

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **39 (2009)**

Heft 1

PDF erstellt am: **09.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



TSR

6

## Personnalité

### 6 Martina Chyba

On connaît mal la présentatrice de *Scènes de ménage*, qui travaille à la TSR depuis 20 ans. Nous avons rencontré une personne tour à tour secrète, drôle, enjouée ou angoissée.

## Culture

### 10 L'espoir de Hans Erni

A 100 ans, l'artiste lucernois travaille tous les jours. La Fondation Pierre Gianadda et la galerie du Manoir de Martigny lui rendent hommage en exposant ses affiches et ses œuvres.

## Point fort

### 18 La vie simple

Désencombrer son logement, consommer moins et mieux, adopter un mode de vie plus respectueux de l'environnement, redéfinir ses vraies valeurs: il est possible de vivre plus simplement.

## Régions

### 24 Les tropiques en hiver

A Chiètres, trois énormes serres abritent de bien curieux hôtes dans une atmosphère tropicale. Des papillons, mais aussi des toucans, des boas et d'autres habitants de la jungle.

## Santé

### 42 Le système immunitaire

Il nous défend contre les virus et les bactéries. Mais notre système immunitaire a parfois besoin de l'apport de plantes et de vitamines pour fonctionner à plein régime.

## Evasion

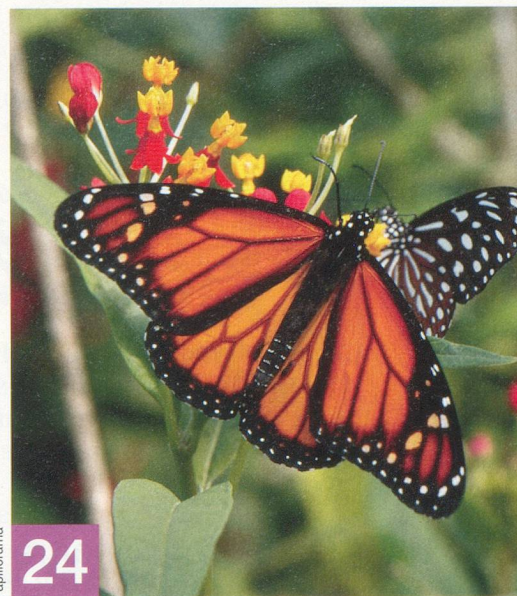
### 52 Escapade à Bordeaux

Avec son quai somptueux et ses riches avenues, Bordeaux aurait pu rester rivée sur son passé. La ville grouille pourtant de lieux culturels et de bonnes tables. Partez à sa découverte!



52

OT Bordeaux



Papillorama

24

## Rubriques

- 3 Editorial
- 4 Bande dessinée
- 12 Livres
- 14 Nos choix
- 16 Les gens
- 44 Bien-être
- 46 Air du temps
- 48 Trucs et astuces
- 49 Jardinage
- 50 Gastronomie
- 51 Bricolage
- 56 Nos voyages
- 58 Jeux
- 60 Petites annonces
- 64 Courrier
- 65 Club
- 66 Les quatre-heures
- 66 Point final

Photo de couverture:  
Philippe Dutoit

## Vie pratique

### 27 Enquête

Chauffeur ou chauffard, il faut choisir. Dès l'âge de 70 ans, tout automobiliste doit présenter un certificat médical d'aptitude à la conduite. Comment se déroule cet examen?

### 31 Vu de Genève

Deux ans après son ouverture, Cité Seniors déploie ses ailes.

### 32 Vu de Neuchâtel

La maison arc-en-ciel abrite de nombreuses associations.

### 33 Droits

### 34 Pro Senectute

Les info-croissants: des petits-déjeuners intelligents. Découvrez sur cette page le palmarès du concours de photos.

### 36 Assurances

Toutes les nouveautés de 2009.

### 38 Info seniors

### 39 Actuel

### 40 Mémento

27

Enquête



Jean-Claude Curchod