

Trucs et astuces

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 7

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Du miel sur nos plaies



Rimglow

Pour soigner une brûlure légère, si on n'a pas de crème spécifique à disposition, on appliquera du miel sur la plaie. En formant une couche protectrice, le miel aide à la cicatrisation.

Dents blanches

Vous êtes fumeur ou buveur de thé? Alors, ce petit truc est pour vous. Afin que vos dents redeviennent blanches, brossez-les une fois par semaine avec une ou deux feuilles de sauge fraîche.



Robocop

La vie en vert

Il paraît que la couleur verte a une influence bénéfique sur notre humeur. Elle calme les troubles émotionnels, régénère l'esprit et favorise le sommeil. Dès lors, mettons du vert dans nos vies, en mangeant des légumes et des salades généreusement assaisonnées d'herbes aromatiques (persil, ciboulette, basilic, menthe, etc.). Et pour compléter: une touche verte dans l'habillement, une balade à la campagne, de nouveaux rideaux et un coup de peinture sur les murs. Avec tout cela, si l'humeur ne passe pas au vert...



Elenathewise



M. Glushkov

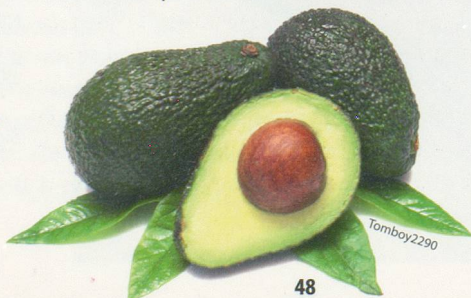
Lacets frangés

Quand les lacets s'effiloquent, on en badigeonne les extrémités avec du vernis à ongle incolore et on laisse durcir.

Laisser mûrir les avocats

S'ils ne sont pas assez mûrs, vos avocats (les fruits) seront à point après avoir passé 24 heures dans un sachet en compagnie d'une banane. En revanche, pour éviter qu'ils noircissent une fois coupés en deux, c'est au citron qu'il faut penser, en déposant quelques gouttes

sur chaque moitié. Pour les conserver, lorsqu'ils sont trop mûrs, on les place dans une terrine remplie de farine.



Tomboy2290

Contre les mites

Nos lectrices rivalisent d'ingéniosité pour chasser les mites. L'une d'elles nous a communiqué son truc. Elle ramasse des marrons qu'on trouve en abondance dans la nature et les dispose un peu partout dans ses armoires, ses tiroirs et sur le rebord des fenêtres. Il faut simplement veiller à ce qu'ils soient bien secs.



Exquisite