

# Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **36 (2006)**

Heft 3

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrücke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## INFORMATIONS ROMANDES

### VAUD

**PRO SENECTUTE** – Thé dansant, mardi 7 mars, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; dimanche 19 mars, dès 14 h, café-restaurant La Puccia, Renens (tél. 021 634 17 18); mardi 28 mars, de 14 h à 17 h, salle communale, Bordinette 5, Paudex. Séjours sportifs: Adelboden, Sporthotel Adler\*\*\*, du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet; sur les Crêtes du Jura, du 7 au 10 août; l'Alsace en vélo, du 19 au 24 septembre. Vacances: Croisière «Les cinq fleuves», du 26 mai au 3 juin; Grèce: Ile de Rhodes, juin 2006; Jass à Villars, du 19 au 23 juin. Bus du Jass, lundi 27 mars. Sorties hebdomadaires dans tout le canton, raquettes, ski de fond et marche. Walking et nordic walking, sorties hebdomadaires toute l'année à Lausanne.

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

**L'ESCALE** – Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Introduction à l'archéologie vaudoise, Musée d'archéologie et d'histoire, mardi 14 mars, 14 h 30, Palais de Rumine, place de la Riponne 6, Lausanne. Conduite: cours de remise à niveau, 1<sup>er</sup> et 15 mars, 13 h 30 – 15 h 30, Ecole de conduite ADG, Valentin 14 à Lausanne (Prix: Fr. 30.–); inscriptions: Daniel Gueissat, 079 606 14 34.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place

de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**CINÉ-SENIORS** – *Himalaya, l'Enfance d'un Chef*, d'Eric Valli. Cinéma Echallens, vendredi 24 mars à 14 h 30, tél. 021 632 77 29. (Prix d'entrée: Fr. 10.–, y compris collation).

**CONNAISSANCE 3** – Histoire d'eau, lacs et rivières de la vallée de Joux, film présenté par M. Gabriel Reymond, cinéaste, Yverdon, lundi 6 mars, Centre de rencontre Aux Alizés, 14 h 30. L'Helvétie romaine, une vieille dame très actuelle, par M. Laurent Flutsch, directeur du Musée romain, vendredi 10 mars à Nyon, salle paroissiale Les Horizons, 14 h 30.

Connaissance 3, Université du 3<sup>e</sup> âge, secrétariat, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 311 46 87 (lu, ma, je, de 8 h 30 à 11 h 30).

**CAFÉ GRANDS-PARENTS** – «Ma belle-fille, mon beau-fils, ma belle-mère, mon beau-père... En marchant sur les œufs», animé par le Dr Nahum Frenck, pédiatre et thérapeute de famille. Lausanne, salle paroissiale de Saint-Jacques (avenue du Léman 26), lundi 20 mars, 19 h 30.

**PRÉVENTION SANTÉ** – Trop de cholestérol? pas d'interdictions mais des informations, mercredi 29 mars, 19 h. «Ménopause et substitution hormonale: quelle solution choisir?», conférence du Département de gynécologie du CHUV, jeudi 23 mars, à 19 h 30.

Espace Prévention Lausanne, Pré-du-Marché 23, tél. 021 644 04 24.

**ANIMATIONS ART BRUT** – «Raconte-moi l'art brut!», enfants et grand-parents créent ensemble un conte autour des œuvres de Nek Chand, de 10 h à 11 h 30, samedi 18 mars (sur inscription uniquement). Collection de l'Art Brut, avenue des Bergières 11 à Lausanne. Tél. 021 315 25 70, pour s'inscrire.

**MAISON DE LA FEMME** – Eglantine Café: «L'intelligence émotionnelle», par Ken Fukami, maître-praticien PNL, jeudi 2 mars, 19 h 15. «De l'usage des simples», par Ramon Raposo, droguiste, mercredi 15 mars, 14 h 30.

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; www.maisondelafemme.ch

**THÉ DANSANT** – Founex, salle communale, mardi 21 février, de 14 h à 17h. M<sup>me</sup> Rita Weber, tél. 022 776 22 86.

