

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations : aînés**

Band (Jahr): **39 (2009)**

Heft 2

PDF erstellt am: **14.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

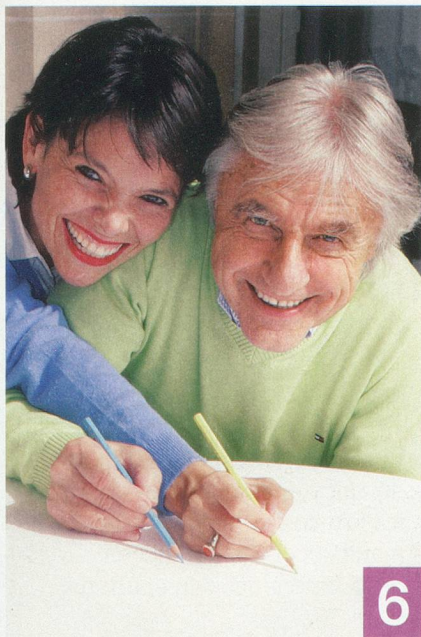
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Personnalité

6 Emil

L'humoriste lucernois, établi à Montreux, a choisi de remonter sur scène, à l'heure où ses contemporains profitent de leur retraite. Portrait d'un homme atypique.



6

Régions

22 Les Diablerets à raquettes

Quatre balades dans la poudreuse pour admirer le paysage hivernal des Alpes vaudoises. Vin chaud à l'arrivée.

Bien-être

44 Troubles du sommeil

S'endormir devant la télé est une mauvaise habitude qui peut perturber le cycle du sommeil. Mais tout est question de rituel, disent les spécialistes.

Santé

46 Incontinence urinaire

C'est une des affections les plus taboues et aussi l'une des plus répandues au monde. L'incontinence urinaire est plus qu'un désagrément, un handicap pour de nombreuses femmes.

Evasion

48 Destinations de Saint-Valentin

Des personnalités de Suisse romande nous révèlent leurs envies d'escapades romantiques.



Shutterstock/Kapu

22

Rubriques

- 3 Editorial
- 5 Sommaire
- 10 Livres
- 12 Vagabondages
- 12 Nos choix
- 14 Exposition
- 26 Les gens
- 53 Club
- 54 Gastronomie
- 55 Bricolage
- 56 Jeux
- 58 Petites annonces
- 64 Nos voyages
- 66 Les quatre-heures
- 66 Point final

Photo de couverture:
Philippe Dutoit

Point fort

16 Enquête européenne

Travail, santé, longévité, les Suisses de plus de 50 ans se dévoilent. Décryptage de l'étude *Share* menée dans quinze pays.

29

Enquête

Vie pratique

29 Enquête

Neuf conseils à prendre en compte avant de remplir votre déclaration d'impôts: trop de seniors font des erreurs qui les désavantagent!

32 Droits

32 Argent

33 Info seniors

Démarches avant l'entrée en retraite.

34 Pro Senectute

Une association récolte et conserve les histoires de vie des Fribourgeois.

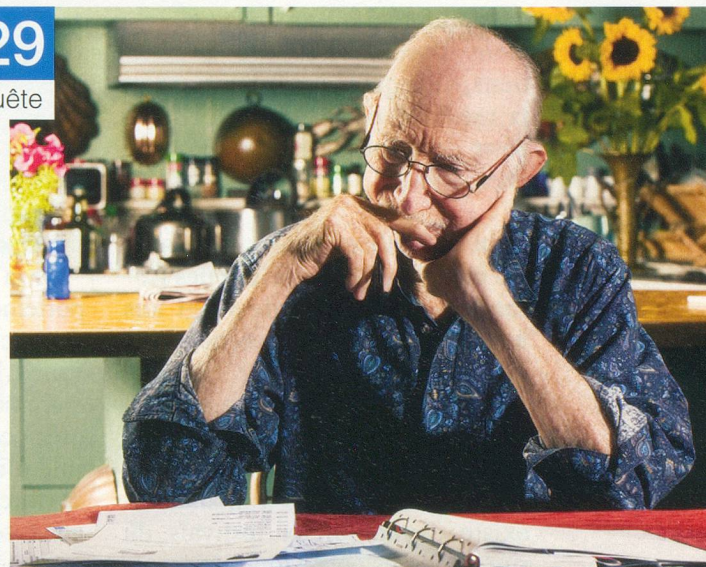
36 Actuel

39 Trucs et astuces

40 Assurances

Divorces tardifs: le grand flou du partage du 2^e pilier.

42 Mémento



Shutterstock/Creatista