

Mémento de septembre

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 9

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

VAUD

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) –

Cours: visage rayonnant, comment soigner sa peau? par M^{me} Griselda Beuchat, esthéticienne, vendredi 19 septembre de 9 h à 11 h ou vendredi 10 octobre de 9 h à 11 h (inscriptions jusqu'au 15 septembre). Atelier de dessin et de peinture (débutants) avec M. Mario R. Mainetti, tous les vendredis de 10 h à 12 h dès le 26 septembre (inscriptions jusqu'au 15 sept.).

Tourisme pédestre – jeudi 4 septembre, Ouchy-Evian, marche et culture (visite de l'exposition Jules Chéret); mardi 9 septembre, Echallens-Etagnières; jeudi 18 septembre, Cugy-Morrens-Etagnières; mercredi 23 septembre, les gorges de l'Areuse. **Conseils juridiques** – Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix, répond à vos questions, mercredi 3 septembre, 1^{er} et 15 octobre, de 14 h à 16 h 30 (séance de 30 min.). **Autres cours:** informatique, internet, initiation à la photo numérique.

Programme détaillé sur demande auprès du : Secrétariat MDA, Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 320 12 61 ou www.mda-vaud.ch

PASSEPORT 3 –

Courses d'un jour pour les aînés de: Riviera/Chablais, mardi 9 septembre, Nancray, Musée des maisons comtoises; mardi 7 octobre, Vallorbe-Le Fort de Pré-Giroud (rens. 021 964 50 74); aînés du Nord vaudois, mardi 9 septembre, Genève, Palais des Nations; mardi 7 octobre Jardins fantastiques de Dietikon, (rens. 079 378 58 89).

L'ESCALE – Excursions: Escal... balade au Lac Noir, mardi 2 septembre (une journée, sur inscription uniquement); Le Vaud, zoo de La Garenne, jeudi 18 septembre, départ à 14 h de L'Escale; Musée du Pain à Echallens, jeudi 25 septembre, départ à 14 h de L'Escale. Séjour, Crans-Montana, du 8 au 16 septembre. **Animations:** «La Syrie et la Jordanie», diaporama de E. Cloux, mercredi 10 septembre, 14 h 15;



Sophie Marceau à l'affiche du film *Les Femmes de l'Ombre*, à voir lundi 29 septembre à Genève.

Info-croissants, «Le droit des patients», mercredi 17 septembre, de 10 h à 11 h; «Escapade à Paris», animation musicale de Guy Lachance, mercredi 17 septembre, 14 h 15; Loto, mercredi 24 septembre, 14 h. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

AVIVO – Permanence de la section de Vevey et environs, 10 et 24 septembre, de 9 h à 11 h 30. Hôtel-de-Ville de Vevey, 1^{er} étage, salle 101 (lift).

COURS DE DANSE – Réservé aux retraités de tout âge: valse, tango, cha-cha-cha, line dance, Madison, etc. 10 leçons données par Claude Blanc, professeur diplômé. **Dès le 29 septembre**, les lundis de 15 h 30 à 17 h. Vevey, Centre Panorama, rue du Clos 9 (salle polyvalente, entrée par le parc). En partenariat avec Pro Senectute Vaud. Rens. Ecole de danse Claude Blanc, 079 658 31 48.

GENÈVE

CINÉMA – *Les Femmes de l'Ombre* (F, 2008), de Jean-Paul Salomé, avec Sophie Marceau, Julie Depardieu, Marie Gillain. Lundi 29 septembre, 14 h 30, Auditorium Fondation Ardit.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Amis du rail, course surprise, jeudi 18 septembre. **Minibus**, sortie dans le Beaujolais, mardi 23 septembre. Evasion montagne, jeudi 11 septembre, lac d'Arvouin (1850 m): très beau circuit au départ de la Chapelle d'Abondance; jeudi 18 septembre, Croise-Baulet (2070 m). **Marchons ensemble**, mardi 2 septembre, Veyrier-Bout-du-Monde par les chutes de l'Arve; mercredi 10, L'Etournelle (F)-Pougny-Chancy; jeudi 18, à la rencontre des castors le long de la Versoix; mardi 23, le long de l'Hermance, Hermance-Chevrens-Corsier. **Cyclo 3**, mercredi 10, sortie très facile «Spécial

Conférences

Préparer sa retraite

«Comment préparer sa retraite en toute connaissance de cause?» Les conseillers des Retraites Populaires proposent quatre dates et quatre lieux pour en parler: jeudi 25 septembre, 18 h, Hôtel La Prairie à Yverdon-les-Bains; lundi 29 septembre, 18 h, Hôtel La Barcarolle à Prangins; jeudi 13 novembre, 18 h, Pavillon Astra à Vevey; mercredi 19 novembre, Hôtel de La Paix à Lausanne.

Rens. et inscriptions: tél. 021 348 23 29.



intergénérations», jeux cyclistes et barbecue, enfants et petits-enfants cordialement invités; mercredi 17, tour du Môle (70 km, moyen). Secrétariat MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84, fax 022 321 24 42.