**CONCERT** – Pour les 100 ans de l'Eglise de Villamont à Lausanne, concert de Tom Koopman (orgue et orchestre), dimanche 5 mars à 17 h.

### GENÈVE

**PRO SENECTUTE** – Les mardis de Pro Senectute: «Qualité de vie, dignité et droits des personnes en EMS», avec M. Michel Dokic, secrétaire général de l'Association pour la défense des personnes âgées en EMS et de leurs familles (APAF), mardi 28 mars de 14 h 30 à 16 h 30, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Amis du rail, Saas Fee, jeudi 13 mars. Evasion montagne (ski de fond et raquette), jeudi 9 mars Les Rasses; jeudi 23 mars Les Confins. Marches, jeudi 2, mardi 7, mercredi 15, mardi 21 et jeudi 28. Minibus évasion, Fondation Gianadda (Camille Claudel et Rodin), vendredi 10 mars; La Dombe gastronomique, mercredi 22 mars. Conteurs: «Le conteur, le conte et le public», avec Philippe Campiche, de 10 à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14, avenue du Mail, mardi 7 mars.

MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60.** Excursions: Grenouilles, 14 mars; Fondation Gianadda, 28 mars. Voyages, Turin, Milan, lac d'Orta, du 17 au 20 mai; Davos, 22 au 29 juillet; merveilleuse Bretagne, 2 au 19 décembre. Autres activités: chorale, club de pétanque, Scrabble, yoga, broderie, tricot et tous les vendredis, de 14 h à 17 h, thé dansant.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

**CINÉMA** – *Palais royal*, de Valérie Lemercier (2005) lundi 20 mars, 14 h 30. Auditorium Fondation Arditi, Place du Cirque, Genève (Prix d'entrée: Fr. 5.–).

**UNI 3** – Littérature: «L'âme a-t-elle un sexe?», par M<sup>me</sup> Laure Challandes. Salle Piaget, Uni-Dufour, mercredi 8 mars, 15 h 15.

Université du 3<sup>e</sup> âge, 2, rue de Candolle, 1211 Genève, ou-



vert tous les matins, de 9 h 30 à 11 h 30; tél. 022 379 70 42.

**APAF** – Assemblée générale de l'APAF, suivie d'une conférence donnée par M. Jean-Luc Daya, directeur adjoint de l'OCPA, sur le thème: «Réponses à nos questions: EMS, quel prix, qui paie, héritage et donation...». Non-membres bienvenus. Mardi 14 mars, dès 18 h 30 au Centre Saint-Boniface, avenue du Mail 14.

APAF, rue des Gares 12, CP 2087, 1211 Genève 2, tél. 022 310 82 82.

**GYM SENIORS** – Ouverture de deux «Ateliers Equilibre» de 12 séances, au Centre de Loisirs de Thônex dès le 10 mars et à la Maison des Acacias, dès le 6 mars. (Prix: Fr. 120.– pour un «Atelier»).

Renseignements et inscription: Secrétariat Gymnastique Seniors Genève, le matin de 8 h à 11 h 30, tél. 022 345 06 77 ou admin@gymseniors.ch

**ATELIER DE LECTURES** – Mises en lectures de textes, d'images et d'écritures du monde, les mercredis 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 mars, accueil dès 19 h 30.

L'Oui-Dire, 8, rue du Belvédère (Saint-Jean), 1203 Genève.

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE** – Balades à skis de fond, marche d'hiver et raquettes au départ de Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds, 2, 9, 16 et 23 mars. Séjours, ski de fond et marche, à Davos, du 5 au 11 mars; vacances, à Lugano, du 30 avril au 7 mai; marche à Gstaad, du 12 au 17 juin et Haute-Nendaz, du 21 au 26 août. Nordic walking, à La Chaux-de-Fonds, leçons jusqu'au 26 juin; Colombier, jusqu'au 3 avril et Neuchâtel, du 24 avril au 26 juin.

