

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 8

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES**Irrésistible ce Georges Clooney**

Mais c'est quoi son truc? Les femmes l'adorent et les hommes n'arrivent même pas à le détester. Décryptage d'un succès fort de café.

18

ENQUÊTE**Les bons plans pour skier à bon prix**

Elles sont en perte de vitesse. Mais les stations continuent à draguer trop timidement les seniors. A quand des rabais vraiment compétitifs?

Bien dans son âge

28

BIEN DANS SA PEAU**Nos rides en disent beaucoup**

Souriez, sinon on pourra lire sur votre visage comme dans un livre. Les sillons de notre figure traduisent en fait les émotions qui ont marqué notre vie.

30

SPORT**Ils défient le temps**

Etonnant: de plus en plus de vétérans fréquentent les épreuves de course à pied, comme l'Escalade le 5 décembre à Genève. Est-ce raisonnable?

Envie d'évasion

58

CINÉMA**Là-Haut le chef-d'oeuvre pour tous les âges**

Le meilleur film d'animation 2009 sort en DVD. Et la dernière réussite des studios Pixar s'adresse aux jeunes de 7 à 77 ans. A ne manquer sous aucun prétexte.

64

VOYAGE**Un guide nommé Lawrence d'Arabie**

Le Krak des chevaliers, Pétra et Wadi Rum. Partez sur les traces de l'officier anglais qui a mené les Bédouins dans la révolte contre les Ottomans..



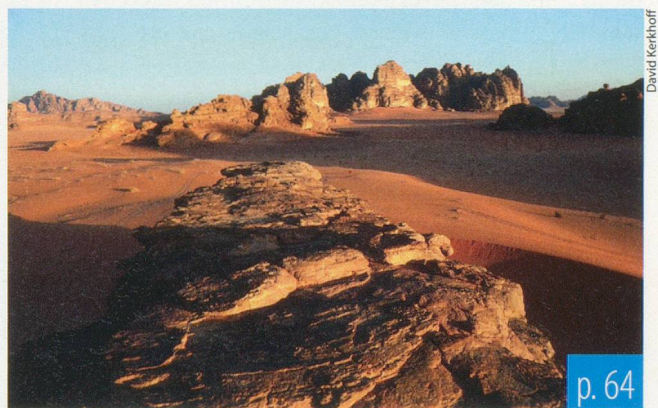
Ben Blankenburg

p. 18



Meddy Popcorn

p. 28



David Kerkhoff

p. 64

Couverture: Photo Shutterstock

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Le Jardin de Jacky
- 42 Audition
- 43 Santé
- 45 Pro Senectute
Alzheimer
- 47 Sexualité
Réapprendre à séduire l'autre

**Les rubriques**

- 61 Livres
- 63 Gastronomie
Turbotin rôti.
- 68 Les Jeux
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 74 Les Annonces
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 78 Le Club
142 billets gratuits. Voyage à Menton. Offres de cadeaux à prix réduits.
- 82 Le quatre-heures
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.