Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 7

Rubrik: Trucs et astuces

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Rimglow

Du miel sur nos plaies

Pour soigner une brûlure légère, si on n'a pas de crème spécifique à disposition, on appliquera du miel sur la plaie. En formant une couche protectrice, le miel aide à la cicatrisation.

Dents blanches

Vous êtes fumeur ou buveur de thé? Alors, ce petit truc est pour vous. Afin que vos dents redeviennent blanches, brossez-les une fois par semaine avec une ou deux feuilles de sauge fraîche.

Robocip

Elenathewise

La vie en vert

Il paraît que la couleur verte a une influence bénéfique sur notre humeur. Elle calme les troubles émotionnels, régénère l'esprit et favorise le sommeil. Dès lors, mettons du vert dans nos vies, en mangeant des légumes et des salades généreusement assaisonnées d'herbes aromatiques (persil, ciboulette, basilic, menthe, etc.). Et pour compléter: une touche verte dans l'habillement, une balade à la campagne, de nouveaux rideaux et un coup de peinture sur les murs. Avec tout cela, si l'humeur ne passe pas au vert…

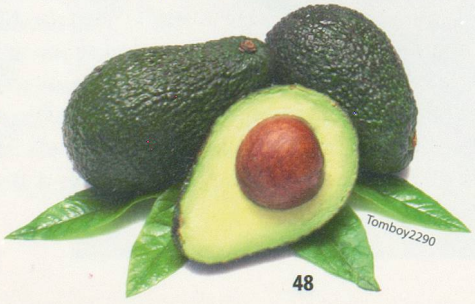
M. Glushkov

Lacets frangés

Quand les lacets s'effilochent, on en badigeonne les extrémités avec du vernis à ongle incolore et on laisse durcir.

Laisser mûrir les avocats

S'ils ne sont pas assez mûrs, vos avocats (les fruits) seront à point après avoir passé 24 heures dans un sachet en compagnie d'une banane. En revanche, pour éviter qu'ils noircissent une fois coupés en deux, c'est au citron qu'il faut penser, en déposant quelques gouttes sur chaque moitié. Pour les conserver, lorsqu'ils sont trop mûrs, on les place dans une terrine remplie de farine.


Tomboy2290

Contre les mites

Nos lectrices rivalisent d'ingéniosité pour chasser les mites. L'une d'elles nous a communiqué son truc. Elle ramasse des marrons qu'on trouve en abondance dans la nature et les dispose un peu partout dans ses armoires, ses tiroirs et sur le rebord des fenêtres. Il faut simplement veiller à ce qu'ils soient bien secs.

ExQuisine