Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 7

Artikel: Les bons plans pour payer moins cher
Autor: Zirilli, Anne
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-832301

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les bons plans pour

Une floraison de modèles alternatifs, assortis de rabais et de règlements des primes d'assurance maladie. Lequel choisir sans prendre trop de

Des économies qui atteignent 25%, voire 45 % lorsqu'on cumule un modèle alternatif avec la plus haute franchise, c'est tentant, surtout à une époque où les cotisations ne cessent de prendre l'ascenseur. Mais attention: ces bons plans pour réaliser de coquettes économies contiennent parfois des pièges. Il y a une seule et unique façon de les éviter. Elle prend du temps, mais

Réseau de soins intégré La vraie innovation

Rabais jusqu'à 25% pour une formule qui permet de réduire les coûts de santé.

Hélas pour les Valaisans et les Fribourgeois, ce système très avantageux est encore limité aux cantons de Genève, de Neuchâtel et à la région lausannoise. En gros, il fonctionne sur le même principe que le modèle du médecin de famille, mais vous choisirez votre généraliste sur une liste restreinte de médecins qui adhèrent volontairement à un réseau et acceptent une responsabilité budgétaire.

Ces praticiens ne travaillent pas seuls dans leur coin, mais participent à de fréquents colloques dans lesquels ils discutent les cas, les coûts et s'informent des dernières études médicales.

Le coût moyen par assuré est limité par un forfait, et cette somme doit couvrir tous les frais, y compris les médicaments, les radiographies, l'intervention du spécialiste, etc. Si le budget n'est pas atteint, le bénéfice est restitué aux assurés sous forme d'allégement de primes et de pratiques préventives. A Genève, par exemple, le réseau Delta offre à ses ouailles des cours gratuits ou avantageux de nordic walking, taï-chi, gym rythmique pour seniors, sophrologie, etc., ainsi que des programmes destinés aux malades chroniques. Les autres réseaux romands en phase de démarrage n'en sont pas encore là.

Dans le canton de Genève, le réseau Delta, bien rodé, avec 141 médecins. On trouve des primes intéressantes chez CSS (HMO) et Avenir (Réseau de soins). Le réseau Delta, c'est son nom, est encore embryonnaire dans la région lausannoise avec une vingtaine seulement de médecins regroupés pour la plupart autour des permanences Vidy Med et Vidy Source. Là, les primes intéressantes sont chez Concordia et CSS (HMO). Enfin, le canton de Neuchâtel verra le démarrage en janvier du réseau de soins neuchâtelois RSN proposé par les caisses du Groupe Mutuel sous l'appellation BasicPlus avec un rabais progressif: 15% la première année, 19% la troisième. **www.reseau-delta.ch**

L'ENVERS DE LA MÉDAILLE Il est le même que pour le modèle du médecin de famille. Il est obligatoire de passer par ce dernier avant de consulter plus loin. Autrement dit, celui qui saute cette étape avant de prendre rendez-vous chez un spécialiste passe à la caisse.

«La médecine de réseau, c'est l'avenir»

«J'ai choisi d'adhérer au réseau Delta parce qu'il a été mis sur pied par des médecins. Ce sont eux qui fixent les règles du jeu, en respectant les valeurs de la profession, explique le **Dr Thierry Horn** de VidySource. Le patient reste au centre du débat et je n'ai plus besoin de me justifier auprès des caisses maladie, que ce soit pour un traitement coûteux ou d'autres formes de contrôles et de déclarations. En cas de dépassement du budget, c'est avec le médecin responsable du réseau que je vais m'expliquer, cela ne posera pas de problème et je ne serai pas mis sur une liste noire. On évite ainsi la mainmise des caisses maladie sur les pratiques médicales. Pour résumer, le réseau me permet de continuer à faire mon travail correctement, comme je le fais depuis dix ans. Pour moi, c'est l'essentiel.»

payer moins cher

disparates, accompagne la hausse automnale
risques? Nous avons fait le tri pour vous.

elle est incontournable pour ne pas avoir de mauvaise, de très mauvaise surprise par la suite. En clair, il faut bien lire les conditions spéciales concoctées par l'assureur en prêtant la plus grande attention aux pénalités réservées à celui qui ne joue pas le jeu. En cas de doute, on demandera à la caisse des explications par écrit et on ne se fiera pas aux courtiers.

Anne Zirilli

Médecin de famille
L'union sacrée

Rabais de 15% environ,
pour le modèle le plus populaire de tous.

Vous devez désigner un médecin de famille et avertir votre caisse si vous en changez. Seul ce médecin est habilité à vous adresser à un spécialiste ou vous faire hospitaliser.

EXCEPTIONS Comme pour la télémédecine, elles sont autorisées en cas d'urgences, gynécologie, etc.

La plupart des caisses laissent l'assuré choisir son médecin de famille en toute liberté ou sur une liste qui recense quasiment tous les généralistes et internistes de la place. Mais certains assureurs continuent à sélectionner un nombre très restreint de médecins agréés. Seule façon de faire la différence: consulter la liste pour savoir si votre médecin y figure.

L'ENVERS DE LA MÉDAILLE Celui qui se rend chez un spécialiste sans passer par son généraliste doit généralement payer la facture, en partie ou en totalité. Faut-il le souligner, les consultations chez les spécialistes, ne sont pas bon marché.

La prime la plus avantageuse dans les cantons romands est offerte par Assura, championne toutes catégories, avec un modèle qui garantit le libre choix du médecin (pas de liste!).

Télémédecine
Un conseil au bout du fil

Rabais de 10% environ,
pour le modèle le moins contraignant de tous.

Avant de consulter un médecin, vous êtes tenu d'appeler une permanence téléphonique. Si votre caisse maladie travaille avec Medi24, c'est une infirmière qui vous dira si vous devez vous précipiter aux urgences, prendre rendez-vous chez votre médecin ou rester au lit avec un sirop pour la toux. Vous êtes libre de suivre cette recommandation. S'il s'agit de Medgate, vous serez mis en contact avec un médecin et vous devrez suivre son avis.

EXCEPTIONS Il n'est pas nécessaire de téléphoner en cas d'urgence, pour certaines prestations gynécologiques ou ophtalmologiques, parfois en cas de maladie chronique.

Les deux centrales fonctionnent 24 heures sur 24. On peut appeler le week-end, en pleine nuit ou le jour de Noël. C'est pratique et peu risqué. Les caisses se contentent en général de transférer l'assuré indiscipliné dans l'assurance standard et d'exiger la restitution des rabais dont il a profité dans l'année.

Prime la meilleur marché de cette catégorie: Compact one de Sanitas, mais le règlement est contraignant. En cas de maladie chronique, par exemple, un case manager de la caisse maladie coordonne le traitement, et toutes les communications passent par internet.

Pour vous aider à choisir

Vous avez jusqu'à fin novembre pour résilier votre contrat. On trouve des tableaux comparatifs, lettres type et conseils sur les site des milieux de la consommation **www.bonasavoir.ch**, **www.frc.ch**, **www.abe.ch**, **www.rsr.ch** ainsi que sur le site officiel, **www.primes.admin.ch**.
Pour la version papier, demandez l'apercu des primes: tél. 031 324 88 02.

Pour s'assurer en ligne dans les caisses bon marché créées par les grands assureurs, on s'affilie et on communique par internet. On trouve une prime standard intéressante chez Sanagate de CSS dans tous les cantons romands et chez Compact de Sanitas sur Vaud.