

Santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 1

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

LES ALLERGIES

«J'ai le nez qui coule, les yeux qui me démangent, comme tous les printemps. Que puis-je faire?» Anne (FR)



Alfredo Garcia,
Pharmacien responsable.

CAPITOLE
PHARMACIE - PHARMACIE - PHARMACIE
GAMMA

Ces symptômes proviennent d'une sensibilisation anormale et d'une réaction excessive du système immunitaire envers une substance étrangère au corps, un allergène. Chaque personne allergique réagit à un ou plusieurs pollens. Lorsque cette substance entre en contact avec les voies respiratoires ou les yeux de la personne allergique, le système immunitaire met en marche une réaction inflammatoire.

Allopathie

Les traitements allopathiques agissent rapidement en cas de crise. Ils peuvent être pris régulièrement pendant la phase allergique. Mais il faut savoir que les antihistaminiques en comprimés provoquent de la somnolence. Les automobilistes doivent être prudents à ce sujet.

Les antihistaminiques systémiques en comprimés: Zyrtec, Claritine, (sur ordonnance Aeries).

Les antihistaminiques locaux: gouttes pour les yeux: Spersallerg, Livostin. Spray pour le nez: Livostin, Otrivine rhume des foins.

Les décongestionnants en gouttes nasales: Vibrocil, Triofan.

En cas de crise aigue, la cortisone est très efficace. Elle doit être prescrite par le médecin. A noter qu'elle a pour conséquence un affaiblissement du système immunitaire.

Homéopathie

Le principe de l'homéopathie est d'agir sur le terrain et de constituer une bonne prévention, en préparant le corps avant la réaction allergique.

Set allergie Homeogam: Il s'agit d'un traitement général qui se prend en prévention dès



Monkey Business Images/istockphoto

le mois de février. Il offre une amélioration nette chez les allergiques chroniques.

Un homéopathe ou un pharmacien spécialisé peuvent proposer des granules homéopathiques plus personnalisées à un malade, à partir d'*alium cepa* ou d'*euphrasia*, par exemple. Ce sont les symptômes, nez sec et bouché, ou yeux très irrités, qui déterminent le choix de la substance homéopathique.

Huiles essentielles

Nous travaillons avec les huiles essentielles qui doivent être prises plusieurs semaines avant le début des manifestations allergiques, puis en traitement curatif durant la phase critique.

Les huiles essentielles sont disponibles sous forme de suppositoires ou en spray. Elles peuvent être utilisées pour des massages. Elles ont un effet anti-inflammatoire, décongestionnant et antalgique. Menthe, lavande, eucalyptus figurent dans la liste des huiles efficaces en cas de rhinites allergiques. Les huiles essentielles sont déconseillées aux femmes enceintes.

Hydrolat

C'est une eau saturée en huiles essentielles, moins concen-

trée que l'huile elle-même, préparée par le pharmacien, à avaler ou en spray.

Protection nasale

Nasaleze est un produit naturel qui favorise le mécanisme d'autodéfense nasal de l'organisme pour renforcer la résistance aux allergènes comme le pollen. A base de plante, Nasaleze vise à augmenter le mucus nasal. Il agit comme une barrière en formant un gel incolore semblable au mucus qui tapisse l'intérieur des voies nasales, et bloque à la manière d'un filtre la pénétration de l'allergène.

Solutions adaptées à chaque personne

La pollution et le stress mettent les organismes à l'épreuve et touchent les voies respiratoires. Les gammes de produits allopathiques ou homéopathiques correspondent à des approches différentes. Le processus de la rhinite allergique commence bien avant les premières manifestations visibles, c'est pourquoi il est intéressant d'entamer un traitement homéopathique avant la période critique.

Par contre, pour d'autres personnes, la cortisone reste une solution appropriée en phase aigue.