

# Santé : le bien-être passe par la prévention

Autor(en): **Probst, Jean-Robert / Luque, Jean-A. / Wyss, Bastien von**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 2

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-832199>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Le bien-être passe par la prévention

En Suisse, le domaine de la santé est très développé. Certaines villes font un effort supplémentaire. C'est le cas de Fribourg, qui mise sur la prévention.

SANTÉ	
1 <sup>er</sup>	Fribourg 7,83
2 <sup>e</sup>	Sion 7,35
3 <sup>e</sup>	Vevey 6,88
4 <sup>e</sup>	Martigny 6,59
5 <sup>e</sup>	Carouge 6,42
6 <sup>e</sup>	Bulle 6,13
7 <sup>e</sup>	Sierre 5,89
8 <sup>e</sup>	Neuchâtel 5,45
9 <sup>e</sup>	Monthey 5,26
10 <sup>e</sup>	Morges 5,16
11 <sup>e</sup>	Payerne 5,13
12 <sup>e</sup>	Nyon 4,98
13 <sup>e</sup>	Montreux 4,87
14 <sup>e</sup>	Porrentruy 4,45
15 <sup>e</sup>	Delémont 4,44
16 <sup>e</sup>	Genève 4,16
17 <sup>e</sup>	Yverdon 4,12
18 <sup>e</sup>	Moutier 3,86
19 <sup>e</sup>	Meyrin 3,80
20 <sup>e</sup>	La Chaux-de-Fonds 3,62
21 <sup>e</sup>	Lancy 2,24
22 <sup>e</sup>	Vernier 1,89
23 <sup>e</sup>	Le Locle 1,21

Si la Ville de Fribourg remporte notre catégorie «santé», ce n'est pas uniquement grâce à son excellent service sanitaire. Ce qui fait la différence, c'est son système de prévention, extrêmement développé. On prend vraiment soin des retraités jusqu'au bout (si l'on peut dire), puisque Pro Senectute a mis sur pied un groupe de prévention suicide. «Récemment, nous avons constaté que certaines personnes âgées, touchées par les articles qui parlaient d'Exit et de Dignitas, en ont parlé à notre personnel, explique Nathalie Gauthier, responsable de Pro Senectute Fribourg. Il fallait réagir en sensibilisant notre personnel qui a les contacts directs avec cette population fragilisée.»

### Guide à l'intention des professionnels

Que faire lorsqu'une personne âgée déprimée évoque son intention de mettre fin à ses jours? Comment répondre aux questions délicates? Comment évaluer les risques et qui alerter? Un guide d'intervention pour la prévention du suicide a été édité à l'intention des professionnels de la santé et des assistants sociaux. «Heureusement, à ce jour, nous n'avons pas connaissance de personnes qui seraient passées à l'acte.» Peut-être grâce au système de prévention mis en place...

### Les trois fléaux de Sion

La Ville de Sion a décidé cette année de s'attaquer de front aux trois fléaux qui touchent les seniors. «Nous avons commencé par effectuer une campagne de diagnostic des maladies de la démence dès 60 ans auprès des médecins généralistes,

dit David Roux, directeur du CMS. Puis, nous allons tenter de prévenir les chutes, qui sont souvent évitables, par un envoi d'information auprès des retraités. Enfin, nous aiderons les quinquagénaires à préparer et à affronter le passage à la retraite, en organisant des cours.»



## Se déplacer pour trois fois rien!

Laisser sa voiture au garage. Voilà le pari gagné de Delémont, qui propose la course de taxi à 3 francs.

On peut vivre sans voiture à Delémont, qui a mis en service le premier Publicar urbain de Suisse. «Il s'agit d'une sorte de taxi collectif très pratique pour les personnes âgées, souligne Hubert Jaquier, responsable des transports. On prend en charge les clients à leur domicile, pour les conduire directement à leur lieu de destination, chez le médecin, le pharmacien ou au supermarché.»

Pour dissuader les Delémontais d'utiliser leurs voitures, on a développé le réseau des transports publics et équipé les véhicules d'un plancher surbaissé. Côté tarifs, les Jurassiens sont imbattables. «Avec l'abonnement demi-tarif des CFF, on ne paie que 6 fr. 80 pour 6 courses. Pour emprunter le Publicar, il suffit de payer une surtaxe de 2 fr.» On propose ainsi un véritable service de taxi pour à peine plus de 3 francs la course. Qui dit mieux? Ultime détail: Delémont est l'unique ville de Suisse dépourvue de feux rouges.

TRANSPORTS		
1 <sup>er</sup>	Delémont	8,21
2 <sup>e</sup>	Martigny	8,21
3 <sup>e</sup>	Morges	8,21
4 <sup>e</sup>	Yverdon	8,21
5 <sup>e</sup>	Nyon	8,21
6 <sup>e</sup>	Sierre	8,21
7 <sup>e</sup>	Neuchâtel	7,14
8 <sup>e</sup>	La Chaux-de-Fonds	7,14
9 <sup>e</sup>	Vernier	6,43
10 <sup>e</sup>	Montreux	6,43
11 <sup>e</sup>	Porrentruy	6,43
12 <sup>e</sup>	Sion	4,98
13 <sup>e</sup>	Le Locle	6,07
14 <sup>e</sup>	Genève	5
15 <sup>e</sup>	Vernier	5
16 <sup>e</sup>	Carouge	5
17 <sup>e</sup>	Lancy	5
18 <sup>e</sup>	Moutier	4,29
19 <sup>e</sup>	Monthey	3,93
20 <sup>e</sup>	Fribourg	3,86
21 <sup>e</sup>	Meyrin	3,21
22 <sup>e</sup>	Payerne	0
23 <sup>e</sup>	Bulle	0

### Un réseau géant depuis Morges

La ville de Morges fait partie de la communauté tarifaire Mobilis, qui relie pratiquement tout le canton de Vaud, de Nyon à Moudon en passant par Lausanne. En achetant une carte journalière à 15 fr. 80 (avec le demi-tarif), il est possible d'accéder au réseau d'une longueur totale de 866 km, qui touche près de 200 communes.