

Mémento de mai

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **37 (2007)**

Heft 5

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Les rendez-vous du mois de mai

VAUD

PRO SENECTUTE – Séjour bus aux Grisons, Tiefencastel, Hôtel Albul-la***, du 22 au 30 mai. Séjour jass à Villars, Eurotel Victoria****, du 18 au 22 juin. Sorties hebdomadaires dans tout le canton: marche, bains thermaux, walking et nordic walking, toute l'année à Lausanne. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; www.vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Concert par La Fonica trio, groupe polonais, mardi 1^{er} mai, dès 11 h 30. Marche, à Rue, mardi 8 mai; Rougemont, mardi 22 mai; Montbovon – Lessoc – Grandvillars, mardi 29 mai. Visite de l'Abbatiale, à Payerne, jeudi 10 mai. Excursion, Champoussin, jeudi 31 mai.

Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Cours de voile dès le 1^{er} mai, 6 leçons de 2 heures au Club nautique de Morges. P'tit Déj' au MDA, mardi 15 mai à 9 h, une occasion de se retrouver entre membres et non membres et de découvrir les activités du MDA; café-thé-croissant: Fr. 3.– (prière de s'inscrire). Formalités d'héritage et de partage, conseils juridiques donnés par M^{me} Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix, sur inscription (séances de 30 minutes), 16 mai, de 10 h à

11 h 30. Cours informatique de base; internet et photo numérique. Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

ASTRONOMIE – «Les premières étoiles de l'Univers», conférence du professeur Denis Puy, astrophysicien (Université Montpellier II), mercredi 2 mai, 18 h 30, Lausanne, auditorio 19, Musée de zoologie, Palais de Rumine. **Séances publiques d'observation**, tous les vendredis dès 20 h 30, (par ciel dégagé uniquement). Observatoire de Lausanne, ch. des Grandes-Roches 8 (tél. 021 646 63 33).

THÉ DANSANT – Mardi 8 mai, de 14 h à 17 h, salle des spectacles d'Epalinges.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS – 2, Boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Caluso, 13 mai; marché de Turin, 26 mai; Touroparc, 16 juin; Trois-Lacs, 12 juillet. Voyages, Davos, du 14 au 21 juillet; Charmey, du 31 juillet au 2 août et du 13 au 23 septembre; Bretagne, du 3 au 11 septembre. Autres activités selon programme. Renseignements et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28

(tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

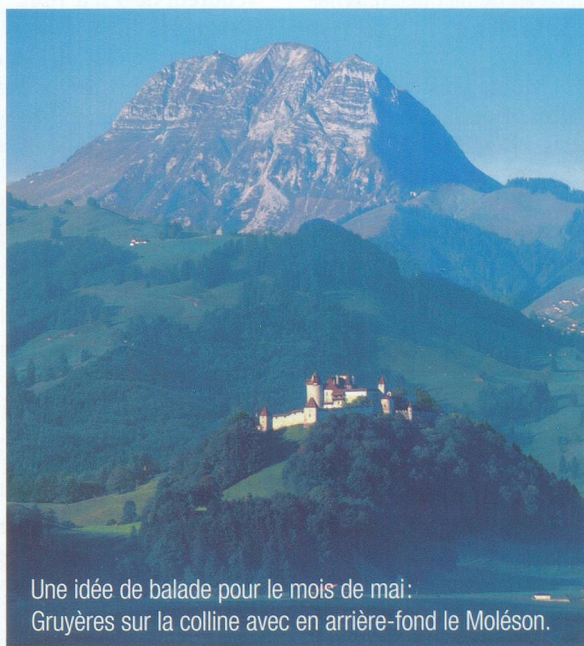
CONFÉRENCES – «Le stress», Centre de liaison des associations féminines genevoises (CLAFG), mardi 22 mai, de 18 h 30 à 20 h 30 (prix: Fr. 25.–). Rens. et inscriptions: CLAFG, rue de la Synagogue 2, tél. 079 686 67 45.

UNI 3 – «Les droits des patients dans la nouvelle loi genevoise sur la santé», par M^{me} Nathalie Brunner, collaboratrice scientifique à l'Université de Neuchâtel, 15 h 15, salle Piaget, Uni-Dufour, Genève. Autres conférences selon programme. Université du 3^e âge, 2 rue de Candolle, Case postale, 1211 Genève 4, tél. 022 379 70 42 (ouvert de 9 h 30 à 11 h 30).

CINÉMA – *Fauteuil d'Orchestre*, de Danièle

Thompson, lundi 7 mai. *Le Chevalier des Sables*, de Vincente Minnelli, avec Elisabeth Taylor et Richard Burton, lundi 21 mai. Auditorium Fondation Ardit, 14 h 30.

CITÉ SENIORS – Café Seniors, «A bon entendeur», 30 ans d'émission, 30 ans de consommation, mercredi 30 mai, de 18 h à 20 h. Clés pour une retraite active, «Le printemps des grands-parents», exposé et entretien avec Maryvonne Gognalons-Nicolet, vendredi 25 mai, de 14 h 30 à 16 h 30. Santé, «Bien vieillir», de 11 h à 12 h 30, exposés et entretien avec Charles-Henri Rapin, médecin, «Souffrance et douleur», mardi 1^{er} mai; «Violence et maltraitance», mardi 8 mai. Cours et ateliers selon programme. Cité Seniors, Service social de la ville de Genève, rue Amat 28, ➔



Une idée de balade pour le mois de mai: Gruyères sur la colline avec en arrière-fond le Moléson.

