Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 1

Rubrik: Nouveautés

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Morga

Hormones mâles

Les problèmes hormonaux concernent les hommes aussi. Avec l'âge, la production de testostérone diminue. Cette modification du régime hormonal chez l'homme se traduit fréquemment par une augmentation de la prostate. Les premiers signes peuvent apparaître dès la quarantaine. L'augmentation de cette glande provoque un rétrécissement du canal de l'urètre, avec pour conséquences: un besoin fréquent d'uriner, un affaiblissement du débit urinaire et un retard dans le début de la miction. Pour réagir à titre préventif, il existe une alternative naturelle aux médicaments qui contient des hormones végétales. C'est le cas, par exemple, des graines de courge et des produits à base de soja. Les hormones végétales ne vont pas prévenir l'augmentation de la prostate, mais elles en ralentiront le processus.

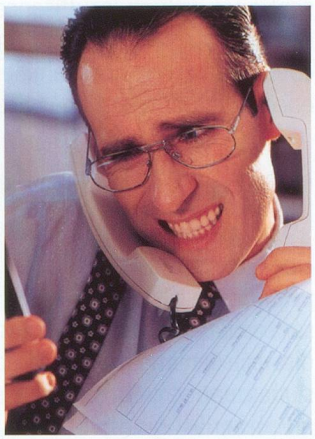
Wellness-Drink aux graines de courge constitue un bon complément idéal. Cette boisson contient en outre de la racine de taïga qui stimule les défenses immunitaires et accroît la performance ainsi que la force de résistance du corps.

››› Wellness-Drink Holle, aux graines de courge, de Morga, est en vente dans les commerces alimentaires spécialisés.

Rester en forme

Prévenir les maux de toutes sortes, se donner un petit coup de fouet pour bien passer le cap hivernal, voici quelques idées pour rester en bonne santé.

Contre les refroidissements



Connue de longue date, la préparation Strath, à base de levure aux plantes, renforce les défenses immunitaires du corps. Ce fortifiant contient 61 substances, dont 11 vitamines et 20 acides aminés. Il renferme également des sels minéraux et des oligo-éléments, parmi lesquels: le sélénium et le zinc. En plus de son action fortifiante, la préparation favorise l'assimilation de substances vitales apportées par la nourriture, telle que le fer, le calcium, etc. A prendre en cure pour prévenir refroidissements et affections grippales.

››› Strath est disponible sous forme de liquide ou de comprimés, en pharmacie, droguerie et magasins diététiques.

Sus aux virus et aux bactéries

Photos Flora Press

Le principe du spray Pelabo consiste à empêcher les bactéries et les virus responsables des refroidissements de se fixer sur les cellules de l'organisme (bouche ou gorge). Les voies respiratoires sont ainsi dégagées du mucus qui les encombrait. L'utilisation de ce nouveau spray entraîne un rapide déclin des symptômes tels que toux, difficultés de déglutition et de respiration, ainsi que la fièvre.

En parallèle, en cas de rhume ou de refroidissement, on utilisera le spray aux plantes Sanarom. Il apaise, calme et libère les voies respiratoires, tout en soignant les muqueuses du nez et de la bouche. Il suffit d'en pulvériser quelques gouttes sur un mouchoir propre, à respirer quatre fois par jour. Ce spray aromatique peut aussi être inhalé ou servir de parfum d'ambiance.

››› Spray Pelabo, spray aux plantes Sanarom, en vente en droguerie et pharmacie.

Le guide des bons produits

Ce petit guide vous permettra de faire votre marché aux quatre coins de Suisse romande et parfois au-delà. Il est avant tout un carnet d'adresses, celles qu'a collectées au fil de ses rubriques la chroniqueuse gastronomique Véronique Zbinden. Où trouver un bon pain au levain, une confiture à l'ancienne, une vraie viande séchée, un jambon à la borne ou un de ces légumes d'autrefois? *Le Meilleur de la Suisse gourmande* fourmille de près de cinq cents adresses d'artisans et de bons faiseurs qui ont à cœur de fournir de beaux produits. Pas étonnant que ce soit chez certains d'entre eux que se servent nos grands chefs, à l'instar de Philippe Rochat qui signe la préface de ce petit opuscule.

››› Le Meilleur de la Suisse gourmande, Véronique Zbinden, Editions Texto.