

# Les bons plans pour payer moins cher

Autor(en): **Zirilli, Anne**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 7

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-832301>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Les bons plans pour

Une floraison de modèles alternatifs, assortis de rabais et de règlements des primes d'assurance maladie. Lequel choisir sans prendre trop de

**D**es économies qui atteignent 25%, voire 45 % lorsqu'on cumule un modèle alternatif avec la plus haute franchise, c'est tentant, surtout à une époque où les cotisations ne cessent de prendre l'ascenseur. Mais attention: ces bons plans pour réaliser de coquettes économies contiennent parfois des pièges. Il y a une seule et unique façon de les éviter. Elle prend du temps, mais

## Réseau de soins intégré La vraie innovation

**Rabais jusqu'à 25% pour une formule qui permet de réduire les coûts de santé.**

**H**élas pour les Valaisans et les Fribourgeois, ce système très avantageux est encore limité aux cantons de Genève, de Neuchâtel et à la région lausannoise. En gros, il fonctionne sur le même principe que le modèle du médecin de famille, mais vous choisissez votre généraliste sur une liste restreinte de médecins qui adhèrent volontairement à un réseau et acceptent une responsabilité budgétaire.

Ces praticiens ne travaillent pas seuls dans leur coin, mais participent à de fréquents colloques dans lesquels ils discutent les cas, les coûts et s'informent des dernières études médicales.

Le coût moyen par assuré est limité par un forfait, et cette somme doit couvrir tous les frais, y compris les médicaments, les radiographies, l'intervention du spécialiste, etc. Si le budget n'est pas atteint, le bénéfice est restitué aux assurés sous forme d'allègement de primes et de pratiques préventives. A Genève, par exemple, le réseau Delta offre à ses ouailles des cours gratuits ou avantageux de nordic walking, tai-chi, gym rythmique pour

seniors, sophrologie, etc., ainsi que des programmes destinés aux malades chroniques. Les autres réseaux romands en phase de démarrage n'en sont pas encore là.

Dans le canton de Genève, le réseau Delta, bien rodé, avec 141 médecins. On trouve des primes intéressantes chez CSS (HMO) et Avenir (Réseau de soins). Le réseau Delta, c'est son nom, est encore embryonnaire dans la région lausannoise avec une vingtaine seulement de médecins regroupés pour la plupart autour des permanences Vidy Med et Vidy Source. Là, les primes intéressantes sont chez Concordia et CSS (HMO). Enfin, le canton de Neuchâtel verra le démarrage en janvier du réseau de soins neuchâtelois RSN proposé par les caisses du Groupe Mutuel sous l'appellation BasicPlus avec un rabais progressif: 15% la première année, 19% la troisième. [www.reseau-delta.ch](http://www.reseau-delta.ch)

**L'ENVERS DE LA MÉDAILLE** Il est le même que pour le modèle du médecin de famille. Il est obligatoire de passer par ce dernier avant de consulter plus loin. Autrement dit, celui qui saute cette étape avant de prendre rendez-vous chez un spécialiste passe à la caisse.



### «La médecine de réseau, c'est l'avenir»

«J'ai choisi d'adhérer au réseau Delta parce qu'il a été mis sur pied par des médecins. Ce sont eux qui fixent les règles du jeu, en respectant les valeurs de la profession, explique le **D<sup>r</sup> Thierry Horn** de VidySource. Le patient reste au centre du débat et je n'ai plus besoin de me justifier auprès des caisses maladie, que ce soit pour un traitement coûteux ou d'autres formes de contrôles et de déclarations. En cas de

dépassement du budget, c'est avec le médecin responsable du réseau que je vais m'expliquer, cela ne posera pas de problème et je ne serai pas mis sur une liste noire. On évite ainsi la mainmise des caisses maladie sur les pratiques médicales. Pour résumer, le réseau me permet de continuer à faire mon travail correctement, comme je le fais depuis dix ans. Pour moi, c'est l'essentiel.»

