

Dégustez la vinothérapie!

Autor(en): **Fontannaz, Céline**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 6

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-832285>

Nutzungsbedingungen

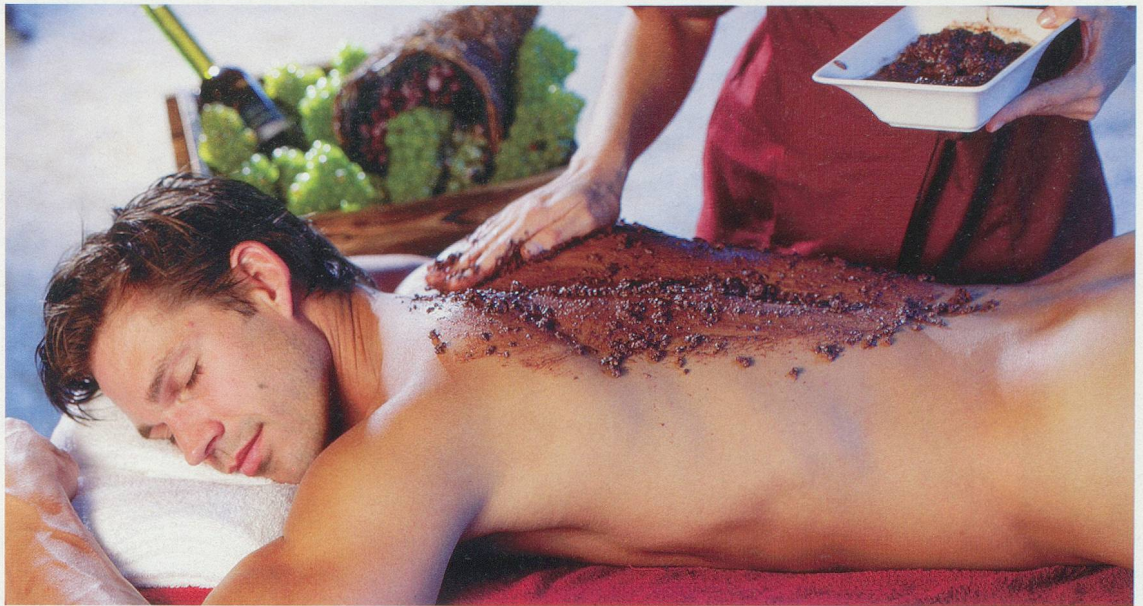
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Dégustez la **vinothérapie!**

Les grappes de raisin se mettent au service du bien-être. Ces onguents de saison promettent d'offrir un coup de jeune à l'épiderme.

Massage à l'huile de pépins de raisin, bain aromatique au vin... Le raisin ne se transforme pas seulement en dive bouteille. Il est aussi devenu un solide allié du *wellness*, à l'instar du chocolat ou des huiles ayurvédiques. C'est que le fruit recèle de bienfaits pour la peau. Prouvées scientifiquement, ses vertus se cachent dans ses pépins, très riches en polyphénols, des antioxydants aidant à combattre le vieillissement cutané. C'est principalement sous la forme d'huile, ou de farine de pé-

pins que l'on profite des qualités curatives du raisin.

On raconte qu'au Moyen Age déjà, les dames de la cour s'enduisaient d'huile de pépins de raisin pour conserver une peau saine et douce. La vinothérapie à proprement parler est née dans le Bordelais en 1999, lorsque Mathilde Thomas, fille des propriétaires du célèbre vignoble Château Smith Haut-Lafitte crée «Les sources de Caudalie», un spa dédié au fruit de la vigne.

Gamaret, Gamay ou Arvine

En Valais, deux centres thermaux, Loèche-les-bains et Saillon offrent depuis le milieu des années 2000 des soins à base de raisin, tout comme les spas de certains hôtels helvétiques. Enfin, un espace dédié à la vinothérapie est en projet à Chamoson.

Le Lindner Alpentherme de Loèche-les-Bains propose un «Fructus Vitis», un soin qui comprend massage à l'huile de raisin et un peeling à la farine de pépins. Un enveloppement chauffant à base de marc est également à la carte. «Il est appliqué chaud. Les très nombreux minéraux contenus dans le marc peuvent alors

pénétrer dans la peau», commente David Graefen, directeur marketing.

Du côté de Saillon, les adeptes du *wellness* peuvent s'immerger dans un bain à la vigne rouge. «Il s'agit d'une infusion de feuilles de vigne rouge, recommandée pour améliorer la circulation sanguine», commente Pierre Gremmler, responsable de l'Espace Carpe Diem. A essayer également, un enveloppement à la lie. Un produit doux et crémeux, censé nourrir et purifier la peau. La lie provient de différents cépages, arvine, gamaret ou gamay, suivant l'arrivage. «Tout dépend de ce que les viticulteurs de la région ont à disposition!» **Céline Fontannaz**

Tout est dans le marc

Pour les deux centres thermaux suisses, la vinothérapie est une occasion de travailler avec des produits locaux. Ils ont pour partenaire Heidi Kuonen, installée à Salquenen. Chaque année depuis 2005, après les vendanges, elle va ramasser le marc chez une demi-douzaine de viticulteurs de sa région. «J'en extrais les pépins, je les sèche puis je les presse.» Elle produit généralement une soixantaine de litres d'huile et une centaine de kilos de farine, qu'elle vend également à des privés. L'huile se révèle relativement coûteuse: une bouteille de 100 ml revient à 20 francs. «C'est qu'il faut deux tonnes de raisins pour un litre d'huile», justifie Heidi Kuonen.

www.vinotherapy.ch

Où se faire plaisir

Les Bains de Saillon: durée d'un soin: 50 minutes. Prix: 90 fr. Réservation indispensable.

www.bainsdesaillon.ch
027 743 11 70

Alpentherme: durée: 75 minutes. Prix: 179 fr. www.alpentherme.ch
027 47 21 623

Hôtel Bella Tola à Saint-Luc
Hôtel Mirabeau à Zermatt