

# Agenda

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **37 (2007)**

Heft 2

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Informations romandes

### VAUD

**PRO SENECTUTE** – Thés dansant, mardi 6 février, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; mardi 13 février, de 14 h à 17 h, salle communale, Bordinette 5, Paudex; jeudi 22 février, de 14 h à 17 h, salle du «Grenier Bernois», Morges (tél. 021 804 98 98). Bus du Jass, lundi 26 février. Ciném'âge, le cinéma des 7 à 77 ans, *L'Étalon noir*, mercredi 14 février à 15 h, Cinémathèque de Lausanne (rens. 021 804 98 98 ou 021 808 68 49). Concerts de l'Orchestre de la Suisse romande (abonnement pour 4 concerts, à réserver!): jeudi 22 février, 10 et 31 mai, 7 juin, à 20 h 15, Lausanne. Séjour bus aux Grisons: du 22 au 30 mai; séjour Jass à Villars, du 18 au 22 juin. Sorties hebdomadaires dans tout le canton, raquettes, ski de fond et marche. Walking et nordic Walking, toute l'année à Lausanne.

Rens. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)

**L'ESCALE** – Animation, concert-apéritif par le chœur d'hommes Jeune Harmonie et repas, dimanche 11 février, à 11 h; conte de saison suivi de dias sur le Tessin, mercredi 28 février, à 14 h 15. Cours d'entraînement de la mémoire, les mercredis matin du 7 février au 28 mars. Conseils pour remplir la déclaration d'impôt, sur rendez-vous. Excursions, jeudi 1<sup>er</sup> et 15 février, Lavey-les-Bains; 8 février, Musée Gianadda, Edouard

Vallet; dimanche 18 février, Chœur mixte de Corseaux. Marches, Lutry, mardi 20 février; ski de fond et marche aux Diablets, mardi 27 février.

Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Conseils juridiques, consultations individuelles avec M<sup>me</sup> Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix. Prix: Fr. 48.–, membre MDA (Fr. 65.–, non membre), sur inscription (séances de 30 minutes). Prévoyance funéraire, réunions d'information avec Alea Prévoyance Funéraire SA, 5 février et 19 mars à 14 h au MDA. Voyage de 2 jours au Marais Seleger et sa féerie de rhododendrons et azalées, 23-24 mai (Fr. 200.–/pers.) Autres activités selon programme.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**MAISON DE LA FEMME** – Eglantine Café: «Parents et fratrie: drôle de musique!», par le D<sup>r</sup> Nahum Frenck, jeudi 1<sup>er</sup> février, 19 h 15. «Infirmière à domicile», avec Françoise Bardet, jeudi 8 février, 14 h 30. «Un hôpital au Népal», par André Sauthier, mercredi 14 février, 14 h 30. Lunch-conférence: «Intégration pour tous», par Philippe Ambuehl, directeur IPT Vaud, de 12 h à 14 h.

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; [www.maisondelafemme.ch](http://www.maisondelafemme.ch)

**CONNAISSANCE 3** – Conférences: musique, art, littérature, société, santé, etc. Programme à disposition auprès de Connaissance 3, place Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 311 46 87; [www.unil.ch/connaissance3](http://www.unil.ch/connaissance3)

**THÉ DANSANT** – Mardi 20 février, de 14 h à 17 h, à la salle communale de Founex. Rens. 022 776 21 86 ou 022 776 09 91.

### GENÈVE

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Programme et renseignements: Secrétariat, 2, boulevard Carl-Vogt, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO** – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Saint-Valentin, 14 février. Voyages, Carnaval de Nice du 22 au 26 février; Belgique, Hollande, du 1<sup>er</sup> au 6 mai; Haute Autriche, du 17 au 23 mai; Davos, du 14 au 21 juillet. Autres activités selon programme.

Renseignements et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

**CONFÉRENCES** – Conférence du Centre de liaison des associations féminines genevoises (CLAFG): «Les blessures de l'être», mardi 6 février, de 18 h 30 à 20 h 30 (prix: Fr. 25.–).

Rens. et inscriptions: CLAFG, rue de la Synagogue 2, tél. 079 686 67 45.

