

# Mémento de juillet et août

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **37 (2007)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Les rendez-vous du mois de juillet et août

## VAUD

**PRO SENECTUTE** – Thé dansant, mardis 3 juillet et 7 août de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens. Finale du tournoi de jass, mercredi 3 octobre au restaurant du Pré-aux-Moines à Cossonay. Séjours sport d'été, Crêtes du Jura, du 20 au 23 août; tour du Lubéron à vélo, du 24 au 29 septembre (tél. 021 646 17 21). Sorties hebdomadaires: marche, bains thermaux et nordic walking. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)

**L'ESCALE** – Bains à Lavey, jeudi 5 et 19 juillet, 2 et 16 août. Excursion d'une demi-journée, Gîte d'Avaud, jeudi 12 juillet; train Blonay-Chamby, jeudi 26 juillet; Corbeyrier, jeudi 9 août; petit train touristique de Gruyère, jeudi 23 août. Ensemble Camerata, mercredi 29 août, à 14 h 15. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – P'tit Déj' du MDA, mardi 10 juillet à 9 h. Excursion en minibus: Champ-Pittet et visite du Centre nature à Yverdon, 6 juillet; Lac Noir et

Gurnigel, 18 juillet; Val-lorbe et le Fort Pré-Giroud, 27 juillet; Val de Bagnes, 31 juillet; Saint-Ursanne, 9 août; Vallée de Joux-Mont d'Orzeires, 17 août; Gsteig et chutes du Sannetsch, 21 août; Gruyères, 31 août. Baptême de l'air, vol de 45 minutes au départ de la Bléchetrette (trajet proposé: Lausanne-Le Bouveret-Les Dents-du-Midi-Les Diablerets-Les Rochers-de-Naye-Lausanne, Fr. 110.–, membre MDA; Fr. 130.–, non membre). Initiation au golf au Signal de Bougy (cours de 2 h 10 et matériel compris: Fr. 50.– membre/Fr. 60.–, non membre). Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**GYMNASTIQUE** – La Fédération vaudoise de gymnastique pour les aînés organise à Vidy une heure de gymnastique en plein air, pour dames et messieurs dès 55 ans. Jeudis 5, 12, 19 et 26 juillet, 2, 9, 16 et 23 août, de 9 h 30 à 10 h 30. Prix de la leçon: Fr. 3.– (à payer sur place). Rendez-vous dès 9 h 15 au vestiaire du Parc Bourget. Tenue de gym et baskets. Renseignements: Irène Bühlmann, tél. 021 646 96 07.



Xavier Lecoultre/a

## GENÈVE

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Amis du rail, Gemmi-Kandersteg, jeudi 19 juillet; Trummelbach, jeudi 16 août. Minibus, Bains d'Ovronnaz et visite d'une cave à Chamoson, mardi 24 juillet; Saint-Léonard, visite du lac souterrain et des caves de Venthône, mardi 14 août. Evasion montagne (inscriptions obligatoires), Pic des Mémises, jeudi 5 juillet; Cabane Albert 1<sup>er</sup>, jeudi 19 juillet; La Tournette, jeudi 2 août; Mont-Ouzon, jeudi 9 août; la Jonction, jeudi 16 août; Cabane de La Neuve, jeudi 23 août; Mont Lachat, jeudi 30 août. Cyclo 3, mercredis 4, 18, 25 juillet et 8, 22, 29 août. Pédales douces (sorties faciles de 20-30

km), 12 et 26 juillet; 9 et 23 août. 2, Boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO** – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Trois-Lacs, 12 juillet; chemin de fer Mont-Blanc Express, 24 juillet; promenade dans le Jura, 23 août. Voyages, Davos, du 14 au 21 juillet; Charmey, du 31 juillet au 2 août; Pesaro, du 13 au 23 septembre; Bretagne, du 3 au 11 septembre. Autres activités selon programme Programme et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

**CITÉ SENIORS** – Ouverte en juillet et août du mardi au vendredi de 9 h à 17 h. Reprise des activités: mardi 28 août. Cité Seniors, Service social de la ville de Genève, rue Amat 28, 1202 Genève, tél. 0800 18 19 20 (appel gratuit); [www.seniors-geneve.ch](http://www.seniors-geneve.ch)

**GYM SENIORS** – Cours d'été du 11 juin au 10 août. En salle, Club des aînés des Minoteriers, rue des Minoteriers 3, 1205 Genève, mardi de 9 h 15 à 10 h 15. En plein air, par n'importe quel temps (tenue de sport, aucun vestiaire), Bois Carrien, →





mardi 9 h 15 à 10 h 15; Parc Mon-Repos, mercredi 9 h 15 à 10 h 15; Parc des Eaux-Vives, jeudi 9 h 15 à 10 h 15; CAD, route de la Chapelle, Grand-Lancy, mercredi 10 h 15 à 11 h 15.

