

Mémento d'avril

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **37 (2007)**

Heft 4

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Les rendez-vous du mois d'avril

VAUD

PRO SENECTUTE – Thé dansant, mardi 3 avril, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; mardi 24 avril, de 14 h à 17 h, salle communale, Bordinette 5, Paudex; jeudi 12 avril, de 14 h à 17 h, salle du «Grenier Bernois», Morges (tél. 021 804 98 98). Bus du Jass, lundi 30 avril. Cinéma'âge, le cinéma des 7 à 77 ans, *Le Petit Lord de Fauntleroy*, mercredi 18 avril, à 15 h, Cinéma-thèque, Lausanne. Séjour

bus aux Grisons, Tiefencastel, Hôtel Albula***, du 22 au 30 mai. Sorties hebdomadaires dans tout le canton: raquette, ski de fond et marche, bains thermaux, Walking et Nordic Walking, toute l'année à Lausanne. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; www.vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Loto, mercredi 11 avril à 14 h; cours de danses de salon donné par Claude Blanc, dès vendredi 20 avril, (10 leçons), de 9 h à 10 h 45. Marche, mardi 3, 10, 17 et 24 avril. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Conseils juridiques par M^{me} Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix, sur inscription (séances de 30 minutes). Dates: 4, 18, 25 avril de 14 h à 16 h 30. Visite de Medtronic, jeudi 19 avril à 14 h. Marche, jeudi 5 et mardi 17 avril. Théâtre de la Rampe, *Jus de Rire*, vendredi 20 et samedi 21 avril à 20 h 15, Théâtre de l'Odéon à Villeneuve (réserv. 021 960 22 86). Initiation à la voile dès le 1^{er} mai, au Club nautique de Morges. Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

AVIVO, section de Vevey – Permanence réservée aux personnes âgées, tous les quinze jours, mercredi ma-

tin de 9 h 30 à 11 h 30, à l'Hôtel-de-Ville, à Vevey, salle 101, 1^{er} étage. Prochain rendez-vous, mercredi 4 avril. Rens. 021 923 60 90. Avivo, Association des rentiers AVS/AI, case postale 45, 1800 Vevey 1.

PUCES – Marché aux puces, samedi 21 avril de 10 h à 16 h (réception des objets du 16 au 18 avril) av. Villamont 13, Lausanne, tél. 021 323 98 83.

THÉ DANSANT – Mardi 10 avril, de 14 h à 17 h, salle des spectacles d'Epalinges; mardi 17 avril, de 14 h à 17 h, la salle communale de Founex (rens. 022 776 21 86 ou 022 776 09 91).

BADMINTON – Cours axé sur le bien-être pour les plus de 55 ans, mercredi ou vendredi, de 9 h à 10 h. Bad'3, Centre de Badminton, ch. du Viaduc 12, 1008 Prilly, tél. 021 624 22 21.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Amis du rail, jeudi 19 avril, Troistorrents-Champéry. Minibus, Broc, mardi 17 avril; Romont, musée du vitrail, mercredi 25 avril. Conteurs (conférence publique), «La mythologie germanique», par Heidi Monnin, mardi 16 avril de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14, avenue du Mail. Mouvement des aînés (MDA), 2, Boulevard Carl-Vogt, Case postale 14,

1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Chemin de fer de la Mure, 14 avril; Mayens-de-Riddes, 26 avril. Voyages, Hollande, du 1^{er} au 6 mai; Haute-Autriche, du 17 au 23 mai. Autres activités selon programme. Renseignements et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

CONFÉRENCES – «La culpabilité», Centre de liaison des associations féminines genevoises (CLAFG), mardi 24 avril, de 18 h 30 à 20 h 30 (prix: Fr. 25.–). Rens. et inscriptions: CLAFG, rue de la Synagogue 2, tél. 079 686 67 45.

UNI 3 – «Les Dieux ne meurent jamais ou le sens du sacré», conférence de M. L. Aubert, directeur des Ateliers d'ethnomusicologie, mercredi 18 avril, 15 h 15, salle Piaget, Uni-Dufour, Genève. Université du 3^e âge, 2 rue de Candolle, Case postale, 1211 Genève 4, tél. 022 379 70 42 (ouvert de 9 h 30 à 11 h 30).

APAF – L'Association pour la défense des personnes âgées en EMS et de leurs familles renseigne et oriente le mardi et le jeudi de 14 h à 17 h, ou sur rendez-vous pour des entretiens plus particuliers. APAF, rue des Gares 12, Case postale 2087, 1211 Genève 2, tél. 022 310 82 82. →



D.R.

Inauguration du Centre de la Riponne

En coupant le ruban symbolique, le conseiller d'Etat vaudois Pierre-Yves Maillard a officiellement inauguré, le 22 février le Centre de la Riponne. Réunis sous le même toit, Pro Senectute, le Mouvement des aînés et Connaissance 3 proposent une vaste palette d'activités à l'intention des seniors de Lausanne et de la région. Renseignements au tél. 021 323 04 23.