ST/Swiss-image.ch



1202 Genève, tél. 0800 18 19 20 (appel gratuit); www.seniors-geneve.ch

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Nouveau – vélo à Marly: sortie découverte mardi 8 mai. Cuisine plaisirs, «Idées pour soupers rapides...», mercredi 30 mai, la Régalade à Bulle. Randonnées dans le pays de Fribourg et les Préalpes (divers programmes à choix). A l'aise au volant, cours de prévention lié à la conduite de son véhicule, lundi 11 juin. Vacances actives et conviviales, Saas Almagell (VS), en juin; Cinque Terre (Italie), septembre. Service de nettoyage dans tout le canton (aide pour les gros nettoyages). Programmes détaillés et renseignements: Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Activités sportives, randonnées au départ de Neuchâtel et environs: sources de l'Areuse, 8 mai; au départ des Montagnes neuchâtelaises: Bois-du-Petit-Château – Les Brandt, 17 mai; Les Bois-Biaufond, 31 mai; pour les deux groupes, tours des châteaux, les 3 et 22 mai. Séjour de vacances accompagnées à Gunten du 7 au 12 mai. Séjours de marches à Nauders (A), du 25 juin au 2 juillet; Saas Fee, du 3 au 9 septembre. Nouveau: cours de self-défense (lieu à déterminer selon inscriptions). Autres cours: ateliers équilibre, nordic walking, danses traditionnelles, yoga, gymnastique du 3^e âge.

Prospectus et renseignements: Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin).

AVIVO – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h. Visite de la fabrique de chocolat Camille Bloch, lundi 21 mai (inscriptions au 032 725 47 12). Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS

– Pétanque, tous les mardis à 14 h au terrain de pétanque «Sous-la-Battue», ancien stand, Petit Cortaillod. Minigolf, tous les jeudis à 14 h sur le site des Jeunes-Rives. Jeux de société, tous les mercredis de 14 h à 17 h, centre de rencontre, rue du Seyon 2 à Neuchâtel. Lir'Ensemble, réunion le vendredi après-midi au centre de rencontre. Groupe d'écriture autobiographique, tous les quinze jours le lundi de 9 h 30 à 11 h 30 au centre de rencontre. Découvrir le Tai Ji, lundi après-midi; rythmique seniors, salle de paroisse de la Maladière, vendredi de 9 h à 10 h. Mouvement des aînés (MDA), secrétariat, rue de l'Hôpital 19, Case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Formation: préparation à la retraite, mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11 mai, de 9 h à 11 h. Loisirs et Culture: «Les rendez-vous contes» à Sierre, lundi 21 mai, de 14 h à 17 h. Vacances accompagnées: Viverone (Italie), du 28 mai au 3 juin. Sorties nature: balade dans le vignoble d'Ayent, 30 mai,

de 14 h à 18 h; Bois de Finges, 16 mai, de 14 h à 18 h; le pouvoir de la nature sur soi, Fully, 6 mai de 9 h à 13 h; découverte des oiseaux aux Grangettes, 26 mai, de 9 h à 13 h. Sortie intergénérationnelle, vallée de Bagnes, 19 mai, de 10 h à 16 h. Prévention et développement personnel: atelier mémoire et atelier équilibre, toutes régions dès 10 inscriptions. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

LANDSGEMEINDE – 2^e édition du grand rassemblement des aînés du Valais, la Landgemeinde 2007 se tiendra à Martigny, jeudi 24 mai au CERM (Foire du Valais). Inscriptions: 027 722 35 53 et 079 624 24 31 (mardi et vendredi de 17 h à 20 h).

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Midi-rencontre, chaque mois dans un restaurant de la région avec animation (032 481 14 07 ou 032 489 16 71). Sortie du Club de la découverte, rens. J.-P. Kessi, tél. 032 493 23 27. Boccia ou minigolf tous les 15 jours, lundi à 14 h au bocciodrome de Corgémont ou au minigolf de Reconvilier (rens. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois au Restaurant de l'Union à 14 h, rue Bubenbergrasse 9, Bienne, (se renseigner avant d'y aller auprès de G. Beiner, tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

JURA

PRO SENECTUTE – Arc jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.

VOYAGES MDA



Au cœur de la Belgique

A la découverte des beautés méconnues du Plat pays: Namur, Bruxelles, Bruges, Anvers et Liège. Prestations: voyage en car; 5 nuits en hôtels*** et **** en chambre double et petits-déjeuners; 5 repas; visites guidées, entrées dans les sites et musées; tour en bateau à Bruges.

Dates: 13 au 18 juin

Prix: Fr. 1570.–

(Fr. 1670.–, non membre MDA) Suppl. chambre indiv.: Fr. 265.–

Bourgogne du Sud Merveilles de l'art roman

A découvrir les chefs-d'œuvre composant le berceau de l'époque clunisienne: Tournus, Cluny et Paray-le-Monial. Prestations: voyage en car; 4 nuits en hôtels** et **** en chambre double et petits-déjeuners; 5 repas; accompagnement d'une spécialiste du Centre d'études du patrimoine, entrées selon programme.

Dates: 9 au 13 juillet

Prix: Fr. 915.–

(Fr. 965.–, non membre MDA) Suppl. chambre indiv.: Fr. 135.–

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60