

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 3

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Pouvez-vous faire une dizaine de pas les yeux fermés ?



Pouvez-vous garder un pied levé plus de dix secondes ?



Pouvez-vous vous lever d'une chaise sans l'aide des mains ?



Pouvez-vous marcher une dizaine de mètres sur une bordure de trottoir ?

*Un de ces quatre tests vous pose problème ?
Les ateliers vous rendront votre confiance en vous,
vous n'aurez plus de crainte de sortir de chez vous et vous déplacer.*

**L'EQUILIBRE
OU EN ETES-VOUS ?**



Votre équilibre vous semble fragile?

...nous vous invitons à participer à un Atelier Equilibre d'une durée de 12 semaines dans votre région. Vous allez :

- mesurer votre équilibre,
- faire des exercices de gymnastique adaptés,
- évaluer vos progrès.

Deux monitrices vous guideront chaque semaine pendant une heure.

L'Atelier Equilibre vous permettra d'améliorer votre quotidien:

- mieux percevoir votre corps et apprivoiser votre environnement,
- développer votre mobilité, votre souplesse et votre force,
- et entraîner vos réflexes.



Jura bernois, Tavanne, 032 481 21 20 - Fribourg, Villars-sur-Glâne, 026 347 12 40
Jura, Delémont, 032 421 96 10 - Neuchâtel, 032 729 30 40 Valais, Sion, 027 322 07 41
Vaud, Lausanne, 021 646 17 21 - GSG, Genève, 022 345 06 77

Saniva, en toute sécurité, en toute facilité !

**Nouvelle baignoire à porte
Qualité et prix imbattables !**

Baignoire Serena

TTC 4'995.-
Offre de lancement

- ✓ Systèmes balnéo de qualité en option
- ✓ Disponible en plus de 510 couleurs
- ✓ Porte latérale à gauche ou à droite
- ✓ Seuil de seulement 17 centimètres
- ✓ Livraison gratuite

Longueur 140 cm X largeur 70 cm X hauteur 98 cm

Merci de m'envoyer plus d'informations sur vos baignoires à porte.

Nom / Prénom

Adresse

NPA / Lieu

Tél.

Saniva Sàrl - Ch. Parc-de-Montalègre 6 - 1223 Cologny
Tél. 022 736 45 36 - Fax 022 736 45 37 - www.saniva.ch

Jean  **Louis**
Voyages

NOS VOYAGES DE PLUSIEURS JOURS



**LA CÔTE
ADRIATIQUE
À L'ASCENSION**

DU 22 AU 28 MAI 2006

Fr. 625.-/pers.

13.4 au 17.4.2006	Florence - Rome	Fr. 850.-/pers
07.5 au 13.5.2006	Pèlerinage à Lourdes	Fr. 950.-/pers
14.5 au 19.5.2006	La Hollande	Fr. 1'050.-/pers
13.7 au 16.7.2006	Le tyrol à prix d'amis	Fr. 495.-/pers
23.7 au 29.7.2006	Berlin - Dresde - La Suisse Saxonne	Fr. 1'100.-/pers

Et encore bien d'autres destinations à bon prix.

**TOUJOURS NOS VACANCES À ROSAS 10 %
POUR TOUTES RÉSERVATIONS AVANT PÂQUES**

****DEMANDEZ NOTRE CATALOGUE 2006****

Voyages Jean-Louis - 1532 Féigny
Tél. 026 660 37 87 - Fax 026 660 72 79
www.jl-chardonnens.ch

