

Le jardin de Jacky

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 1

PDF erstellt am: **30.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

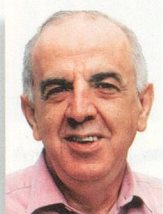
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

BIGARADIER SAUVAGE

L'alchimiste de vos émotions

Sa couleur est celle de la lumière et de l'or. Son parfum tient de la magie. Mais, ce cousin du citronnier a bien d'autres propriétés qui en feraient presque un fruit miraculeux.



Jean-Jacques Descamps
Phytothérapeute

Le bigaradier est la plante de la sérénité et de la sagesse, de la pureté et de l'innocence. Tout comme le citronnier, le bigaradier est originaire d'Asie. Il fut probablement introduit en Europe à l'époque des croisades. C'est un arbre cultivé dans tous les pays chauds et plus particulièrement au Maroc où sa première utilité est de servir de brise-vent et de protection contre les rayons du soleil sur les cultures.

Sa hauteur peut varier de 5 à 10 mètres. Il a des feuilles ovales, persistantes, coriaces, luisantes d'un beau vert foncé. De ses fleurs blanches réunies par deux ou trois s'échappe un parfum odorant, dont la suavité est caractéristique de cet arbre unique.

Le fruit est semblable à une orange. En phytothérapie, on utilise les feuilles, les fleurs, les boutons, l'écorce des fruits et les fruits. Ce sont les boutons de bi-



Originaire d'Asie, le bigaradier s'est bien adapté au climat marocain.

garadier qui sont les plus riches en principes actifs.

Une infusion de bigaradier est recommandée à tous ceux dont le système nerveux est sou-

mis au stress quotidien, à toutes les personnes qui souffrent d'insomnie, de palpitations, d'angoisses, de dépression, de phobies, de crampes d'estomac...

Bienfaits innombrables

Simplement laissez quelques minutes (plusieurs fois par jour si nécessaire) un bouton de bigaradier sous la langue et votre quotidien en sera changé.

- Si vous commencez un régime, il va régulariser votre appétit et vous empêcher de vous précipiter sur votre réfrigérateur.
- Si vous arrêtez de fumer, vous ne prendrez pas de poids.
- Il va vous empêcher de grincer des dents en dormant. Et vos crampes nocturnes ne seront plus qu'un mauvais souvenir.
- Il va régulariser votre humeur et éloigner toutes manifestations de mélancolie et d'angoisses.
- Il va reléguer vos phobies au plus profond de votre inconscient.

- Il vous permettra d'affronter les situations les plus difficiles en conservant la totalité de vos moyens, car le bigaradier est le remède anti-trac le plus efficace connu à ce jour.
- Il sera un complément recommandé au traitement médical contre les manifestations de la fibromyalgie (fatigue, douleurs, insomnies, déprime, etc.).
- Exigez du bigaradier et non de l'oranger. Les fleurs d'oranger subissent un nombre important de traitements et pourraient faire plus de mal que de bien.

CONTRE-INDICATIONS

Aucune connue à ce jour. Attention néanmoins si vous êtes allergique aux agrumes.