CINÉMA – *La Reine Christine*, de Rouben Mamoulian (1933), avec Greta Garbo. Auditorium Fondation Ardit, 14 h 30, lundi 16 avril.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Cuisine plaisirs, «Les asperges nous surprennent...», mercredi 25 avril, 16 h, la Régalade à Bulle. Sport, vélo à Marly (nouveau); randonnées dans tout le canton; renforcement du plancher pelvien; méthode Pilates, Qi Gong. Vacances actives et conviviales avec un accompagnateur Pro Senectute, Saas Almagell (VS), en juin. Cours, conduite (théorie), cours privé natel, ateliers informatiques, lessive et cuisine Messieurs, échecs, bains thermaux, yoga. Service de nettoyage dans tout le canton. Programmes, inscriptions et renseignements: Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Activités sportives, randonnées au départ de Neuchâtel: deux mardis après-midi par mois; Montagnes neuchâteloises: un à deux jeudis après-midi par mois. Séjour de vacances accompagnées à Gunten du 7 au 12 mai. Nouveau: cours de self-défense, dès avril. Prospectus et renseignements pour d'autres cours: Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h.

Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Rythmique seniors, 10 séances de une heure selon la méthode Emile Jacques-Dalcroze, le vendredi, de 9 h à 10 h, à la salle de Paroisse de la Maladière à Neuchâtel. Cours de photographie numérique pour débutants, mercredi de 9 h à 11 h à Corcelles; tai-chi (gymnastique chinoise), le lundi à 14 h. Anglais, pour débutants. Mouvement des aînés (MDA), secrétariat, rue de l'Hôpital 19, Case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

UNIVERSITÉ DU 3^e ÂGE – «La décolonisation britannique et française au 20^e siècle», ateliers du professeur Ernest Weibel. Neuchâtel, Université, les 17, 19 et 24 avril, de 14 h 15 à 16 h 30. Rens. et programme des autres cours: U3a, Avenue du 1^{er}-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60; www.unine.ch/u3a

VALAIS

PRO SENECTUTE – Formation: utiliser un natel en toute simplicité, 2 avril à Sierre; 16 et 23 avril à Sion. Sécurité routière, lundi 23 et mardi 24 avril, à Saint-Maurice. Walking, à Martigny, dès le 5 avril à 16 h 30; à Sion, dès le 4 avril à 14 h; à Sierre, dès le 4 avril, à 14 h; à Crans-Montana, dès le 7 avril à 13 h 30. Prévention, atelier mémoire et atelier équilibre, dans toutes les régions du canton dès 10 inscriptions. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Valais,

rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Midi-rencontre, chaque mois dans un restaurant de la région avec animation (tél. 032 323 93 58 ou 032 481 14 07). Sortie du Club de la découverte, rens. J.-P. Kessi, tél. 032 493 23 27. Boccia ou minigolf tous les 15 jours, lundi à 14 h au bocciodrome de Corgémont (rens. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois au Restaurant de l'Union à 14 h, rue Bubenber 9, Bienne, se renseigner avant d'y aller auprès de G. Beiner, tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14.

JURA

PRO SENECTUTE (site de Delémont) – Randonnées, mardi 3 avril (rendez-vous à 14 h au parking de l'église de Courchavon); mardi 10 avril (rdv. à 14 h, col Courfaivre-Soulce/Prés Chenal); mardi 17 avril (rdv à 14 h, au restaurant de l'Eperon à Bure); mardi 24 avril (rdv à 14 h à la gare des Bois). Vélo, mercredi 11 et 25 avril. Rens. Pro Senecture Arc jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.

AVIVO – Loto du printemps, jeudi 12 avril, 14 h, salle Saint-Georges à Delémont. Conférence: «Les aînés et la surdité», par le D^r L. Tschopp, mercredi 25 avril, 14 h, restaurant de la Charrue, Delémont. Rens. M. André Milani, président Avivo-Jura, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

VOYAGES MDA



Tricentenaire Vauban
Sur les traces du maréchal Vauban, mort il y a 300 ans, le voyage mène en Bourgogne, sa patrie, et à la découverte de quelques-unes de ses réalisations. Passage dans son château et rencontre avec son dernier descendant. Prestations: voyage en car depuis la Suisse; 2 nuits en hôtels*** et petit-déjeuner; 3 repas; visites selon programme. **Dates:** du 29 au 31 mai **Prix:** Fr. 850.– (Fr. 900.–, non-membre MDA) **Suppl. ch. indiv.:** Fr. 90.–



Bohême et Moravie
A découvrir: Prague et une région riche en témoignages du passé. Prestations: vol Genève-Prague et ret. (taxes incluses: Fr. 106.–); 6 nuits en hôtels****, 8 repas dont 2 avec musique; un concert classique; guide francophone; visites guidées selon programme; transports en bus; dégustations. Délai d'inscription: 1^{er} mai. **Dates:** du 12 au 18 juin **Prix:** Fr. 2238.– (Fr. 2338.–, non-membre MDA) **Suppl. ch. indiv.:** Fr. 279.–

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60