Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2009)

Heft: 5

Rubrik: Le Jardin de Jacky

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LE MIEL DES ABEILLES
Véritable élixir de la nature

Sans additif, ni conservateur, le produit de la ruche arrive sur votre table comme les abeilles l'ont fait et comme l'apiculteur l'a récolté. Garanti 100% naturel.

Jean-Jacques Descamps
Phyto-thérapeute

Aliment douceur, médicament à tout faire ou encore édulcorant, le miel est une des premières gourmandises de l'homme, connues presque de toute éternité. Il est bien sûr fabriqué par les abeilles à partir du nectar des fleurs et de miellat qu'elles butinent, puis transforment dans leur organisme, emmagasinent et laissent mûrir dans les rayons de la ruche. L'abeille en rajoutant sa salive fluidifie son butin et le dote d'enzymes qui transforment les sucres en glucose, lévulose ou fructose. Bien ventilé dans la ruche, le miel contient au final 80% de sucre et 20% d'eau. Le précieux nectar est reconnu pour ses propriétés générales antibactériennes, cicatrisantes et apaisantes. En fonction des fleurs butinées, il a encore bien d'autres vertus comme le montre le tableau des différents miels que l'on trouve sur le marché.

Contre-indication: aucune, ne provoque pas d'effet secondaire . Il est néanmoins déconseillé en cas d'hypertriglycéridémie, d'états diabétiques et de lithiase oxalique.

Offre spéciale abonnés – Pots de miel 100% bio en vente dans Le Club *(page 78)*.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES ATTRIBUÉS AUX PRINCIPAUX MIELS

ORIGINE BOTANIQUE	PROPRIÉTÉS	INDICATIONS	ASPECT, SAVEUR, ODEUR
ACACIA	Régulateur intestinal.	• Paresse intestinale, tout particulièrement chez les jeunes enfants	Consistance liquide, cristallise difficilement. Parfum léger et agréable.
BRUYÈRE	Antiseptique des voies urinaires et diurétique. Antianémique. Dynamogénique. (qui augmente la force et l'énergie).	• Etat spasmodiques d'origine diverses. • Nervosisme en général et troubles divers qui en découlent: insomnies, palpitations, etc.	D'une saveur prononcée, un peu amère, il est foncé, visqueux et épais.
CHÂTAIGNIER	Favorise la circulation sanguine.	• Maladies circulatoires dans leur ensemble.	Foncé et épais, il est d'une saveur âcre très particulière.
LAVANDE	Antiseptique général et anti-inflammatoire des voies respiratoires. Antispasmodique.	• Rhumatismes chroniques. • Affections touchant à la sphère respiratoire dans son ensemble.	De couleur blanche à dorée, et d'une saveur très agréable.
MANUKA	Antiseptique puissant et anti-inflamatoire des voies respiratoires.	• Affections touchant à la sphère ORL.	Ambré clair à consistance pâteuse.
ORANGER	Antispasmodique. Sédatif nerveux.	• Etats spasmodiques d'origine diverses. • Nervosisme en général et troubles divers qui en découlent: insomnies, palpitations, etc.	Jaune ambré transparent, onctueux. Saveur très agréable.
THYM	Antiseptique général.	• Maladies infectieuses en général touchant aux sphères respiratoires, digestives et urinaires.	Plus ou moins foncé avec une saveur assez forte.