COURSE DE L'ESCALADE – Initiation et entraînement à la **course à pied pour les plus de 60 ans**. Cette préparation à la Course de l'Escalade débute **jeudi 18 septembre** à 14 h 30 au Stade du Bout-du-Monde à Champel et s'étend sur 12 semaines. Encadrement par des spécialistes de la physiologie de l'effort du centre Athletica. **Gratuit.**

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées de Neuchâtel et environs, 2 septembre: Travers-Noiraigue ou Travers-Noiraigue-Champ du

Moulin; 16 septembre: Chaumont-Combes d'Enges-Enges; 30 septembre: Aarberg-Fräs-chels ou Aarberg-Kall-nach. Randonnées des Montagnes neuchâteloises, 11 septembre: Gorges de l'Areuse; 25 septembre: véritable torrée. Pour les deux groupes, 14 septembre: Napf; 17 septembre: Engollon-Auberge de Bonnaville avec repas, assiette du terroir. **Séjour** de marche et/ou bains thermaux à Loèche-les-Bains, 6 au 12 octobre. **Cours** «atelier équilibre»: dès septembre. Rens. Pro Senectute-Arc jurassien, Sport, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin).

AVIVO – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h. **Nouvelle adresse:** rue Louis-Favre 1 (ancien Home des Rochettes) à Neuchâtel. tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

AbraCADabra: huit jours de fête

Le Centre d'animation pour retraités (CAD) vous invite à venir partager son «Grand événement» du 1^{er} au 8 octobre 2008. L'équipe et les nombreux bénévoles ont préparé un programme d'activités toniques, mélangeant les ateliers pédagogiques (urbanisme, jeux et télécommunication), les concerts pour enfants et de délicieux stands de nourritures. Le tout dans un parcours découverte magique, pour petits et plus grands! Courses de trottinettes, jeux de quille et invités surprise sont aussi au programme. Têtes d'affiche: Jacky Lagger, les Joyeux Retraités, club Zou, etc.

Cette manifestation abraCADabrantesque se déroulera au 22 route de la Chapelle, 1212 Grand-Lancy.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Walking et nordic walking en de nombreux endroits du canton. **Natation** à Morat, **Aqua-Fitness** à Tinterin, Fribourg et Marsens. **Body sculpt (nouveau)** à Givisiez, Bulle et Lully. **Danse traditionnelle internationale** à Fribourg, Môtier/Vully et Morat. Mycologie: sorties traditionnelles et spéciale grands-parents et petits-enfants. **Bains de Schönbühl:** départ de différents lieux tous les mardis et jeudis. **Semaine découverte aux Cinq Terre** en Italie, 18 au 24 septembre 2008. Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Formation, cours d'informatique (traitement de texte), vendredi 19 et 26 septembre de 14 h à 16 h au Centre RLC-Sion; **Internet** (internet pratique: acheter en ligne, vendre, réserver, etc.), lundi 22 et 29 septembre de 9 h à 11 h, Centre RLC-Sion. **Autres cours:** informatique, internet, photo numérique, etc. renseignements au **027 322 07 41**. **Sport, bowling**, dès le 4 septembre à Conthey; **pétanque**, dès le 5 septembre à Grône et dès le 23 septembre à Savièse-Binii; **aquagym**, dès le 17 septembre à Sierre et dès le 1^{er} septembre, à Sion; **nordic walking**, à Crans-Montana, dès le

6 septembre; à Monthey, dès le 2 septembre; à Montorge, dès le 2 septembre; à Salvan, dès le 4 septembre; à Sion dès le 8 septembre. Cours, **ateliers équilibre:** à Champéry, dès le 18 septembre; à Sierre dès le 16 septembre. **Ateliers mémoire:** à Grimisuat, dès le 30 septembre. Rens. et inscriptions: Pro Senectute Valais, Séverine Corthay, tél. 027 322 07 41.

JURA

PRO SENECTUTE – Mardi-Rando, 2 septembre, rendez-vous: 14 h aux Ecorcheresses (resp. Monique Favre, tél. 032 484 98 80); 9 septembre, rendez-vous: 14 h parc du restaurant Châtillon (responsable: Sylvie Humard, tél. 032 493 67 61). **Promenades**, 16 septembre, rendez-vous: 14 h à Delle, parking Office du tourisme (responsable: Sophie Moine, 079 613 53 14). **Mardi-Rando**, 23 septembre, rendez-vous: 14 h Chez le Baron, direction Epauvillers (resp. Annemarie Willemin, tél. 032 951 18 91); mardi 30 septembre, rendez-vous: 13 h 30 Gentil Pran Delémont (responsable: Renée Studer, tél. 032 422 68 17). **Mercredi-vélo** (responsable: Charles Hirtzlin, tél. 032 422 43 73), 10 septembre, rendez-vous: 14 h place de la Coop à Courroux; mercredi 24 septembre, rendez-vous: 9 h gare de Bonfol. Pro Senectute Arc Jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.