

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Estival

4 Balades sur les lacs de Suisse

Nous vous proposons de découvrir les plus belles croisières sur les Trois-Lacs, les lacs Léman, de Joux, des Brenets, des Quatre-Cantons, de Zurich et de Lugano. Prenez le frais au large, loin de tout souci!

Portrait

26 Claude, Nobs

Il est l'âme même du Montreux Jazz Festival. Grâce à tous ses contacts avec les stars de la musique actuelle, il a su faire de Montreux un point de rencontre artistique incomparable.

Culture

30 Le monde selon Walter Mafli

A Payerne, une rétrospective de l'œuvre du peintre de 91 ans permet d'admirer ses vues de Lavaux et d'ailleurs. Rencontre avec un artiste au parcours original.

Santé

54 L'été, garder la tête froide

Que faire en cas de canicule? Des conseils pour ne pas souffrir des inconvénients des fortes chaleurs et pour veiller au bien-être des personnes âgées qui nous entourent.

Evasion



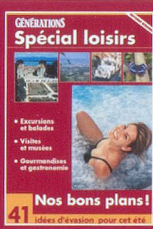
58 Cap sur la Corse

Lumière et couleurs d'une terre exceptionnelle, qui cultive un esprit d'indépendance et d'authenticité. Un voyage sur une île décidément à part.

35

Nos bons plans d'été

Des bons de réduction et des rabais pour plus de 40 activités, musées, balades, restaurants...



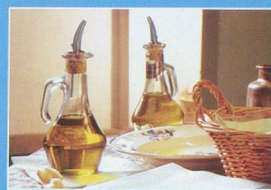
Cahier Vie pratique

Pages 43-53

44 Enquête

Huiles, le retour en grâce

Les nutritionnistes conseillent de varier et de marier les huiles pour s'assurer un bon apport en acides gras.



RUBRIQUES

- 32 Culture
- 50 Pro Senectute
- 56 Bien-être
- 62 Passion
- 65 Bricolage
- 66 Jeux
- 68 Réflexions
- 68 Petites annonces
- 72 Courrier
- 73 Club
- 74 Point final

Photo de couverture: Philippe Dutoit

EDITORIAL

Laissez-vous emporter au fil de l'eau!

Nichée au cœur de l'Europe, la Suisse a souvent été comparée à une île. Politiquement et géographiquement. L'image s'est renforcée, depuis un certain dimanche de 1992, lorsque le peuple a quasiment entériné son isolement en refusant l'adhésion à l'espace européen. Voilà pour le plan politique. Du côté géographique, le choix n'existe pas, puisque notre pays ne comporte aucun accès à la mer.

Pourtant, aussi curieux que cela puisse paraître, la Suisse n'est pas une prison dorée.

Lorsqu'une envie d'évasion nous prend, il suffit de se rendre au port le plus proche et d'embarquer sur l'un des innombrables vapeurs qui sillonnent nos lacs. Surtout durant la belle saison. Du Léman au lac de Lugano, en passant par celui des Quatre-Cantons, on dénombre une vingtaine de lacs navigables et des centaines d'embarcations, dont certaines sont presque centenaires.

Pour quelques francs, il est donc possible de prendre le large et de partir à l'aventure. Une

aventure mesurée, sans grands risques et plutôt rassurante, un peu à l'image du pays. Mais une belle aventure tout de même. Certes, le canal de la Thielle n'aura jamais le prestige du canal de Panama. Pourtant, il prend des allures de jungle, entre La Tène et Le Landeron, pour peu que l'on laisse vagabonder son imagination. Et le lac d'Uri, chargé d'histoire, peut se transformer en quarantièmes rugissants, lorsque le fœhn se met en colère du côté de la chapelle de Tell.

Alors, cet été, plutôt que de prendre des risques sur les autoroutes au goût de bouchon ou de faire le pied de grue dans des aéroports surchargés, nous vous suggérons de vous rendre dans un port, proche ou lointain, et de prendre un ticket pour l'aventure. Il y a tant de choses à admirer, sur les vénérables vapeurs de nos lacs. Et tant de trésors à découvrir à chacune de vos escales. Nous vous souhaitons bon vent pour un bel été!

Jean-Robert Probst