

Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 5

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Cancer de la prostate **Une hotline pour oser...**

«**P**our les femmes, parler du cancer du sein, poser des questions douloureuses à son sujet s'est peu à peu imposé comme une nécessité. Mais pour les hommes, aborder la problématique du cancer de la prostate reste souvent tabou. C'est pour lutter contre cette chape de plomb et le manque général d'information que PROSCA, l'Association de soutien aux personnes touchées par le cancer de la prostate, se mobilise.»

A Genève, PROSCA, multiplie les opérations pour que les personnes touchées ou concernées par cette maladie aient accès à une information de qualité. Une de ses initiatives, et pas la moindre, est la création d'une hotline. Dès la mi-septembre, le 022 322 13 33 répondra aux questions suscitées par le cancer de la prostate. Outre l'information dispensée, il sera possible d'entrer en contact avec d'anciens patients formés à partager les expériences des diverses phases

de la maladie. Ce service inédit sera assuré par les collaboratrices de la Ligue genevoise contre le cancer.

On l'ignore encore trop, le cancer de la prostate est un véritable problème de santé publique: un homme sur huit en est atteint. A Genève, par exemple, il est le cancer de l'homme le plus fréquent. Selon le Registre genevois des tumeurs, il représente près de 30% des cancers masculins. Chaque année, 300 nouveaux patients sont diagnostiqués, 55 décès sont enregistrés.

A l'occasion de la Semaine internationale du cancer de la prostate, PROSCA organise le 17 septembre une conférence publique ouverte à tous: «Comment choisir le bon traitement? Comment favoriser la participation du patient dans la décision?» de 19h 15 à 22h, à la Fondation Louis-Jeantet, route de Florissant 77 à Genève. Une table ronde y sera animée par Jean-Philippe Rapp.



Ne fermez pas les yeux sur le cancer de la prostate

LDD/Ministère de la Santé Luxembourg

HOTLINE: 022 322 13 33 du lundi au vendredi, 8h 30 à 12h, 14h à 17h. www.prosca.net

Grippe A Seniors épargnés

Sur le front des mauvaises nouvelles relatives à la grippe A, en voici au moins une qui devrait reconforter les seniors: ils sont moins exposés au virus H1N1 que d'autres groupes de population. Les femmes enceintes, les enfants et les 15-45 ans, en revanche, sont davantage susceptibles de contracter la grippe. «Cependant, souligne le Dr Karim Boubaker, médecin cantonal vaudois, si une personne âgée est infectée, elle est plus à risque de faire des complications.» Les consignes de précaution et de protection valent pour l'ensemble de la population.

«Tant qu'on n'a pas de vaccin, la stratégie est de retarder au maximum la transmission du virus. Si l'épidémie se déclare, il n'est pas impossible qu'on fasse appel aux retraités pour qu'ils reprennent un rôle actif dans la société. Le message clé que nous voulons faire passer auprès d'eux est celui d'une double solidarité: d'abord en prenant toutes les mesures propres à réduire les risques de contamination, ensuite, si besoin est, en palliant les absences des actifs», insiste le médecin vaudois.

Meilleurs amants **Quinquas en tête**

Voilà belle lurette que la sexualité des aînés, retraités et même personnes du grand âge n'est plus un tabou! Mieux, à en croire une enquête canadienne, la literie des seniors serait parfois mise à rude épreuve! Parmi les personnes interrogées, ce sont les quinquas qui se montrent le plus satisfaits de leur vie sexuelle. 41% des sondés âgés de plus de 50 ans

se qualifient d'«aventureux» en amour et 40% de «fringants». Par ailleurs, 45% affirment avoir moins d'inhibitions sexuelles et 27% déclarent que leur vie amoureuse s'est améliorée depuis qu'ils ont 50 ans. Cette évolution positive s'expliquerait par une réduction du stress lié au travail, le départ des enfants du nid familial ou encore le début d'une nouvelle relation.

Page réalisée par
Marianne Muller

Deux p'tits verres contre Alzheimer!

Des scientifiques américains ont étudié la consommation de vin et la maladie d'Alzheimer auprès de 3069 personnes âgées de plus de 75 ans. Ceux qui ont le moins de probabilité de développer la maladie sont les seniors qui boivent un à deux verres de vin par jour. Ils diminuent les risques de 37%. En revanche, chez ceux qui sont sujets à de légers troubles de la mémoire et qui consomment plus de quatorze verres par semaine, le risque est deux fois plus élevé que chez les individus qui ne boivent pas du tout.