

# Trucs et astuces

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 4

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Mal aux pieds

**Inutile de le répéter:** les talons hauts ne sont pas recommandés. Il peut nous arriver pourtant d'en porter pour une occasion particulière ou juste parce qu'on en a envie, même s'ils nous font mal aux pieds. D'ailleurs ce n'est pas toujours la hauteur qui pose problème. En cas de pieds douloureux, fragilisés et sensibilisés, il est recommandé d'en frictionner la plante matin et soir avec du jus de pamplemousse.



Tedwynnie

## Vêtements en soie

**Pour donner du corps à un vêtement en soie,** essayer de dissoudre un morceau de sucre dans la dernière eau de rinçage. Il retrouvera ainsi un peu d'apprêt. Le vêtement sera ensuite séché à plat sur une serviette éponge.



Colcom



Victoria Short

## Poivrons digestes

**Colorés, ils mettent de la gaieté dans les salades estivales.** Cuits, les poivrons sont incontournables dans toute ratatouille digne de ce nom. Leur défaut: ils sont souvent mal digérés. Or, il suffit de les peler (avec un couteau économique) pour qu'ils soient tolérés par les estomacs, même les plus délicats.

## Parasites indésirables

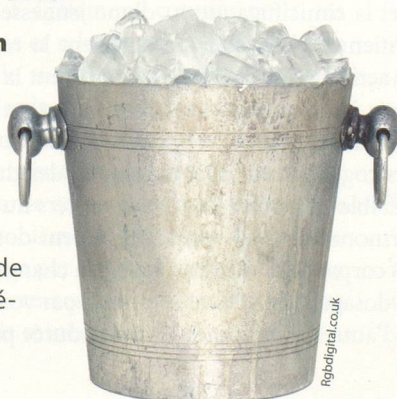
**Pour éviter les intrus dans les plantes en pot, on peut enterrer une gousse d'ail, au pied de la plante. Après tout, ça marche bien pour éloigner les vampires...**



Manipulateur

## Bouteilles au frais

**Un petit verre de vin rosé bien frais à savourer entre amis sur la terrasse ou le balcon, c'est ça aussi l'été.** Quand il fait chaud, on en redemande. Si elles ne sortent pas du frigo, les bouteilles mettront du temps à rafraîchir. Une poignée de gros sel dans le seau à glace accélère le refroidissement. Santé!



Pgbdigital.co.uk

## Coups de soleil

**Voici un énième truc pour calmer les coups de soleil:** étaler une couche de yoghurt aux endroits rougis. La meilleure prévention consiste à s'enduire fréquemment de crème solaire à haut indice de protection.



Pgm