

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 7

PDF erstellt am: **17.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**A nous la vie!**



Chaque mois,  
faites le plein  
de plaisirs



Offre uniquement valable en Suisse jusqu'au 31 janvier 2010

**ABONNEZ-VOUS!**

par téléphone: 021 321 14 21

par mail:

[spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch)

**Pour 1 an: 55 francs**

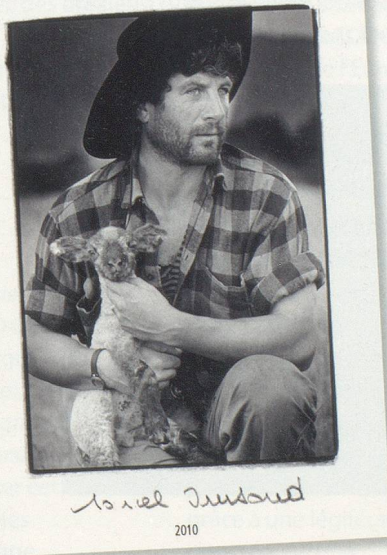
Vous recevez:

- 11 numéros de *Généralions Plus*
- Le calendrier exclusif Marcel Imsand (297 x 420 mm) d'une valeur de 50 fr.
- Vous économisez 16 fr. 50 par rapport à l'achat en kiosque

**Pour 2 ans: 100 francs**

Vous recevez:

- 22 numéros de *Généralions Plus*
- Le calendrier exclusif Marcel Imsand
- Un bon de voyage Buchard de 50 fr. (soumis à conditions)
- Vous économisez 43 fr. par rapport à l'achat en kiosque



Ces cadeaux  
sont pour vous!

Un bon de voyage de

**50 francs**

Une entreprise familiale à votre service depuis 1955!

**BUCHARD**  
voyages

# Troubles de l'assimilation ?

## Calcium - Magnésium - Fer

4 personnes sur 10 présentent des symptômes susceptibles de traduire un manque de sels minéraux. Souvent elles fournissent alors à leur organisme un supplément de sels minéraux. L'expérience montre qu'un tel apport ne résout que rarement le problème, parce que l'organisme ne peut pas assimiler et utiliser les sels minéraux de façon optimale. Il existe désormais un traitement homéopathique adéquat, véritable clé d'accès de l'organisme.



L'apport en sels minéraux est rarement un problème chez nous.

Les nutritionnistes sont unanimes : sous nos latitudes, une alimentation raisonnablement équilibrée apporte une quantité suffisante de substances minérales vitales. De plus, il existe un grand nombre de compléments alimentaires permettant de bien couvrir des besoins exceptionnellement accrus. Mais alors pourquoi certains d'entre nous souffrent-ils fréquemment de troubles indiquant un déséquilibre en éléments minéraux (p. ex. crampes musculaires, nervosité, fatigue constante, manque de concentration, ostéoporose, ongles cassants) ? Parce que les sels minéraux fournis n'atteignent pas leur but. Notre organisme ne peut les assimiler ni les stocker, comme si l'accès était verrouillé. Ainsi, les sels minéraux apportés de l'extérieur ne peuvent pas être incorporés dans des substances endogènes.

### Test d'auto-évaluation : quel est mon capital en éléments minéraux ?

Mon organisme est-il suffisamment approvisionné en sels minéraux, ou bien a-t-il des difficultés à les assimiler ? Faites vous-même le test maintenant sous [www.test-mineraux.ch](http://www.test-mineraux.ch). Demandez, dans votre pharmacie ou droguerie, le guide de santé « troubles du métabolisme du calcium, du magnésium ou du fer » qui contient le test d'auto-évaluation et faites vous conseiller par votre spécialiste.

L'homéopathie ouvre les portes.

Les préparations homéopathiques de sels minéraux peuvent supprimer les troubles de l'absorption et du stockage, et ainsi ouvrir la voie aux substances minérales vitales. Le choix du remède approprié à chaque situation est ici déterminant. S'il est choisi au mieux d'après la pathogénésie homéopathique, son effet sera d'autant plus rapide.

Trois clés d'accès efficaces pour le magnésium, le fer et le calcium.

Pour les trois problèmes de sels minéraux les plus fréquents, il existe maintenant dans votre pharmacie ou droguerie, Simimag, Simiferr et Simicalc Similasan, trois associations homéopathiques qui renforcent la capacité d'absorption minérale de votre corps. Elles permettent ainsi souvent une amélioration étonnamment rapide et durable des troubles bien connus dus aux carences. Les comprimés fondent sur la langue et leur contenu est directement absorbé à travers la muqueuse buccale. Faites-vous conseiller individuellement à ce sujet par un professionnel ; faites d'abord vous-même le test pour savoir si vous manquez de sels minéraux ou non.