Prix de la leçon: Fr. 5.-, sans inscription préalable.  
Rens. Gymnastique seniors, avenue Ernest-Pictet 24, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77 (le matin de 8 h à 11 h 30).

## FRIBOURG

**PRO SENECTUTE** – Walking et nordic walking dans tout le canton. Natation à Morat, Charmey et Fribourg. Randonnées dans les Préalpes et balades conviviales. Nouveau: vélo à Marly et alentours. Qi Gong, Pilates. Semaine polysports à Montana du 15 au 22 septembre. Cours, photo numérique, Samaritains Seniors. Voyage accompagné au Cinque-Terre (I), du 15 au 21 septembre. Championnat Jass fribourgeois; sorties bains thermaux Charmey et Schönbühl. Nouveau: cours de prévention avec moniteur auto-école. Recherchons personnes bénévoles pour organiser des petites balades conviviales avec des aînés. Le programme de juillet à décembre 2007 à demander gratuitement au secrétariat. Programme détaillé et renseignements: Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE** – Activités sportives, randonnées au départ de Neuchâtel et environs: 3 juillet, Champion-Le Landeron; 17 juillet, La Sauge-Sugiez; 14 août, Chasseral-Villiers par la métairie (jour entier). Randonnée au départ des Montagnes neuchâtelaises: 9 août, Les Brenets-Villers-Le Lac; 23 août, Le Creux-du-Van (réservé aux bons marcheurs). Pour les deux groupes: 26 juillet, tour du Grantrisch, journée cantonale, voyage en car. Séjour marche, Saas Fee, du 3 au 9 septembre. Cours, ateliers équilibre dès septembre; nordic walking. Cours de danses. Prospectus et renseignements: Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin).

**AVIVO** – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h. Sortie en bateau, vendredi 24 août (inscriptions au 032 725 47 12). Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Stage d'été du 9 au 13 juillet, calligraphie et peinture chinoise (programme détaillé au secrétariat du MDA). Pétanque, mardi à 15 h au terrain «Sous-la-Battue», ancien stand, Petit-Cortailod (inscription tél. 032 842 37 22). Minigolf, sur le site des Jeunes Rives à Neuchâ-

tel, tous les jeudis à 14 h (inscriptions: M<sup>me</sup> Jacqueline Borcard, tél. 032 753 31 27). Voyages, dans les Grisons avec M. Henri Besson, du 13 au 17 août; Toscane, avec M. Jean-Claude Gressot, du 5 au 11 septembre. Mouvement des aînés (MDA), secrétariat, rue de l'Hôpital 19, Case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

## VALAIS

**PRO SENECTUTE** – Programme et renseignements: Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

## JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Sorties du Club de la découverte, mercredis 25 juillet et 29 août, Châtillon/Viques-Grottes de Réclère (rens. J.-P. Kessi, tél. 032 493 23 27.) Minigolf, tous les 15 jours, lundi à 14 h au bocciodrome de Corgémont (rens. M<sup>me</sup> Marta Helfer, tél. 032 489 10 20 ou M<sup>me</sup> Madelyne Grosclaude, tél. 032 489 15 47).

## JURA

**PRO SENECTUTE** – Cours hebdomadaires toute l'année: gymnastique, danses traditionnelles, aquafitness, natation, tai-chi, atelier équilibre. Programme détaillé, renseignements et inscriptions auprès du secrétariat de: Pro Senectute, Arc jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.

## VOYAGES MDA

### Randonnée pédestre en Corrèze

Voyage en car au départ de Suisse; logement en pavillons durant 5 nuits; guide local pour les randonnées et les visites; pension complète. (Acc. MDA dès 15 personnes).  
**Dates:** 18 au 23 sept. 07  
**Prix:** Fr. 1270.- (Fr. 1370.-, non membre MDA)  
Suppl. ch. ind.: Fr. 110.-  
Délai d'inscription: 15 août 2007

### L'Emilie Romagne et sa culture



Découvrez Parme et sa région. Voyage en car au départ de Suisse; 5 nuits avec petit déjeuner en hôtel\*\*\* à Modène; 5 dîners typiques et 2 déjeuners; visites guidées et entrées dans les sites.

**Dates:** 24 au 29 sept. 07  
**Prix:** Fr. 1582.- (Fr. 1682.-, non membre MDA)  
Suppl. ch. ind.: Fr. 165.-  
Délai d'inscription: 15 août 2007

**MDA VOYAGES-VACANCES**  
**Place de la Riponne 5**  
**1005 Lausanne**  
**Tél. 021 321 77 60/62/63**