

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 4

PDF erstellt am: **17.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps**6** **CONFIDENCES**  
**Beat Richner**

Le pédiatre suisse repart en quête de dons pour que les hôpitaux Kantha Bopha au Cambodge continuent de sauver des centaines de milliers d'enfants.

**18** **IL Y A 40 ANS...**  
**Premiers pas sur la Lune**

Le 21 juillet 1969, Neil Armstrong foule le sol lunaire. Des personnalités romandes nous racontent cette nuit que personne n'a oublié...

**Bien** dans son âge**31** **MASSAGE BALINAIS**  
**Une vague de bien-être**

Par des mouvements à la fois doux et fermes, le massage balinaise procure une véritable détente du corps et de l'esprit.

**34** **SANTÉ**  
**Jambes douloureuses**

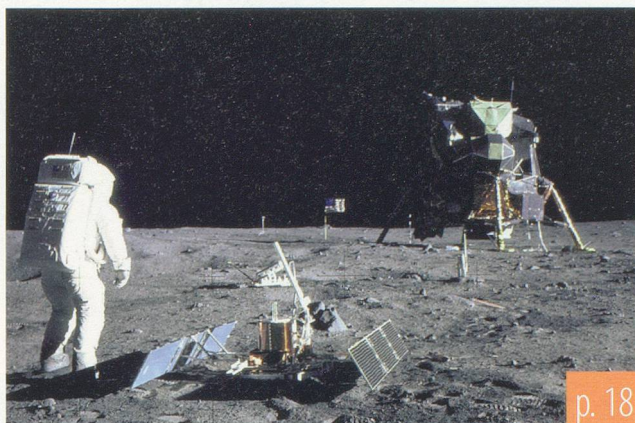
Des veines saillantes, bleuâtres et inesthétiques? Le diagnostic est simple, il s'agit de varices. Les progrès de la science permettent d'y remédier.

**Envie** d'évasion**56** **COUPS DE CŒUR**  
**La Suisse romande à vous couper le souffle**

Si vous partiez à l'aventure à deux pas de chez vous? C'est possible. Propositions d'escapades dans quelques-uns des plus beaux paysages du monde.

**64** **VOYAGE**  
**Au fil du Nil**

Des mystérieuses pyramides aux temples d'Abou Simbel, l'Égypte n'en finit pas de fasciner. Remontez le temps en suivant le cours du plus grand fleuve d'Afrique.



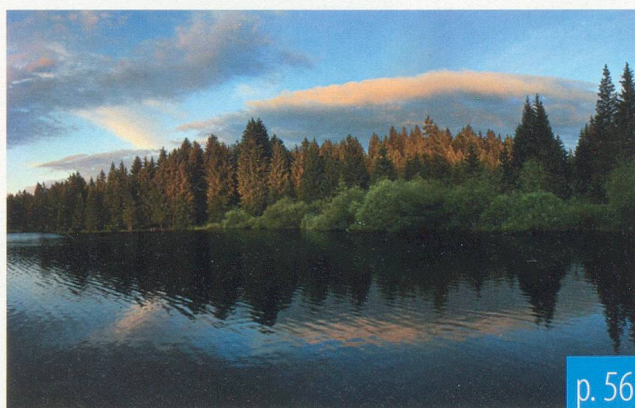
p. 18

Nasa/DR



p. 31

Wollodja Jentsch



p. 56

Office du Tourisme du Jura

Couverture: Photo Wollodja Jentsch

**Le cahier** futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Trucs et astuces
- 42 Santé
- Bouffées de chaleur
- 43 Le Jardin de Jacky
- 45 Sexualité
- 46 Bricolage
- 47 Pro Senectute

**Les** rubriques

- 61 Livres
- 63 Gastronomie
- 68 Les jeux
- 74 Annonces
- 80 Le Club
- Offres spéciales pour nos abonnés
- 82 Le quatre-heures de Nicole Métral

**Appel** aux lecteurs

Vous faites chambre à part? *Général Plus* a besoin de votre témoignage. Vous nous raconterez les raisons pour faire lit séparé.

Téléphonez à la rédaction au 021 321 14 21 ou envoyez un mail à [mmuller@generationsplus.ch](mailto:mmuller@generationsplus.ch)