

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 7

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
Morisod, une vie noir sur blanc

Le compositeur de *Concerto pour un été* publie son autobiographie. Il y évoque ses amitiés, ses peines, ses coups de cœur.

26 ANIMAUX DE COMPAGNIE
Ostéopathie pour Médor

On la croyait réservée aux êtres humains. De plus en plus de vétérinaires proposent des médecines complémentaires.



Wollod ja Jentsch

p. 26

Bien dans son âge

34 BEAUTÉ
Teinture or not teinture

Les cheveux gris sont là. Une minorité de femmes seulement les assument dont la productrice Béatrice Barton de la Télévision suisse romande.



Wollod ja Jentsch

p. 38

38 YOGA
L'énergie primordiale

Peu connu, le kundalini yoga débarque dans nos contrées. Il serait idéal pour les Européens que nous sommes, toujours pressés.

Envie d'évasion

67 CASTING MANNEQUINS
Pourquoi pas vous?

Il n'y a pas d'âge pour être bien dans son âge et le montrer. Alors relevez le défi et devenez notre Madame ou Monsieur *Génération Plus*.



DR

p. 72

72 TYROL
Ski en liberté

Les pentes enneigées autrichiennes attirent de plus en plus de Romands. Un succès qui s'explique. Visite commentée.

Le cahier fûté

- 43 **Votre argent**
Transmettre son entreprise.
- 45 **Le Jardin de Jacky**
Le chou, cette merveille.
- 46 **Santé**
Prévenir la grippe en douceur.
- 49 **Pro Senectute**
- 51 **Sexualité**
L'excitation des tout petits.



Les rubriques

- 69 **Livres**
- 71 **Gastronomie**
Aumônières aux pommes.
- 76 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 82 **Les Annonces**
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 86 **Le Club**
202 billets gratuits. Voyage en Autriche. Offres de cadeaux à prix réduits.
- 90 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.