

Ces outils qui changent la vie

Autor(en): **Bernheim, Patricia**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 2

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-832208>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ces outils qui changent la vie

Jardiner sans s'éreinter, c'est possible!

Se redresser en se tenant les reins et en soufflant «Que la terre est basse!» est certainement la plainte la plus répandue chez les amateurs de jardinage. Et pour cause. La plupart des travaux étant répétitifs, ils nous contraignent à solliciter toujours les mêmes muscles et les mêmes articulations. Conséquences: des tensions

douloureuses dans le dos, les épaules, les bras et les mains. Issus de la collaboration avec des ergonomistes, des outils qui ménagent nos articulations apparaissent sur le marché. Ils privilégient le confort du jardinier et permettent de réduire les maux de dos et autres types de blessures. Avec eux, jardiner devient un jeu d'enfant.

Patricia Bernheim

Le sécateur à poignée tournante



Utilisation: les sécateurs de la série ergonomique sont conçus essentiellement pour le travail de la vigne, mais conviennent à tous les types de taille dans le jardin.

Avantage: pour rendre la taille plus confortable, la tête de coupe est inclinée et, sur certains modèles, la poignée est tournante. Le poignet et le bras restent droits, ce qui réduit, voire évite, les troubles musculo-squelettiques. A choisir selon la morphologie de sa main: petite ou grande, gaucher ou droitier.

Sécateurs Felco, entre 36 et 90 fr., www.felco.ch

Le râteau ramasse-feuilles



Utilisation: on ratisse, puis on ramasse les feuilles en poussant en avant la poignée et enfin on la tire pour relâcher les dents et libérer les feuilles directement dans le sac.

Avantage: non seulement

on gagne un temps précieux, mais en plus on ménage sérieusement son dos ou ses genoux fragiles.

Le râteau ramasse-feuilles, 29 euros 90, env. 48 fr. www.jardins-animes.com



La fourche écologique

Utilisation: cette fourche permet d'aérer la terre sans avoir à soulever des kilos au bout de sa bêche. Il suffit d'enfoncer les dents dans le sol puis de tirer les poignées vers soi à 45 degrés environ, tout en effectuant des mouvements de gauche à droite pour briser les mottes. Elle est dite écologique puisqu'elle respecte la structure du sol

en évitant de bouleverser les différentes couches.

Avantage: l'essayer, c'est l'adopter! Elle est vraiment facile à utiliser. Le travail est rapide et beaucoup moins fatigant qu'avec une bêche puisque le dos reste droit.

Fourche à bêcher Ducoterre, dès 89 euros, env. 142 fr. www.ducoterre-jardin-bio.com

Le désherbeur écologique télescopique

Utilisation: les mâchoires en acier inoxydable attrapent la racine des mauvaises herbes du type pissenlit en profondeur et l'extirpent du sol. Un système d'éjection, intégré au manche, permet de dégager la plante des mâchoires. Ecologique, puisqu'il permet de se passer de désherbants toxiques.

Avantage: fini les séances de désherbage qui laissent le dos en compote. Le nouveau modèle, muni d'un manche télescopique adaptable à tous, permet de garder le dos bien droit.

Désherbeur écologique télescopique Fiskars, 45 euros, env. 72 fr., www.fiskars.com

