

# Pro Senectute

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrücke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Un concours de photos ouvert

Pro Senectute Suisse et notre magazine proposent à tous les amateurs de photos un concours sur le thème des «Relations entre les générations». Les onze meilleurs clichés seront publiés dans *Généralions* en 2009.



Paola Simone

■ Cette photo de Paola Simone a été primée en 2004 lors du concours intergenerations.ch

**V**ous aimez la photo, vous appréciez les images qui amusent, intriguent, suscitent le débat? Alors soumettez-nous vos meilleurs clichés! Il ne s'agit pas ici de tirer de vos albums des photos de famille, si charmantes soient-elles, mais bien de donner à voir aux lecteurs des images qui prêtent à rêver ou à méditer, qui racontent une histoire.

Le thème proposé «Relations entre les générations» est large: on peut imaginer des grands-parents et leurs petits-enfants, mais pas seulement! Il y a toutes sortes d'occasions où les générations se côtoient, s'entraident, échangent, mais aussi se différencient, se distinguent. Nous faisons appel à votre imagination et à votre expérience de la vie!

Le défi est lancé... Participez à ce concours en partageant vos émotions et votre perception du monde! A vos appareils!

## Gym, on respire si bien en pleine nature

Chaque été, des cours de gymnastique sont organisés en plein air à Lausanne, au bord du lac.

**T**ous les cours cessent en été, c'est bien connu! Dommage pour ceux qui ne partent pas en vacances. La Fédération vaudoise de gymnastique des aînés ainsi qu'Aînés et Sport de Pro Senectute ont eu la bonne idée depuis 1999 de prévoir des cours en plein

air en été. Chacun vient librement au rendez-vous, sans inscription, et s'acquitte de la modique somme de Fr. 3.- par cours. «Selon le temps, dix à quarante personnes participent aux leçons», explique Irène Bühlmann, monitrice de gym depuis bientôt trente ans.

Deux monitrices prennent en charge le groupe. Les exercices proposés sont variés, mais demandent un minimum de mobilité. «Nous ne faisons pas d'exercices au sol, bien entendu, puisque nous travaillons

dans l'herbe», précise M<sup>me</sup> Bühlmann. Un temps d'échauffement, des mouvements qui mettent en route les articulations, sollicitent les muscles, c'est une vraie heure de gymnastique qui est proposée avec un côté ludique et sportif.

Après l'exercice, la détente... Les participants qui le souhaitent prennent un café ensemble. «C'est merveilleux de se retrouver ainsi au bord du lac, le matin. Il fait encore frais, il y a peu de monde, à peine quelques promeneurs avec leurs



## à tous

## Règlement

## Thème

Relations entre les générations

## Participants

Toute personne intéressée par la photographie amateur.

## Exigences techniques

Chaque participant peut envoyer 1 à 3 images, sous forme de photo papier (format minimum 18x24 cm) ou sous forme numérique sur un CD (300 dpi minimum). Merci de ne pas envoyer vos photos par mail! Les diapos ne sont pas acceptées.

Les images peuvent être en noir/blanc ou en couleurs. **N'oubliez pas de noter vos noms et adresse au dos des photos, ou sur la pochette du CD!**

## Date limite

Les photos doivent nous parvenir avant le mardi 30 septembre 2008.

## Droits d'auteur

Toute utilisation comprendra la mention du nom de l'auteur. Les images seront renvoyées sur demande de leurs auteurs. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou d'endommagement des documents. Les photographes doivent s'assurer que la ou les per-

sonnes figurant sur chaque photographie donnent leur accord à l'utilisation publique de leur image.

## Utilisation

Les images sélectionnées par le jury seront publiées dans le magazine *Génération*s à raison d'une par mois durant l'année 2009.

## Prix

Le concours est doté de trois prix. Le premier s'élève à 500 francs; le deuxième à 300 francs et le troisième à 100 francs. Les onze lauréats recevront en outre un abonnement d'une année au magazine *Génération*s.

## Composition du jury

Deux photographes professionnels, deux journalistes du magazine *Génération*s et deux représentants de Pro Senectute Suisse romande constitueront le jury.

## Adresse d'envoi des photographies

*Génération*s  
Concours de photographie  
Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne

## Informations

Bernadette Pidoux,  
tél. 021 321 14 23 (le matin)

## Rectificatif

A propos de l'article paru en mai dernier dans *Génération*s concernant l'aide aux aidants dans les pages Pro Senectute, nous tenons à préciser que le Café des aidants n'est pas organisé par Pro Senectute Genève, mais par l'unité d'action communautaire des Eaux-Vives. Pour tout renseignement à propos des prochains cafés, s'adresser à l'UAC tél. 022 420 64 07.

chiens. L'air est vivifiant et la nature apaisante. Je me sens revigorée après chaque séance, l'ambiance est très différente des salles de gym où nous pratiquons le reste de l'année», témoigne Irène Bühlmann.

**B. P.**

Rendez-vous les jeudis de juillet et août de 9 h 30 à 10 h 30 à Vidy au vestiaire du Parc Bourget, derrière le café restaurant La Vaudaire. Tenue de gym et baskets.



## Adresses utiles

Pro Senectute **Bienne**  
Quai du Bas 92, c.p. 1263  
2501 Bienne  
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

Pro Senectute **Fribourg**  
Ch. de la Redoute 9,  
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Arc Jurassien**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail: prosenectute.tavannes@ne.ch  
Tél. 032 482 67 00  
Fax 032 482 67 09

Pro Senectute **Arc Jurassien**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail: prosenectute.delemont@ne.ch  
Tél. 032 421 96 10  
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Arc Jurassien**  
Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch  
Tél. 032 729 30 40  
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Arc Jurassien**  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

Pro Senectute **Vaud**  
Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: info@vd.pro-senectute.ch  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**  
Siège et centre d'information  
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion  
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16