

Actuel

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **39 (2009)**

Heft 1

PDF erstellt am: **09.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Le pic du bonheur? A 68 ans!

Shutterstock/Monkey Business Images



L'Institut français de la statistique a mesuré le «bien-être d'un individu moyen au cours de son existence».

Les chiffres dessinent une courbe surprenante.

Les sociologues, les économistes et les statisticiens ont étudié le sentiment de bonheur avec beaucoup de soin. Trois moments de la vie sortent du lot.

• **20 ans**: à cet âge, la sensation de bien-être est relativement bonne.

• **45-50 ans**: l'indice de bonheur est au plus bas.

• **65-70 ans**: c'est la tranche de vie où la satisfaction personnelle atteint son pic le plus élevé.

Mais comment l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) a-t-il réussi à «cal-

culer» ce sentiment? En fait, «le revenu est loin d'épuiser la question du bien-être des gens», précisent les auteurs qui ont aussi recueilli des indices qualitatifs de satisfaction individuelle. Ils ont éliminé les événements particuliers comme

Les personnes entre 65 et 70 ans atteignent «une forme de sagesse face à la vie».

la victoire des Bleus en 1998 ou la crise économique et ont ensuite pondéré ces données. Pourquoi la période entre 45 et 50 ans est-elle la plus morose de la vie? Les chercheurs expliquent qu'il faut y voir «une indétermination face à l'avenir» et des appréhensions sur la façon d'envisager la deuxième partie de sa vie. Quant aux personnes de 65-70 ans, qui atteignent la période la plus heureuse de leur existence à cet âge, cela vient du fait qu'elles ont adopté une certaine forme de sagesse. Elles ont souvent révisé leurs attentes ou se contentent plus facilement de ce qu'elles ont». Toute une philosophie... ■

France, portrait social,
Editions Insee,
273 pages.

Les trésors du Ciné-Journal

La Cinéma-thèque suisse continue son travail de mise en valeur des images du Ciné-Journal. Le dernier-né de sa collection de DVD rassemble une cinquantaine de reportages consacrés à l'aviation mili-

taire en Suisse. Les commentaires du professeur de sociologie de l'image Gianni Haver replacent ces petits films à la fois techniques et émouvants dans l'histoire politique, économique et sociale du



pays. A noter aussi que, devant le succès des trois DVD consacrés à la Suisse pendant la Se-



conde Guerre mondiale, la Cinéma-thèque les a sortis en un seul coffret de plus de 9 heures de films.

Et en Suisse?

Dans notre pays, les couples retraités arrivent en tête du classement des gens heureux. L'Office fédéral de la statistique (OFS) vient en effet, lui aussi, d'analyser la qualité de vie des habitants. Les chercheurs ont posé la question suivante: «De manière générale, dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre vie?» Les plus enthousiastes ont été les personnes de 65 ans et plus vivant en couple. Sur une échelle de 0 à 10, ils ont placé leur degré de satisfaction à 8,3. En moyenne, les Suisses affichent un degré de satisfaction de 8 sur 10. A noter que les étrangers vivant dans notre pays, les Genevois, les Vaudois et les Valaisans sont les moins contents. Ils situent leur satisfaction à 7,7 seulement sur l'échelle du bonheur.