Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2009)

Heft: 5

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Cancer de la prostate **Une hotline pour oser...**

«Pour les femmes, parler du cancer du sein, poser des questions douloureuses à son sujet s'est peu à peu imposé comme une nécessité . Mais pour les hommes, aborder la problématique du cancer de la prostate reste souvent tabou. C'est pour lutter contre cette chape de plomb et le manque général d'information que PROSCA, l'Association de soutien aux personnes touchées par le cancer de la prostate, se mobilise.»

A Genève, PROSCA, multiplie les opérations pour que les personnes touchées ou concernées par cette maladie aient accès à une information de qualité. Une de ses initiatives, et pas la moindre, est la création d'une hotline. Dès la mi-septembre, le 022 322 13 33 répondra aux questions suscitées par le cancer de la prostate. Outre l'information dispensée, il sera possible d'entrer en contact avec d'anciens patients formés à partager les expériences des diverses phases de la maladie. Ce service inédit sera assuré par les collaboratrices de la Ligue genevoise contre le cancer.

On l'ignore encore trop, le cancer de la prostate est un véritable problème de santé publique: un homme sur huit en est atteint. A Genève, par exemple, il est le cancer de l'homme le plus fréquent. Selon le Registre genevois des tumeurs, il représente près de 30% des cancers masculins. Chaque année, 300 nouveaux patients sont diagnostiqués, 55 décès sont enregistrés.

A l'occasion de la Semaine internationale du cancer de la prostate. PROSCA organise le 17 septembre une conférence publique ouverte à tous: «Comment choisir le bon traitement? Comment favoriser la participation du patient dans la décision?» de 19 h 15 à 22 h, à la Fondation Louis-Jeantet, route de Florissant 77 à Genève. Une table ronde y sera animée par Jean-Philippe Rapp.

JAL

HOTLINE: 022 322 13 33 du lundi au vendredi, 8 h 30 à 12 h, 14 h à 17 h. **www.prosca.net**

Page réalisée par **Mariette Muller**

Grippe A Seniors épargnés

Sur le front des mauvaises nouvelles relatives à la grippe A, en voici au moins une qui devrait réconforter les seniors: ils sont moins exposés au virus H1N1 que d'autres groupes de population. Les femmes enceintes, les enfants et les 15-45 ans, en revanche, sont davantage susceptibles de contracter la grippe. «Cependant, souligne le Dr Karim Boubaker, médecin cantonal vaudois, si une personne âgée est infectée, elle est plus à risque de faire des complications.» Les consignes de précaution et de protection valent pour l'ensemble de la population.

«Tant qu'on n'a pas de vaccin, la stratégie est de retarder au maximum la transmission du virus. Si l'épidémie se déclare, il n'est pas impossible qu'on fasse appel aux retraités pour qu'ils reprennent un rôle actif dans la société. Le message clé que nous voulons faire passer auprès d'eux est celui d'une double solidarité: d'abord en prenant toutes les mesures propres à réduire les risques de contamination, ensuite, si besoin est, en palliant les absences des actifs», insiste le médecin vaudois.

Meilleurs amants **Quinquas en tête**

Voilà belle lurette que la sexualité des aînés, retraités et même personnes du grand âge n'est plus un tabou! Mieux, à en croire une enquête canadienne, la literie des seniors serait parfois mise à rude épreuve! Parmi les personnes interrogées, ce sont les quinquas qui se montrent le plus satisfaits de leur vie sexuelle. 41% des sondés âgés de plus de 50 ans se qualifient d'«aventureux» en amour et 40% de «fringants». Par ailleurs, 45% affirment avoir moins d'inhibitions sexuelles et 27% déclarent que leur vie amoureuse s'est améliorée depuis qu'ils ont 50 ans. Cette évolution positive s'expliquerait par une réduction du stress lié au travail, le départ des enfants du nid familial ou encore le début d'une nouvelle relation.

Deux p'tits verres contre Alzheimer!

Des scientifiques américains ont étudié la consommation de vin et la maladie d'Alzheimer auprès de 3069 personnes âgées de plus de 75 ans. Ceux qui ont le moins de probabilité de développer la maladie sont les seniors qui boivent un à deux verres de vin par jour. Ils diminuent les risques de 37%. En revanche, chez ceux qui sont sujets à de légers troubles de la mémoire et qui consomment plus de quatorze verres par semaine, le risque est deux fois plus élevé que chez les individus qui ne boivent pas du tout.