

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 1

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Air du temps

6 CONFIDENCES
Véronique Sanson

L'artiste passionnée fête ses 60 ans. Amours, famille, passé, présent... elle livre ses peurs et ses espoirs.

25 QUE SONT-ELLES DEVENUES?
Véronique et Davina

Personne n'a oublié *Gym Tonic*. *Généralions Plus* a retrouvé les deux monitrices vedettes.



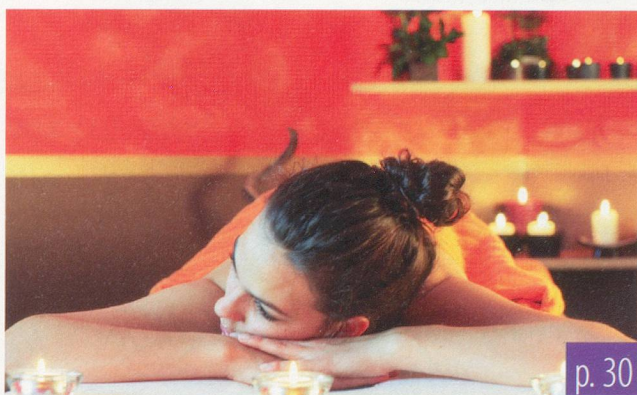
p. 25

Wolfgang Jentsch

Bien dans son âge

30 THALASSO
Escapades complices

Pour attirer une nouvelle clientèle, les centres de remise en forme inventent de nouvelles formules et se battent sur les prix.



p. 30

DR

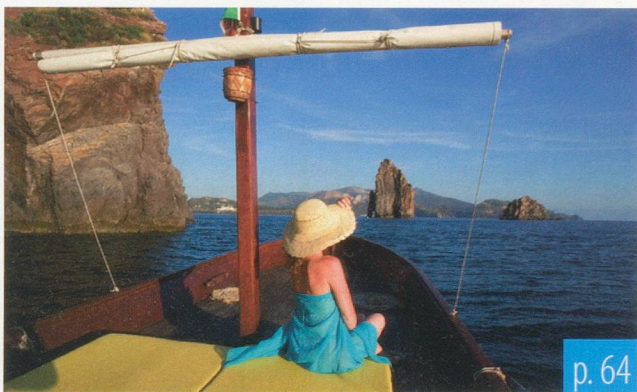
36 SEXUALITÉ
Le désir ne vieillit pas

La santé amoureuse et sexuelle mérite autant de soins que la santé physique. Suivez les conseils de Jean-Yves Desjardins.

Envie d'évasion

64 VOYAGES
Découvrez les îles Eoliennes

A un jet de galet de la Sicile se cache un des plus beaux secrets de la Méditerranée. Visite guidée et bons plans.



p. 64

V.Scolasta/Fotolia.com

70 SUR LES ONDES
Nancy Ypsilantys

Avec son émission *Impatience*, elle a réussi l'impossible exploit: rendre accessible la science. Rencontre.

Couverture: photo Carole Bellaïche

Le cahier fûté

- 44 Vos Droits
- 45 Votre argent
- 47 Les conseils du pharmacien
- 48 Question de sexualité
- 50 Le Jardin de Jacky
- 51 Monsieur vétérinaire
- 53 Trucs et astuces
- 55 Pro Senectute
- 57 Bricolage



Les rubriques

- 76 **Gastronomie**
La recette facile de Gérard Rabaey.
- 84 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 90 **Les Annonces**
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 96 **Le Club**
Voyage lecteurs aux îles Eoliennes Offres spéciales pour nos abonnés.
- 98 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.