

Trucs et astuces

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 3

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

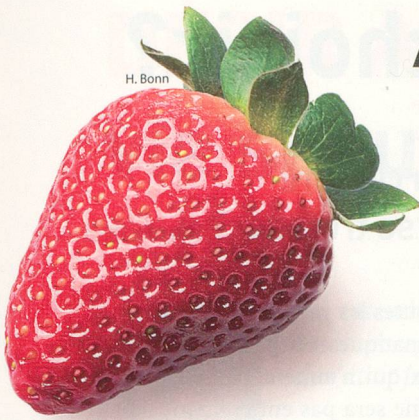
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



H. Bonn

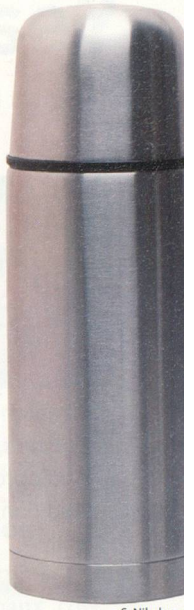
Aïe mes rhumatismes!

Selon les anciens, les cures de fraises seraient efficaces contre les douleurs rhumatismales grâce à un dérivé salicylé particulièrement actif qu'elles contiennent.

Thermos tout neuf

L'intérieur d'une bouteille Thermos devient terne avec le temps.

Pour la nettoyer en douceur, versez deux cuillères à soupe de riz, recouvrez d'eau chaude, fermez et secouez énergiquement. Laissez reposer une heure puis agitez de nouveau avant de vider et de rincer à l'eau tiède puis à l'eau froide.



S. Nikolaev

Ennemis des mites

Il n'y a pas que la naphthaline pour chasser les mites. Ceux qui n'aiment pas son odeur ont même l'embarras du choix. Ils peuvent déposer dans l'armoire un petit bol avec **des clous de girofle**. Efficacité optimale. D'autres préfèrent le thym, les sachets de lavande séchée, le bois de cèdre, le camphre, l'eucalyptus ou encore quelques gouttes d'essence de cannelle sur un chiffon.



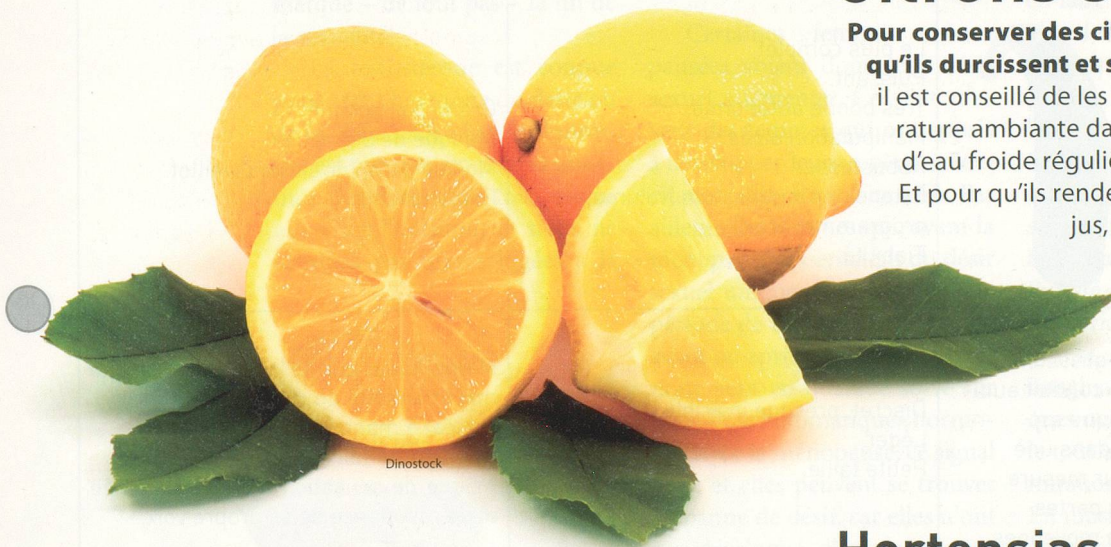
T. Hoarau

Citrons si bons

Pour conserver des citrons et éviter qu'ils durcissent et se dessèchent,

il est conseillé de les garder à température ambiante dans un plat rempli d'eau froide régulièrement changée.

Et pour qu'ils rendent le maximum de jus, roulez les citrons sur le plan de travail avant de les presser.



Dinostock

Marcheur désaltéré

Ce vieux truc vient de l'Antiquité et est utile pour une randonnée en pleine canicule. Avant de partir, entourez votre bouteille d'eau d'un linge mouillé. Grâce à l'évaporation, votre boisson devrait rester plus fraîche.



R. Villalon

Hortensias bleus

Comment faire bleuir des rangées d'hortensias?

Les uns conseillent de répandre et enfouir des ardoises pilées à leur pied. D'autres suggèrent d'enterrer des clous rouillés autour des racines... A vous de choisir.

O. Lyubkina