Attention, nouvelle adresse: Pro Senectute – Aînés + Sport,

Pont 25, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02

Animation: informatique et atelier Cyberthé à La Chaux-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons. Pro Senectute Arc jurassien – Animation, Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

**AVIVO** – Permanence hebdomadaire, le mardi de 9 h à 11 h.

Avivo, rue du Seyon 2, Case postale 1749, 2001 Neuchâtel 1, tél.+fax 032 725 78 60; www.avivo-neju.ch

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Photographie numérique, les premiers pas, cours les mercredis 15, 22, 29 mars et 5 et 12 avril, de 9 h à 11 h à l'atelier de Marie-Laure Mores, Av. Soguel 1, Corcelles. Cours rythmique pour seniors (nouveau!), vendredi de 9 h 30 à 11 h, Centre de rencontre, Seyon 2, Neuchâtel. Conférence: «Le conteur, le conte et le public», par Philippe Campiche, mercredi 8 mars, de 10 h à 12 h, Cité universitaire, Neuchâtel.

Renseignements: MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

**UNIVERSITÉ DU 3<sup>e</sup> ÂGE (U3a)** – Dictée des aînés, jeudi 16 mars, à 14 h 15, à l'Aula des Jeunes-Rives, à Neuchâtel.

U3a, avenue du 1er-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

## FRIBOURG

**PRO SENECTUTE** – Cours pour renforcer la musculature du plancher pelvien et fit gym à Villars-sur-Glâne. Toute l'année: Walking, nordic walking à Villars-sur-Glâne, Bulle et Domdidier. Aquagym à Tinterin, et nouveau à Fribourg, Marsens, Pont-la-Ville. Ateliers équilibre, à Villars-sur-Glâne, Romont, Estavayer-le-Lac et Bulle. Nouveau programme randonnée à

Morat, district du lac. Danse internationale à Fribourg, Vully et Morat. Tennis-Treff à Granges-Paccot et Guin. Formation et animation: balade culturelle en ville de Fribourg et balade à Champ-Pittet.

Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; info@fr.pro-senectute.ch

## VALAIS

**PRO SENECTUTE** – Cours, utiliser son natel; laine feutrée, Sion, vendredi 17, 24 et 31 mars, de 9 h à midi; créations pour Pâques, 22 mars, Monthey, 22 mars, de 14 h à 16 h 30; atelier de peinture sur soie, Bex, 15 mars, de 14 h à 16 h 30. Ateliers Equilibre et mémoire, à Sierre, Sion, Martigny et Monthey. Cours de relaxation et prise de conscience de son corps, Sion, 1<sup>er</sup> cours le 7 mars.

Renseignements et inscriptions auprès du Secrétariat, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

## JURA

**PRO SENECTUTE JURA** – Toute l'année: gymnastique, danses traditionnelles, aquafitness, natation, tai-chi, atelier équilibre. Programme détaillé auprès du secrétariat.

Pro Senectute Arc Jurassien, Delémont, tél. 032 421 96 10.

## JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Midi-rencontre chaque mois dans un restaurant de la région (rens. tél. 032 323 93 58). Club de la découverte (tél. 032 493 23 27). Boccia (tél. 032 489 10 20), stamm MDA, dernier vendredi de chaque mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne (tél. 032 325 18 14).

## VOYAGES MDA



### Gênes Fleurs et musique

Euroflora, la magnifique exposition florale et horticole – unique en Europe – n'a lieu que tous les cinq ans. Une sorte de paradis terrestre s'offre à vous: à ne pas manquer! Pour compléter le séjour, soirée à l'opéra avec: *Madame Butterfly*, au théâtre Carlo Felice.

**Prix:** Fr. 1534.– (Fr. 1634.–, non membre MDA).

**Dates:** du 25 au 28 avril 2006.

### Amsterdam Sur les traces de Rembrandt

Voyage de 4 jours à la découverte des lieux où vécut, il y a 400 ans, le grand peintre hollandais, à l'occasion des plus grandes manifestations et expositions consacrées à son œuvre. Visite en compagnie d'une guide, spécialiste de ce peintre.

**Prix:** Fr. 1385.– (Fr. 1485.–, non membre MDA)

**Dates:** du 15 au 18 mai 2006.

**MDA VOYAGES-VACANCES**  
Place de la Riponne 5  
1005 Lausanne  
Tél. 021 321 77 60