

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **37 (2007)**

Heft 11

PDF erstellt am: **12.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



TSR/Anne Hauser

6

## Point Fort

### 16 Vivre le veuvage

Comment surmonter cette épreuve et retrouver un sens à sa vie? Veuves et veufs témoignent.

## Air du temps

### 26 Leçon de maquillage

Peut-on se maquiller à tout âge? Oui, répond notre spécialiste qui explique comment illuminer un visage en dissimulant rides et défauts.

## Bien-être

### 50 Pour mieux vieillir

«Le bon vieux temps n'a jamais existé», explique Rosette Poletti qui donne plusieurs pistes de réflexion pour bien vieillir.

## Evasion

### 52 La Guadeloupe

Sur la carte, l'île de la Guadeloupe a la forme d'un papillon. Périple dans un véritable paradis pour amoureux de la nature.

26



Eddy Mottaz

## Rubriques

- 3 Editorial
- 4 Bande dessinée
- 12 Livres
- 14 Nos choix
- 22 Les gens
- 28 Mode
- 42 Nouvelles
- 44 Memento
- 48 Santé
- 51 En forme
- 57 Nos voyages
- 58 Régions
- 62 Gastronomie
- 63 Bricolage
- 64 Animaux
- 65 Jardinage
- 66 Jeux
- 68 Petites annonces
- 72 Courrier
- 73 Club
- 74 Réflexions
- 74 Point final

Photo de couverture:  
Philippe Dutoit

## Personnalité

### 6 Manuella Maury, là-haut sur la montagne

L'animatrice de la TSR reçoit ses invités dans le café familial, à Mase, dans le val d'Hérens. Rencontre avec une Valaisanne authentique et sereine dans ses baskets rigolotes.

## Culture

### 10 Trente ans de Plans-Fixes

Depuis 1977 plus de 230 personnalités ont raconté des morceaux de leur vie à l'équipe de Plans-Fixes. Un trésor inestimable.

## Vie pratique

### 31 Enquête

A condition de bien gérer les problèmes dorsaux, les cavaliers peuvent pratiquer leur sport favori à tout âge. Témoignage d'un ancien champion olympique qui, à 85 ans, monte son cheval

*Caracol* deux à trois fois par semaine le long de la Venoge.

### 34 Sécurité

Comment réagir en cas d'agression?

### 35 Droits

Après le décès du mari, comment procéder au partage?

### 35 Mon argent

Les vertus des obligations de caisse

### 36 Assurances

Astuces pour faire baisser sa prime

### 38 Pro Senectute

Manger bien et pas cher

### 41 Info seniors

## 31 Enquête

L'équitation à tout prix



Bernard Sandoz