**UNI 3** – Conférences: arts, droits, médecine, histoire, littérature, philosophie, etc. Programme à demander au Secrétariat Université du 3<sup>e</sup> âge, 2 rue de Candolle, Case postale, 1211 Genève 4, tél. 022 379 70 42 (ouvert de 9 h 30 à 11 h 30).

**GYMNASTIQUE** – Ouverture de deux «Ateliers Equilibre», lundi 19 février à la Servette (après-midi); jeudi 22 février aux Acacias (matin): 1 séance d'évaluation individuelle et 10 séances en petit groupe. Rens. et inscription auprès de Gymnastique Seniors Genève, 24, av. Ernest-Pictet, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77; [www.gym-seniorsge.ch](http://www.gym-seniorsge.ch)

### FRIBOURG

**PRO SENECTUTE** – Service de déclaration d'impôt et service de nettoyage pour les seniors (60+) dans tout le canton: aide compétente et avantageuse pour remplir votre déclaration d'impôt et aide pour les gros nettoyages (rens. M<sup>me</sup> C. Dietrich, tél. 026 347 12 47). A l'aise au volant, cours de prévention, en collaboration avec l'OCN, lié à la conduite de véhicule, Matran, lundi 26 février. Conserves inédites à confectionner, déguster et emporter, 28 février à Bulle. Bains thermaux à Schönbühl, mercredi après-midi tous les 15 jours, départs dès le 28 février de Fribourg, Bulle et Guin. Autres activités selon programme.

Programmes, inscriptions et renseignements: Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de



la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE** – Activités sportives: de janvier à mars, jeudi après-midi au départ de La Chau-de-Fonds et Neuchâtel, balades à ski de fond, marches d'hiver et raquettes. Sortie «raquettes au clair de lune», les 2 février et 2 mars (si le temps est clair). Séjours de ski de fond et marches à Samedan, du 12 au 18 mars. Nordic walking, La Chau-de-Fonds, Neuchâtel, Fontainemelon et Couvet. Cours de danses traditionnelles, à La Chau-de-Fonds, Le Locle et Colombier. Cours de yoga à Neuchâtel et La Chau-de-Fonds. Cours de gymnastique du 3<sup>e</sup> âge dans tout le canton, toute l'année (sauf juillet et août), donnés par des monitrices spécialisées.

Prospectus et renseignements: Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chau-de-Fonds, tél. 032 886 83 02.

Animation, informatique et atelier Cyberthé, à La Chau-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons; renseignements pour cours d'informatique, de mémoire et pour d'autres cours auprès du secteur Animation, Pro Senectute Arc jurassien, Côte 48a, 2000 Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Cours rythmique seniors, 10 séances de 1 heure, le vendredi matin, de 9 h à 10 h, à la salle de Paroisse de la Maladière, à Neuchâtel, prix: Fr. 160.– (Fr. 210.– non-membre); animatrice: Véronique Torriani, rythmicienne. Informatique sur trois semaines, à raison de deux cours de 2 h 30 les lundis et mercredis, Section de formation continue du CPLN, rue Gibraltar 11, Neuchâtel; photographie numérique, initiation,

mercredis de 9 h à 11 h, atelier de Marie-Laure Mores, av. Soquel 1, 2035 Corcelles; tai-chi et gymnastique chinoise, lundi à 14 h, rue du Seyon 2, Neuchâtel; anglais, différents niveaux. Groupe d'écriture autobiographique, tous les 15 jours, lundi de 9 h 30 à 11 h 30, Centre de rencontre et d'accueil, rue du Seyon 2, Neuchâtel.

Cours et renseignements auprès du Secrétariat MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

**AVIVO** – Revue de Barnabé à Servion, dimanche 11 février (sur inscription). Déclarations d'impôts, du 12 au 21 février, de 8 h à 11 h. Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h.

Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluwin.ch

**UNIVERSITÉ DU 3<sup>e</sup> ÂGE** – Conférences: littérature, sciences, histoire, philosophie, art, médecine, etc., à Neuchâtel, La Chau-de-Fonds et Fleurier.

