

# Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 5

PDF erstellt am: **09.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## INFORMATIONS ROMANDES

### VAUD

**PRO SENECTUTE – Centres de rencontre, Lausanne:** Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Pausible (021 653 23 90); Bellevaux (079 598 87 15). **Aigle:** La Soupière (024 468 40 00). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38).

Thé dansant, mardi 2 mai, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; dimanche 14 mai, dès 14 h, café-restaurant La Puccia, Renens (tél. 021 634 17 18); mardi 16 mai, de 14 h à 17 h, salle communale, Bordinette 5, Paudex. Séjours marche: Adalboden, Sporthotel Adler\*\*\*, du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet; sur les Crêtes du Jura, du 7 au 10 août; l'Alsace à vélo, du 19 au 24 septembre. Vacances: Croisière «Les cinq fleuves», du 26 mai au 3 juin; Grèce: Ile de Rhodes, juin 2006; Jass à Villars, du 19 au 23 juin.

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: [vd.pro-senectute.ch](http://vd.pro-senectute.ch)

**L'ESCALE –** Excursions, ascenseur Plein Ciel, Mont-Pèlerin, un panorama à 360° à quelques minutes du lac, jeudi 11 mai; Fondation Abegg à Rigisberg, des trésors réunis par un collectionneur avisé, mercredi 24 mai.

Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) –** «Testaments, êtes-vous au clair?», une consultation juridique pour vous permettre de mieux comprendre les règles de succession. Intervenante: Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix, mercredi 24 mai, de 14 h à 16 h 30.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**PRÉPARATION À LA RETRAITE –** Cours de base organisés à La Tour-de-Peilz, Hostellerie Bon-Rivage, route de Saint-Maurice 18, de 20 h à 22 h: «Finances: successions», mardi 2 mai; «Sécurité», mardi 9 mai; «Destination projets», mardi 16 mai.

Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite, case postale 23, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65.

**MAISON DE LA FEMME –** Eglantine Café: «Rester jeune, c'est dans la tête!», Lidia Gabor (journaliste radio, RSR) et Suzanne Debluë (psychologue), jeudi 4 mai, 19 h 15. «Rêvons de perles» avec Stéphanie Wiswald, créatrice de bijoux, jeudi 11 mai, à 14 h 30. Lunch-conférence, «Kinésiologie: corps ami, tu sais et tu guides», par Annie Trichelot, kinésiologue, jeudi 18 mai, de 12 h à 14 h.

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; [www.maisondelafemme.ch](http://www.maisondelafemme.ch)

**CONNAISSANCE 3 –** Voyage dans la connaissance: Zurich West, du yoghourt à la culture, mardi 20 juin, inscriptions

avant le 15 mai. Départ à 7 h 45 de la Gare de Lausanne.

Inscriptions: Secrétariat, place de la Riponne 5, 4<sup>e</sup> étage, 1005 Lausanne, tél. 021 311 46 87; [www.unil/connaissance3](http://www.unil/connaissance3)

**CAFÉ GRANDS-PARENTS –** «Partir en vacances avec ses petits-enfants: quelle aventure!», lundi 8 mai, 19 h 30 à 21 h 30, salle paroissiale de Saint-Jacques, avenue du Léman 26, 1005 Lausanne.

**JOURNÉE DE RÉFLEXION –** «Participer à la vie de son immeuble, de son quartier: un enjeu de société», avec diverses conférences et des ateliers. Cette journée s'inscrit dans le projet «Quartier solidaire», en partenariat avec Pro Senectute Vaud et la Fondation Leenaards. Mardi 16 mai de 8 h 30 à 17 h, au Centre Général Guisan, à Pully.

Rens. Pro Senectute, tél. 021 646 17 21.

