

# Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 7

PDF erstellt am: **17.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## La rate est précieuse

On la dit à tort inutile. Une équipe de chercheurs de Boston vient pourtant de lui trouver un rôle important à cette rate, qu'on retire souvent à des hockeyeurs après un choc violent ou à des accidentés de la route. La rate, donc, constitue une réserve de monocytes, un type de globules blancs impliqués dans la défense de l'organisme contre les infections. Cette nouvelle apporte une explication supplémentaire au fait que les « dératés » ont un risque de mort prématurée plus important que les autres.



D. Schwartz

# 20

**amandes croquées par jour abaissent jusqu'à 10% le taux de mauvais cholestérol.**

**En plus de favoriser la santé cardiovasculaire, elles sont une source intéressante de magnésium, protéines, vitamine E et de fibres qui étalent l'absorption des glucides dans le temps.**

## Conservez votre ADN dans une banque suisse

Alors que le secret bancaire est mis à mal, une société baptisée Swiss DNA Bank propose à ceux qui le souhaitent de conserver leur ADN ainsi que certaines de leurs données personnelles dans un coffre-fort ultrasécurisé pour la somme forfaitaire de 399 dollars (environ 400 francs).

Selon les concepteurs de ce projet, l'ADN de leurs clients ainsi que les documents qui leur sont chers, seront conservés (quel que soit leur format) ad vitam aeternam dans un ancien abri anti-nucléaire situé dans la

très chic station de ski de Gstaad... Dans un monde en recherche de jeunesse éternelle et d'immortalité, nul doute que cette idée séduira de nombreux amateurs qui n'hésiteront pas à déboursier ces quelque quatre cents francs pour que leurs petits-enfants et les générations futures puissent avoir accès à ce qu'ils auront laissé de leur passage sur terre.

Et puis on ne sait jamais, peut-être qu'un jour, la science nous permettra de nous faire revivre rien qu'avec notre ADN soigneusement conservé dans cette banque suisse d'un nouveau genre.

## Trop de douceurs rend violent

On croit faire plaisir à nos têtes blondes. Mais les bonbons ont des effets pervers à long terme. Selon une étude de longue haleine récemment publiée par des chercheurs de l'université de Cardiff au Pays de Galles, les enfants qui mangent des sucreries tous les jours présentent

plus de risques de devenir des adultes violents que les autres. Ce travail, publié dans le *British Journal of Psychiatry*, a porté sur 17 416 sujets de la Couronne nés en 1970. Ses conclusions ont évidemment été contestées par la Fédération britannique des industries alimentaires et des boissons.

## Le chromosome responsable de la goutte

On le suspectait depuis longtemps. Cette fois, son compte est bon. Des généticiens américains ont prouvé que la goutte est souvent liée à une mutation sur le chromosome 4. Douleuruse, cette maladie est due à un excès d'acide urique, un déchet du métabolisme qui s'accumule sous forme de cristaux dans les articulations ou les reins. Selon les chercheurs, la responsabilité du chromosome 4 étant établie et la pathologie étant là pour la vie, cela devrait encourager les patients à mieux respecter les conseils alimentaires: pas d'excès de viandes riches, d'abats et de sodas.