

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 6

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

L'activité physique régulière retarde le vieillissement.

Le programme d'exercices CURVES répond parfaitement à vos objectifs grâce à une activité adaptée à vos besoins et à vos capacités.

Ce programme complet apporte à la fois la tonification musculaire, cardio-vasculaire et respiratoire.

Effectué en douceur et sans contrainte violente il évoluera dans le temps au fur et à mesure de vos progrès.

Quel que soit votre état de santé, le sport est bon pour vous

Amélioration de la mobilité pour conserver l'autonomie

Amélioration des fonctions musculaires, cardio-vasculaires et respiratoires

Lutte contre le cholestérol, le diabète type II, le surpoids et l'obésité

Diminution de la tension

Amélioration de la circulation du sang

Augmentation de la masse osseuse (lutte contre l'ostéoporose)

Augmentation des défenses immunitaires

Essayez Curves GRATUITEMENT pendant une semaine*

* Echangeable lors de votre première visite contre l'offre spéciale d'adhésion en cours. Non cumulable avec d'autres offres. Valable uniquement dans les centres participants à l'opération. ©2009 Curves International, Inc. Tous droits réservés.

Curves

LE club de sport pour femmes.

curves.com

[Plus de 10 000 centres dans le monde entier.]

Genève - Eaux-Vives

Rue de la Terrassière 26
1207 GENEVE
022 735 63 03

Meyrin-Centre

Avenue de Feuillasse 24
1217 MEYRIN
022 782 81 87

Genève-Thônex

Rue de Genève 96
1226 THONEX
022 860 01 05

Carouge-Acacias

Rue Eugène Marziano 16
1227 GENEVE ACACIAS
022 301 87 37

Genève-Charmilles

Chemin Furet 61
1203 GENEVE-CHARMILLES
022 344 14 88