

Le Jardin de Jacky

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 5

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LE MIEL DES ABEILLES

Véritable élixir de la nature

Sans additif, ni conservateur, le produit de la ruche arrive sur votre table comme les abeilles l'ont fait et comme l'apiculteur l'a récolté. Garanti 100% naturel.



Jean-Jacques Descamps
Phyto-
thérapeute

Aliment doux, médicament à tout faire ou encore édulcorant, le miel est une des premières gourmandises de l'homme, connues presque de toute éternité. Il est bien sûr fabriqué par les abeilles à partir du nectar des fleurs et de miellat qu'elles butinent, puis transforment dans leur organisme, emmagasinent et laissent mûrir dans les rayons de la ruche. L'abeille en rajoutant sa salive fluidifie son butin et le dote d'enzymes qui transforment les sucres en glucose, lévulose ou fructose. Bien ventilé dans la ruche, le miel contient au final 80% de sucre et 20% d'eau. Le précieux nectar est reconnu pour ses propriétés géné-

rales antibactériennes, cicatrisantes et apaisantes. En fonction des fleurs butinées, il a encore bien d'autres vertus comme le montre le tableau des différents miels que l'on trouve sur le marché.

Contre-indication: aucune, ne provoque pas d'effet secondaire. Il est néanmoins déconseillé en cas d'hypertriglycéridémie, d'états diabétiques et de lithiase oxalique.

Offre spéciale abonnés – Pots de miel 100% bio en vente dans Le Club (page 78).

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES ATTRIBUÉS AUX PRINCIPAUX MIELS

ORIGINE BOTANIQUE	PROPRIÉTÉS	INDICATIONS	ASPECT, SAVEUR, ODEUR
ACACIA	Régulateur intestinal.	<ul style="list-style-type: none"> • Paresse intestinale, tout particulièrement chez les jeunes enfants 	Consistance liquide, cristallise difficilement. Parfum léger et agréable.
BRUYÈRE	Antiseptique des voies urinaires et diurétique. Antianémique. Dynamogénique. (qui augmente la force et l'énergie).	<ul style="list-style-type: none"> • Etat spasmodiques d'origine diverses. • Nervosisme en général et troubles divers qui en découlent: insomnies, palpitations, etc. 	D'une saveur prononcée, un peu amère, il est foncé, visqueux et épais.
CHÂTAIGNIER	Favorise la circulation sanguine.	<ul style="list-style-type: none"> • Maladies circulatoires dans leur ensemble. 	Foncé et épais, il est d'une saveur âcre très particulière.
LAVANDE	Antiseptique général et anti-inflammatoire des voies respiratoires. Antispasmodique.	<ul style="list-style-type: none"> • Rhumatismes chroniques. • Affections touchant à la sphère respiratoire dans son ensemble. 	De couleur blanche à dorée, et d'une saveur très agréable.
MANUKA	Antiseptique puissant et anti-inflammatoire des voies respiratoires.	<ul style="list-style-type: none"> • Affections touchant à la sphère ORL. 	Ambré clair à consistance pâteuse.
ORANGER	Antispasmodique. Sédatif nerveux.	<ul style="list-style-type: none"> • Etats spasmodiques d'origine diverses. • Nervosisme en général et troubles divers qui en découlent: insomnies, palpitations, etc. 	Jaune ambré transparent, onctueux. Saveur très agréable.
THYM	Antiseptique général.	<ul style="list-style-type: none"> • Maladies infectieuses en général touchant aux sphères respiratoires, digestives et urinaires. 	Plus ou moins foncé avec une saveur assez forte.