

# Action sociale : un effet "Domino" escompté

Autor(en): **Probst, Jean-Robert / Luque, Jean-A. / Wyss, Bastien von**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 2

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-832201>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

En plus des services médico-sociaux traditionnels, Sierre propose une alternative pour repousser l'entrée en EMS. Son exemple fait école.

## Un effet «Domino» escompté

En fin de reculer les limites de l'hébergement à domicile, la commune de Sierre a mis sur pied un programme-pilote: Domino. Il s'agit d'appartements intégrés, qui réunissent 4 à 6 personnes. Le salon, la salle à manger, la cuisine et les sanitaires sont communs. «Sur les vingt personnes qui bénéficient de ce programme, une quinzaine ont ainsi pu éviter l'entrée à l'EMS», confie Isabelle Pralong, assistante sociale.

Les locataires, qui paient entre 500 et 1100 fr. par mois, échappent ainsi à l'isolement qui frappe souvent les personnes âgées. «Mieux,

affirme Isabelle Pralong, elles recréent un nouveau noyau familial. Des auxiliaires de vie (femmes de ménage, etc.) apportent l'aide nécessaire et le CMS régional fournit les soins. Pour les repas, chacun est libre de s'organiser comme il l'entend. Certains cuisinent eux-mêmes, d'autres font appel au service des repas à domicile ou se rendent au restaurant du quartier...»

### Dans toute la Romandie

En Valais, on envisage de créer une quinzaine de lieux de vie par région. D'autres cantons ont fait part de leur intérêt (Vaud, Neuchâtel et le Jura).

### Vevey: des loisirs pour tous

Tout est prévu pour combattre l'isolement à Vevey. Le Centre Panorama est ouvert aux personnes qui connaissent des problèmes de santé ou d'isolement social. On y propose des activités

variées: création de pâtisseries, lotos ou excursions. Passé 65 ans, les seniors sont invités à fréquenter l'unité d'accueil temporaire voisine. Coût d'un après-midi au Centre Panorama: 4 fr.. Pour une journée à l'UAT, il faut compter 19 fr.95.



Merci au cinéma Pathé-Film à Lausanne qui a mis à disposition sa salle 3D pour pouvoir réaliser cette photo.

L'offre culturelle est très dense dans le bassin lémanique. Mais c'est ailleurs que l'on se préoccupe le plus des retraités.

## Gratuité et rabais au programme

### ACTION SOCIALE

1 <sup>er</sup>	Sierre	8,90
2 <sup>e</sup>	Vevey	8,20
3 <sup>e</sup>	La Chaux-de-Fonds	8,13
4 <sup>e</sup>	Neuchâtel	7,90
5 <sup>e</sup>	Montreux	7,75
6 <sup>e</sup>	Payerne	7,73
7 <sup>e</sup>	Moutier	7,45
8 <sup>e</sup>	Morges	7,38
9 <sup>e</sup>	Martigny	7,30
10 <sup>e</sup>	Monthey	6,84
11 <sup>e</sup>	Sion	6,46
12 <sup>e</sup>	Genève	6,14
13 <sup>e</sup>	Delémont	6,07
14 <sup>e</sup>	Fribourg	6,03
15 <sup>e</sup>	Meyrin	6,02
16 <sup>e</sup>	Vernier	5,68
17 <sup>e</sup>	Nyon	5,38
18 <sup>e</sup>	Lancy	5,06
19 <sup>e</sup>	Yverdon	5,01
20 <sup>e</sup>	Bulle	4,77
21 <sup>e</sup>	Le Locle	4,67
22 <sup>e</sup>	Porrentruy	4,66
23 <sup>e</sup>	Carouge	3,98

### DIVERTISSEMENTS

1 <sup>er</sup>	La Chaux-de-Fonds	8,31
2 <sup>e</sup>	Martigny	7,92
3 <sup>e</sup>	Genève	7,74
4 <sup>e</sup>	Neuchâtel	7,59
5 <sup>e</sup>	Sierre	7,18
6 <sup>e</sup>	Montreux	6,67
7 <sup>e</sup>	Meyrin	6,66
8 <sup>e</sup>	Nyon	6,62
9 <sup>e</sup>	Vevey	6,48
10 <sup>e</sup>	Bulle	6,45
11 <sup>e</sup>	Morges	6,36
12 <sup>e</sup>	Vernier	6,26
13 <sup>e</sup>	Carouge	6,20
14 <sup>e</sup>	Porrentruy	6,04
15 <sup>e</sup>	Delémont	6,02
16 <sup>e</sup>	Yverdon	5,52
17 <sup>e</sup>	Moutier	5,26
18 <sup>e</sup>	Le Locle	5,21
19 <sup>e</sup>	Sion	4,98
20 <sup>e</sup>	Fribourg	4,73
21 <sup>e</sup>	Lancy	2,24
22 <sup>e</sup>	Monthey	4,37
23 <sup>e</sup>	Payerne	3,99

La Chaux-de-Fonds se classe en tête des divertissements, devant Martigny, grâce à la dynamique culturelle développée par la Ville et aux nombreuses facilités accordées aux retraités. «Les membres de l'Université du 3<sup>e</sup> âge peuvent assister gratuitement aux représentations générales de certains spectacles, se réjouit Joëlle Beiner, du Théâtre de l'Heure Bleue. Lors des spectacles de la saison, nous accordons un rabais de 10 fr. aux retraités.» Le Théâtre populaire romand accorde les mêmes rabais dans sa salle de Beau-Site. On a également pensé aux personnes à mobilité réduite

dans les théâtres de la ville, en réservant des places accessibles en fauteuil roulant. Pour leur confort, les personnes souffrant de surdité disposent même d'une boucle magnétique.

### Jazz, classique et conférences

Les passionnés d'œuvres classiques se rendent à la magnifique Salle de Musique où une douzaine de concerts sont programmés chaque année. Quant aux amateurs de jazz, ils se donnent rendez-vous au caveau qui jouxte le café du Petit Paris. Cerise sur le gâteau, les prestigieuses conférences données au Club 44 depuis plus de 60 ans.

### Visite commentée à Martigny

La ville de Martigny abrite une douzaine de musées, parmi lesquels la prestigieuse Fondation Gianadda. Moins connue, la Médiathèque, située au centre ville, organise tous les premiers lundis du

mois à 18 heures, pour 5 francs seulement, une visite de l'exposition temporaire, commentée par les photographes. Très fréquentée par les seniors, cette visite est suivie par la projection d'un film de Caméra Sud.

# ACTION SOCIALE

# DIVERTISSEMENTS