# payer moins cher

disparates, accompagne la hausse automnale  
risques? Nous avons fait le tri pour vous.

elle est incontournable pour ne pas avoir de mauvaise, de très mauvaise surprise par la suite. En clair, il faut bien lire les conditions spéciales concoctées par l'assureur en prêtant la plus grande attention aux pénalités réservées à celui qui ne joue pas le jeu. En cas de doute, on demandera à la caisse des explications par écrit et on ne se fierait pas aux courtiers.

Anne Zirilli

## Médecin de famille

### L'union sacrée

**Rabais de 15% environ,  
pour le modèle le plus populaire de tous.**

**V**ous devez désigner un médecin de famille et avertir votre caisse si vous en changez. Seul ce médecin est habilité à vous adresser à un spécialiste ou vous faire hospitaliser.

**EXCEPTIONS** Comme pour la télémédecine, elles sont autorisées en cas d'urgences, gynécologie, etc.

La plupart des caisses laissent l'assuré choisir son médecin de famille en toute liberté ou sur une liste qui recense quasiment tous les généralistes et internistes de la place. Mais certains assureurs continuent à sélectionner un nombre très restreint de médecins agréés. Seule façon de faire la différence: consulter la liste pour savoir si votre médecin y figure.

**L'ENVERS DE LA MÉDAILLE** Celui qui se rend chez un spécialiste sans passer par son généraliste doit généralement payer la facture, en partie ou en totalité. Faut-il le souligner, les consultations chez les spécialistes, ne sont pas bon marché.

La prime la plus avantageuse dans les cantons romands est offerte par Assura, championne toutes catégories, avec un modèle qui garantit le libre choix du médecin (pas de liste!).

## Télémédecine

### Un conseil au bout du fil

**Rabais de 10% environ,  
pour le modèle le moins contraignant de tous.**

**A**vant de consulter un médecin, vous êtes tenu d'appeler une permanence téléphonique. Si votre caisse maladie travaille avec Medi24, c'est une infirmière qui vous dira si vous devez vous précipiter aux urgences, prendre rendez-vous chez votre médecin ou rester au lit avec un sirop pour la toux. Vous êtes libre de suivre cette recommandation. S'il s'agit de Medgate, vous serez mis en contact avec un médecin et vous devrez suivre son avis.

**EXCEPTIONS** Il n'est pas nécessaire de téléphoner en cas d'urgence, pour certaines prestations gynécologiques ou ophtalmologiques, parfois en cas de maladie chronique.

Les deux centrales fonctionnent 24 heures sur 24. On peut appeler le week-end, en pleine nuit ou le jour de Noël. C'est pratique et peu risqué. Les caisses se contentent en général de transférer l'assuré indiscipliné dans l'assurance standard et d'exiger la restitution des rabais dont il a profité dans l'année.

Prime la meilleur marché de cette catégorie: Compact one de Sanitas, mais le règlement est contraignant. En cas de maladie chronique, par exemple, un case manager de la caisse maladie coordonne le traitement, et toutes les communications passent par internet.

## Pour vous aider à choisir

**Vous avez jusqu'à fin novembre pour résilier votre contrat.**

On trouve des tableaux comparatifs, lettres type et conseils sur les sites des milieux de la consommation [www.bonasavoir.ch](http://www.bonasavoir.ch), [www.frc.ch](http://www.frc.ch), [www.abe.ch](http://www.abe.ch), [www.rsr.ch](http://www.rsr.ch) ainsi que sur le site officiel, [www.primes.admin.ch](http://www.primes.admin.ch).

Pour la version papier, demandez l'aperçu des primes: tél. 031 324 88 02.

Pour s'assurer en ligne dans les caisses bon marché créées par les grands assureurs, on s'affilie et on communique par internet. On trouve une prime standard intéressante chez Sanagate de CSS dans tous les cantons romands et chez Compact de Sanitas sur Vaud.