

Sexualité

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 7

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

EXCITATION «Mon petit-fils a-t-il une attitude normale?»



Antoinette Liehti Maccarone, psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, thérapeute Imago pour couples et sexologue clinicienne à Genève.

Je m'occupe de mon petit-fils qui a 3 ans et je suis un peu inquiète car il se met à s'agiter contre le sol puis s'arrête et se crispe avec un sourire. Avec ma fille, on se demande si c'est normal ou si on devrait voir un spécialiste, car on a peur qu'il fasse une crise d'épilepsie.

Agnès, 62 ans

Chère Agnès,

Dans ce que vous décrivez, votre petit-fils ne semble pas faire une convulsion (perte de conscience, yeux réversés, décharges musculaires importantes), il est donc fort probable qu'il ait simplement découvert une chose très naturelle: le plaisir de l'excitation sexuelle. Il est normal à l'âge de votre petit-fils d'avoir une curiosité sexuelle qui s'inscrit dans un cadre de santé sexuelle.

Le réflexe d'excitation sexuelle est présent déjà in utero, comme les échographies nous le montrent. Très vite le bébé, fille ou garçon, va découvrir soit lors de la toilette, soit lorsque par hasard il effleure son sexe, que ces touchers sont agréables et il va les répéter. De même, tous les jeux rythmés (à dada sur mon cheval, les balançoires, ou les frottements/pressions avec les couches) mettent en branle des capteurs internes situés dans la musculature génitale et périgénitale qui vont déclencher un réflexe d'excitation et provoquer des grands éclats de rire et de plaisir pour l'enfant. Mais attention, pour lui c'est simplement une sensation agréable, elle n'est pas connotée de la même façon que l'adulte le ferait.

Attachés et mutilés

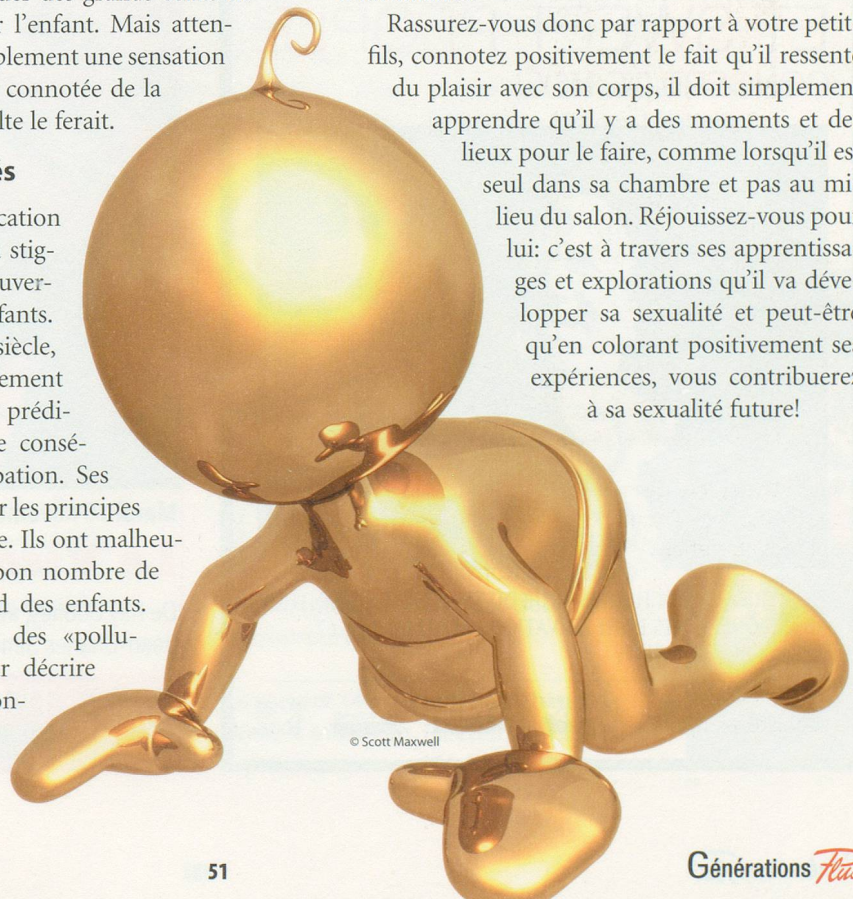
Longtemps, l'éducation morale ou religieuse a stigmatisé ces jeux de découverte sexuelle chez les enfants. En Suisse, au XVIII^e siècle, nous avons eu le tristement célèbre D^r Tissot qui prédisait la surdité comme conséquence de la masturbation. Ses écrits étaient fondés sur les principes moraux de son époque. Ils ont malheureusement provoqué bon nombre de maltraitances à l'égard des enfants. D'ailleurs, on parlait des «pollutions nocturnes» pour décrire les éjaculations involontaires des adolescents lors de leur sommeil,

ados qui se voyaient attachés pour éviter qu'il ne se touchent, ou mutilés avec des produits appliqués sur leur pénis pour qu'ils n'aient pas d'érection. Malheureusement, ces courants de pensée ont ancré, dans bien des esprits, une idée de la sexualité et notamment de l'auto-érotisme comme étant fondamentalement négatif, voire mauvais. Dans ces courants de pensée, le corps était tout sauf un lieu de plaisir et d'épanouissement.

Des lieux pour le faire

Or notre corps est le lieu privilégié de notre être au monde. C'est à travers lui que nous percevons tout ce qui nous entoure. Notre vitalité s'exprime à travers différents canaux: la pensée, les émotions, l'action avec notre corps et les sensations. Si on nous encourage à nous exprimer par chacun de ces canaux, nous pouvons développer des choses extraordinaires.

Rassurez-vous donc par rapport à votre petit-fils, connotez positivement le fait qu'il ressent du plaisir avec son corps, il doit simplement apprendre qu'il y a des moments et des lieux pour le faire, comme lorsqu'il est seul dans sa chambre et pas au milieu du salon. Réjouissez-vous pour lui: c'est à travers ses apprentissages et explorations qu'il va développer sa sexualité et peut-être qu'en colorant positivement ses expériences, vous contribuerez à sa sexualité future!



© Scott Maxwell