

Pro Senectute

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 10

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Le massage pour les plus

Simone Geiser pratique le massage au Home Saint-Joseph de Cressier dans le canton de Neuchâtel. Au grand bonheur des résidants. Elle donne également une formation dans ce domaine. Paroles de masseurs et de massés.

Le seuil franchi, le ton est donné: le Home Saint-Joseph, à Cressier près de Neuchâtel, est un endroit chaleureux, bien moins austère à l'intérieur que ne le laisse supposer son imposante architecture 19^e siècle. La porte du bureau du directeur est ouverte en permanence, chacun lui lance un bonjour en passant. Jean-Charles Pasche dirige l'établissement depuis neuf ans. En matière de massage, il est le premier convaincu, puisqu'il pratique lui aussi cette discipline. Economiste de formation, il s'est initié à la gérontologie et a suivi une école de naturopathie en cours d'emploi. Il s'est aussi initié à la médecine chinoise, à l'acupuncture ainsi qu'au massage, couronné par un travail de diplôme sur «le toucher thérapeutique en milieu gériatrique».

Lorsqu'il quitte son bureau de directeur d'EMS, Jean-Charles Pasche va pratiquer le massage auprès de personnes âgées d'un autre home de la région, parce que les deux fonctions dans le même lieu ne sont pas forcément compatibles. «Il est rare dans notre société que nous puissions entrer en contact et toucher l'autre. Le massage induit une forte complicité, la distance que nous conservons habituellement est abolie. L'intimité est comparable à celles des soins, mais sans notion de douleur», explique le masseur. «Le massage a un impact fort sur le plan émotionnel. Des personnes m'ont confié des secrets personnels très importants après une séance de massage. Parfois, l'échange reste non verbal, je mesure les réactions de l'individu à un relâchement musculaire, un frisson.»



Simone Geiser offre des massages relaxants.

Persuadé que les massages font partie intégrante des soins à la personne, Jean-Charles Pasche est pourtant confronté au problème lancinant du financement de cette activité. Sur un budget serré, c'est dans la partie animation qu'il doit émarginer, pour que les résidants n'aient rien à déboursier eux-mêmes.

BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Simone Geiser intervient en tant que masseuse au Home Saint-Joseph depuis une dizaine d'années. Et le directeur du home est ravi que ses résidants puissent bénéficier de ces séances hebdomadaires.

«Les personnes âgées n'ont pas ou plus l'habitude d'être touchées, il faut donc les apprivoiser un peu, en massant dans un premier temps les mains par exemple», commente Simone Geiser. C'est souvent un petit problème physique qui provoque la demande de massage, «comme, par exemple, cette dame qui avait fréquemment des crampes dans les jambes».

Le lundi après-midi, c'est au tour de M^{me} Clément de se faire masser. Allongée sur son lit, dans sa chambre, elle attend Simone Geiser avec impatience. «C'est tellement agréable ce massage que j'en voudrais tous les jours», dit-elle. Très soucieuse de caractère, M^{me} Clément souffrait de ten-

âgés

sions au niveau du ventre. La masseuse la détend: «On sentait comme une véritable corde nouée qui verrouillait son abdomen», raconte-t-elle. Simone masse aussi plus longuement les pieds de sa cliente. Formée en réflexologie, elle perçoit toutes sortes de petits dysfonctionnements. Ici, c'est sur le point de l'œil qu'elle insiste, parce que sa cliente a souvent les yeux qui coulent. Le massage d'une demi-heure se termine par le visage. Les traits de M^{me} Clément se détendent, le bien-être se lit sur son sourire apaisé.

SE RÉCONCILIER AVEC SON CORPS

Simone Geiser termine son massage et parle avec la dame qui reste allongée. Pour la masseuse, c'est un moment privilégié de connivence. Mais Simone doit enchaîner avec le cours de gymnastique douce qu'elle donne dans le home depuis vingt ans. «C'est après ma formation chez Pro Senectute, que je suis entrée dans ce home», se

souvent-elle. Mère au foyer, elle avait souhaité reprendre une activité. Ses premiers cours de gym, elle se rappelle les avoir menés tambour battant. «La sœur qui dirigeait le home, alors dépendant de l'Eglise catholique, m'a dit: *C'est très bien, mais si vous continuez comme ça, ils seront tous morts à la prochaine séance!*»

De l'énergie, Simone Geiser en déborde. Elle a surtout l'art de donner de l'attention et de la bonne humeur. Lorsqu'elle reçoit elle-même pour la première fois un massage, elle s'enthousiasme pour cette technique qu'elle apprend. Elle enchaîne avec une formation en drainage lymphatique et en réflexologie. «Pour moi, les mains sont simplement le prolongement du cœur, dit-elle. Les personnes âgées ont des sensibilités diverses, elles craignent souvent la douleur, parce que leur corps n'évoque plus que cela pour elles. Il faut leur procurer de la relaxation et surtout une écoute.»

Simone Geiser donne maintenant des cours de formation, dans le cadre de l'Association romande des thérapeutes, destinés aux masseurs intéressés par le public des EMS. Ses stagiaires viennent pratiquer leur nouvelle technique sur les résidents de Saint-Joseph, qui se prêtent comme volontaires pour cet exercice.

L'expérience est enrichissante pour le masseur. «On apprend à s'adapter à chaque cas. La personne âgée reste sur son lit. Il faut trouver des positions confortables pour le massé comme pour le masseur. Pour atteindre un dos, il faut trouver des trucs, puisque la personne ne peut souvent plus se tourner.»

En fin de journée, Simone Geiser va quitter le home, fatiguée, après plusieurs séances de massage et une heure de gym. Mais elle a à cœur d'amener une bouffée d'air frais dans le quotidien de ces personnes auxquelles elle s'est attachée.

Bernadette Pidoux

»» Formation de massage en EMS, Association romande des thérapeutes, case postale 50, 2115 Buttes, tél. 032 861 35 07, www.art-cerf.ch

ADRESSES UTILES

Pro Senectute **Bienne**
Quai du Bas 92, c.p. 372,
2501 Bienne
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

Pro Senectute **Arc jurassien**
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail: prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 482 67 00
Fax 032 482 67 09

Pro Senectute **Fribourg**
Ch. de la Redoute 9, c.p.
1752 Villars-sur-Glâne 1
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Arc jurassien**
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
e-mail: prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 421 96 10
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Arc jurassien**
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 729 30 40
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Arc jurassien**
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

Pro Senectute **Vaud**
Maupas 51
1004 Lausanne
e-mail: direction@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16

AIDE ADMINISTRATIVE

Pro Senectute Neuchâtel et Arc jurassien cherchent des bénévoles pour aider les résidents en EMS dans la gestion de leurs affaires administratives. De nombreuses personnes très âgées ne peuvent plus régler elles-mêmes ces questions. Elles s'en remettent souvent à un membre de leur famille. Mais certains aînés n'ont plus de proches capables d'assumer ces tâches. Pro Senectute propose une formation destinée aux futurs bénévoles. Elle se déroulera sur 4 à 5 demi-journées entre fin octobre et début novembre. Par la suite, des ateliers de formation continue seront organisés.

»» **Renseignements:** Pro Senectute Arc jurassien et Neuchâtel, M. Jean-Marc Bühler, tél. 032 729 30 50, jean-marc.buhler@ne.ch ou M^{me} Anne-Gabrielle Evard, tél. 032 729 30 44, anne-gabrielle.evard@ne.ch