Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 7

Rubrik: Vagabondages de Claude Torracinta : les recettes de grand-mère

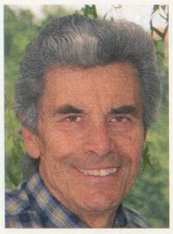
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



VAGABONDAGES
de Claude Torracinta

Les recettes de grand-mère

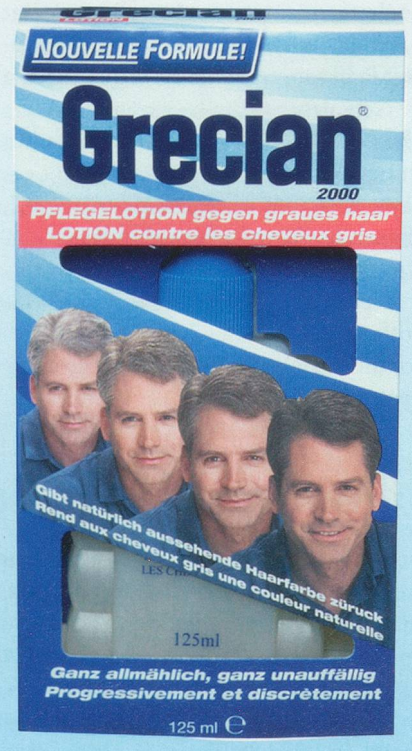
L'autre jour dans une librairie, j'ai été frappé de l'importance du rayon consacré aux guides gastronomiques et aux livres de cuisine. Frappé aussi du fait que cette littérature de bouche redécouvre les produits du terroir et les plats traditionnels. En réaction à la restauration rapide que nous servent tant de gargotes, nombreux sont ceux qui tournent le dos à cette médiocrité qui n'a de nourriture que le nom et qui refusent les hamburgers frites assaisonnés au ketchup ou les pizzas à peine décongelées. Plongés dans les livres de cuisine, ils redécouvrent les saveurs d'antan et les fumets qui font saliver. La blanquette de veau, le bœuf bourguignon et les plats qui mijotent pendant des heures sont à l'honneur. C'est le refus du tout – venant alimentaire et le retour de ces bonnes vieilles recettes du temps passé dont la préparation exige du temps, mais dont le résultat justifie tous les efforts. Se souvenant que la gastronomie est l'art d'utiliser la nourriture pour créer du bonheur, une de mes amies, retraitée depuis peu, s'est chargée de l'initiation culinaire de ses petits-enfants. Une fois par semaine, elle les met aux fourneaux et réalise avec eux un repas à l'ancienne. Une manière comme une autre de former leur goût et de leur montrer que la cuisine est un art à part entière qui n'a rien de commun avec cette nourriture insipide qu'on leur inflige trop souvent.

PUB

Grecian 2000

Lotion contre les cheveux gris

GRECIAN forme un pigment similaire à la mélanine qui remplace dans le cheveu, sans oxydation chimique, les pigments perdus. Ainsi, GRECIAN ramène graduellement et en douceur la couleur d'origine.

GRECIAN est aussi un soin adoucissant. Il soigne les cheveux, les rend plus souples et plus faciles à coiffer.

Distributeur: F. Uhlmann-Eyraud SA, 1217 Meyrin