### GENÈVE

**PRO SENECTUTE –** Les mardis de Pro Senectute: «Tout savoir sur les assurances privées», avec M<sup>mes</sup> Odile Fournier et Rossanna Bonadei, assistantes sociales à Pro Senectute, mardi 23 mai de 14 h 30 à 16 h 30, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) –** Amis du rail, Develier, jeudi 18 mai. Evasion montagne, jeudi 4, jeudi 18 mai. Marches, jeudi 4, mardi 9, mercredi 17 et mardi 23. Minibus évasion, Tour de Moron, mardi 2 mai; combats de reines, finale

à Aproz (VS), dimanche 14; Le Moléson, musée gruérien, mercredi 31 mai. Genève-Culture, La magie... sous toutes ses formes, mardi 23 mai. Cyclo, jeudi 4, mercredi 10, jeudi 18 et mercredi 24. Conteurs, «La Bible au féminin», par Véronique Isenmann, conférence publique au Centre culturel de Saint-Boniface, 14, avenue du Mail, à Genève, de 10 h à 12 h.

Renseignements et programme: Secrétariat, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60.** Excursions, marché de Bourg-en-Bresse, mercredi 10 mai; la Ferme de Bulle, mardi 30 mai. Voyages: Turin, Milan et lac d'Orta, du 17 au 20 mai; Vérone et ses spectacles, du 13 au 17 juillet; Davos, du 22 au 29 juillet.

Renseignements et programme: Secrétariat, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

**CINÉMA –** *Elephant Man*, de David Lynch (1980), lundi 8 mai, à 14 h 30. Auditorium Fondation Arditi, Place du Cirque, Genève (Prix d'entrée: Fr. 5.–).

**UNI 3 –** Sciences, «Traitement de la dégénérescence maculaire liée à l'âge et détection des cancers précoces de la vessie», par M. Hubert van den Bergh, professeur à l'EPFL, mercredi 24 mai, à 15 h 15, Salle Piaget, Uni-Dufour.

Université du 3<sup>e</sup> âge, 2, rue de Candolle, 1211 Genève, ouvert tous les matins, de 9 h 30 à 11 h 30; tél. 022 379 70 42.



**ANIMATION POUR RETRAITÉS** – «Bouger davantage, que d'avantages!», un guide qui donne envie de bouger présenté par M<sup>me</sup> Jacqueline Cramer, directrice de Pro Senectute Genève, et M<sup>me</sup> Catherine Ammon, cheffe de projet, suivi d'une présentation des activités de l'été au CAD, vendredi 12 mai, 15 h.

Centre animation pour retraités CAD, route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80.

**GYM SENIORS** – Pour découvrir le tchoukball seniors, rejoignez les équipes déjà formées, les mardis dans la salle de gym du CO de l'Aubépine, rue de l'Aubépine 21, les mercredis à 18 h 30 dans la salle de gymnastique de l'école primaire, 66 rue Liotard pour une leçon d'essai.

Rens. Secrétariat de la gymnastique seniors Genève, de 8 h à 11 h 30, tél. 022 345 06 77.

## FRIBOURG

**PRO SENECTUTE** – Sortie au centre Pro Natura à Champ-Pittet, le 19 mai. Cuisine grands-parents et enfants, 24 mai. Ateliers informatiques, max. 4 personnes, tout niveau. Sport, randonnées dans le Pays de Fribourg; région du lac de la Gruyère.

Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; info@fr.pro-senectute.ch

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE** – Activités sportives: randonnées de Neuchâtel et environ, deux mardis après-midi par mois; randonnées des Montagnes neuchâtelaises, un jeudi après-midi par mois. Séjours, marche à Gstaad, du 12 au 17 juin; Haute-Nen-

daz, du 21 au 26 août. Cours de danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, au Locle et à Colombier. Nordic walking, La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel, jusqu'au 26 juin. Cours de yoga à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds. Cours de gymnastique du 3<sup>e</sup> âge dans tout le canton, toute l'année.

Pro Senectute Arc jurassien, rue du Pont 25, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02.

Animation: informatique et atelier Cyberthé à La Chaux-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons.

Pro Senectute Arc jurassien – animation, rens. et inscriptions, tél. 032 729 30 40.

