apparaître dès la quarantaine. L'augmentation de cette glande provoque un rétrécissement du canal de l'urètre, avec pour conséquences: un besoin fréquent d'uriner, un affaiblissement du débit urinaire et un retard dans le début de la miction. Pour réagir à titre préventif, il existe une alternative naturelle aux médicaments qui contient des hormones végétales. C'est le cas, par exemple, des graines de courge et des produits à base de soja. Les hormones végétales ne vont pas prévenir l'augmentation de la prostate, mais elles en ralentiront le processus.

Wellness-Drink aux graines de courge constitue un bon complément idéal. Cette boisson contient en outre de la racine de taïga qui stimule les défenses immunitaires et accroît la performance ainsi que la force de résistance du corps.

»» *Wellness-Drink Holle, aux graines de courge, de Morga, est en vente dans les commerces alimentaires spécialisés.*