Rens. et programme: U3a, Avenue du 1<sup>er</sup>-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60; www.unine.ch/u3a

## VALAIS

**PRO SENECTUTE** – Sport: skating, jeudi 1<sup>er</sup> et 15 février; balade à raquettes à neige, jeudi 1<sup>er</sup> février, Champex. Atelier mémoire et atelier équilibre, en toutes régions du canton dès 10 inscriptions. Formation: utiliser un natel en toute simplicité, lundi 19 et 26 février, de 9 h à 11 h, Martigny et lundi 5 et 12 février, de 9 h à 11 h à Sion.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

## JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Midi-rencontre, chaque mois dans un restaurant de la région avec animation (tél. 032 323 93 58 ou 032 481 14 07). Sortie du Club de la découverte, rens. J.-P. Kessi, tél. 032 493 23 27. Boccia, tous les 15 jours, lundi après-midi au bocciodrome de Corgémont (rens. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois au Restaurant de l'Union, rue Bubenbergr 9, Bienne, se renseigner avant auprès de G. Beiner, tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14.

## JURA

**PRO SENECTUTE** – Randonnée, mardi 20 février, rendez-vous à 14 h à Porrentruy, parking du stade du Tirage au Banné; responsable: Paulette Vuillaume, tél. 032 475 63 83 ou 079 257 04 49.

Pro Senectute Arc jurassien, site de Delémont, 032 421 96 10.

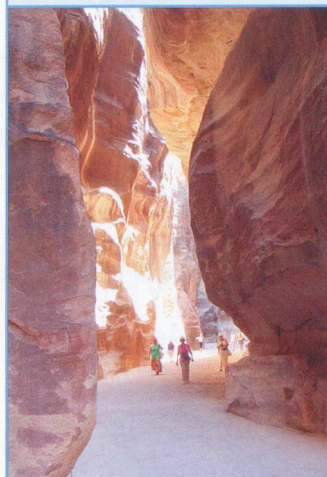
**AVIVO** – Conférence, «Les soins palliatifs», par M. N. Frôté, jeudi 22 février, 14 h restaurant de la Charrue, Delémont. Assemblée générale annuelle, jeudi 28 février, 14 h 15, restaurant de la Charrue, Delémont.

Rens. M. André Milani, président Avivo-Jura, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

**UNIVERSITÉ 3<sup>e</sup> ÂGE** – Conférences, mercredi 7 février (Jacques Neiryck, prof. honoraire EPFL), 14 février (René Spalinger, musicien), 21 février (Roger Schindelholz, retraité de l'enseignement professionnel), Porrentruy, de 14 h à 15 h 45, Collège Stockmar, rue Auguste-Cuenin 11.

Rens. U3a, Avenue du 1<sup>er</sup>-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60; www.unine.ch/u3a

## VOYAGES MDA



D.R.

### Fascinante Jordanie

Au carrefour des légendaires routes des épices, de la soie et de l'encens, la Jordanie a été pendant 5000 ans un point de rencontre entre les grandes civilisations du monde antique. Vol au départ de Genève, 6 nuits en hôtels\*\*\*\*, demi-pension, accompagnement depuis la Suisse par un historien, visites selon programme.

**Dates:** du 24 au 31 mars

**Prix:** Fr. 1980.– (suppl. chambre indiv.: Fr. 280.–)

### Oman

#### Les beautés d'Arabie

Des routes de l'encens à celles de l'or noir, un voyage découverte qui vous conduira jusqu'au grand sud dans le Dhofar. Vol au départ de Genève avec Etihad (incl. taxes d'aéroport Fr. 218.–), 6 nuits en hôtels\*\*\*\* et \*\*\*\*\* , pension complète, transports en bus climatisés, entrées dans les sites, guides parlant français et anglais.

**Dates:** du 22 au 28 mars

**Prix:** Fr. 3405.– (Fr. 3505.–, non membre MDA).

Suppl. chambre indiv.: Fr. 405.–

**MDA VOYAGES-VACANCES**  
Place de la Riponne 5  
1005 Lausanne  
Tél. 021 321 77 60