**AVIVO** – A réserver la date du jeudi 8 juin pour une course en Alsace. Délai d'inscription (tél. 032 853 10 74): 25 mai. Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, rue du Seyon 2 (immeuble Payot), Neuchâtel, tél.+fax 032 725 78 60; avivone@bluewin.ch

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Pétanque, tous les mardis à 15 h. Minigolf, tous les jeudis à 14 h. Lir'Ensemble, le vendredi après-midi, au Centre de rencontre, rue du Seyon 2; tai-chi, gymnastique chinoise, le lundi de 16 h à 17 h 30; calligraphie chinoise, rue du Seyon 2. Nouveau: cours de rythmique pour seniors, vendredi de 9 h 30 à 11 h, Centre de rencontre, Seyon 2, Neuchâtel.

Renseignements auprès du secrétariat MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

**VALAIS**

## VALAIS

**PRO SENECTUTE** – Atelier de création: découverte de diverses techniques de création pour égayer vos fêtes et confectionner des cadeaux, mercredi 17 mai, salle centrale à Monthey, de 14 h à 16 h 30

(inscriptions obligatoires). Yass à Monthey, restaurant Les Cheminots, tous les lundis, de 14 h 30 à 16 h 30 (inscriptions auprès de M<sup>me</sup> E. Donnet, 079 392 30 69). Sorties nature: contes et légendes à Saint-Luc, lundi 15 mai; Bois de Finges, lundi 1<sup>er</sup> mai (après-midi); Sentier des sens aux Mayens-de-Riddes, vendredi 5 mai; découverte de la flore et de la faune de l'Entremont, mardi 16 mai; sortie nature avec l'association des jeunes de la vallée de Bagnes, samedi 20 mai, rendez-vous à 10 au Châble.

Renseignements et inscriptions auprès de Pro Senectute Valais, service animation, tél. 027 322 81 65.

## MOUVEMENT DES AÎNÉS

**(MDA)** – Excursion au pays des Trois-Lacs, Bienne, Morat, Neuchâtel, 19 mai. Inscriptions jusqu'au 19 mai (entre 19 h et 21 h) au numéro 027 455 64 37.

## JURA

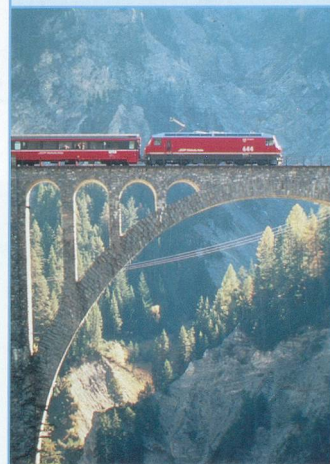
**PRO SENECTUTE JURA** – Toute l'année: gymnastique, danses traditionnelles, aquafitness, natation, tai-chi, atelier équilibre. Programme détaillé auprès du secrétariat.

Pro Senectute Arc Jurassien, Delémont, tél. 032 421 96 10.

## JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Midi-rencontre chaque mois dans un restaurant de la région (rens. tél. 032 323 93 58). Club de la découverte (tél. 032 493 23 27). Boccia ou minigolf tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h, au bocciodrome de Corgemont ou au minigolf de Reconvilier (tél. 032 489 10 20). Stamm MDA, dernier vendredi de chaque mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne (tél. 032 325 18 14).

## VOYAGES MDA



D.R.

### Suisse Chemins de fer nostalgiques

Les trains d'antan résistent au modernisme... et font toujours partie du paysage ferroviaire helvétique. Nous les avons repérés et avons sélectionné quelques modèles extravagants. Voyage unique et découverte de la Suisse sous un angle différent.

**Dates:** du 31 juillet au 5 août.  
**Prix:** Fr. 1770.– (Fr. 1870.–, non membre MDA).

### Val Camonica Une page d'histoire dans la nature

Large de 70 km, ouverte au cœur des Alpes italiennes, cette vallée située entre le lac Iseo et la frontière suisse compte plus de 2400 roches historiées couvertes de peintures rupestres. A découvrir avec un guide spécialisé, tout comme les belles églises romanes encore utilisées.

**Dates:** du 29 juin au 2 juillet.  
**Prix:** Fr. 899.– (Fr. 959.–, non membre MDA).

**MDA VOYAGES-VACANCES**  
Place de la Riponne 5  
1005 Lausanne  
Tél. 021 321 77 60