

Courrier des lecteurs

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 4

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Contrôles surprises

A propos de l'article sur les supermarchés équipés du scanner Passabene. (juin 2009)

Un détail important dont vous ne faites pas mention et qui pourtant me semble un point important, c'est qu'à tout moment vous pouvez être amené à vider vos courses sur le tapis de la caisse (par un système automatique).

Vous les aviez bien rangées dans les sacs prévus à cet effet de manière à ce que les choses lourdes soient au fond et les œufs dessus. Cela m'est arrivé un soir après 17 h alors que d'autres personnes attendaient derrière moi. Elles ont mis plus de temps à passer qu'à une caisse normale. Où est le gain de temps et, surtout, j'ai eu un sentiment de malaise alors que tout était en ordre. Depuis ce jour, je préfère en revenir à la bonne vieille méthode. Pendant que la caissière scanne les articles, cela me donne le temps d'échanger deux mots. *Claudine Bouvrot*

Conseils d'achats très judicieux

A propos de «Manger à deux pour 10 francs par jour» (mai 2009) me suggère quelques remarques.

Tout d'abord, à moi seule (excepté le samedi soir où nous sommes deux ou trois), je dépense plus du double ! Evidemment, je ne mange pas une seule fois par semaine du fromage comme votre couple, mais 14 fois ! De plus, j'ai l'impression qu'il n'est pas prévu assez de légumes et fruits par jour. En effet, j'ai lu, sous la plume d'une diététicienne, que la salade verte ne comptait pas car trop légère. Sans aller jusqu'à 5 par jour comme recommandé, je mange 2 fruits et au minimum 1 légume, quelques fois 2.

Je n'achète jamais de plats cuisinés, je fais un petit déjeuner copieux en fin de matinée, une collation (fromage ou autre salé dans l'après-midi), je ne suis pas très « sucre » et un vrai repas

le soir. Et cependant, sans compter les boissons, je dépense entre Fr. 650.- et Fr. 700.- par mois pour la nourriture !

Je n'achète de la viande que pour le week-end, je la remplace par du thon et sardine en boîte, jambon, plats au fromage, etc. Où économiser ? J'ai fait de mauvaises expériences avec M-Budget, fromage râpé qui m'a gâché une assiette de raviolis et jambon trop salé. Quant à l'eau du robinet, elle est imbuvable, je suis la dernière du circuit dans mon immeuble (6^e étage), elle est même parfois savonneuse et je dois faire mon café à l'eau d'Evian certains jours. L'eau d'Evian et le café ne sont pas compris dans mon budget nourriture car payés à part.

Vos conseils pour les achats sont très judicieux. C'est également ma façon de procéder.

Merci pour votre journal, lectrice depuis ma retraite (1988), je l'apprécie beaucoup. *Madeleine Pianzola*

Concours Piccard mars 2009

Vous avez été très nombreux à répondre juste à la question de notre concours paru dans Générations de mars 2009:

Dans quel pays Bertrand Piccard a-t-il atterri lors de son tour du monde sans escales?

Réponse: dans le désert égyptien.

Bravo aux 10 heureux gagnants tirés au sort qui recevront chacun l'enveloppe commémorative émise à cette occasion, oblitérée le 24 mars 1999 et signée par Bertrand Piccard.

Geneviève Faust, Sierre
Antonio Gazzola, Renens
Daphnée Gharaee, Marsens
Clara Hagist, Thun
Louise Hurni, Avenches

Hansruedi Laubscher, Onex
Andrée Nusbaumer, Delémont
Léonie Retornaz, Châtel-Montsalvens
Louise Zähringer, Aigle
Fritz Zuber, Genève.

PUB



SRS SA

Services Réhabilitation
Moyens Auxiliaires
E-mail: info@srssa.ch



Handilift S.à.r.l.

Sièges et plates-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux
E-mail: info@handilift.ch

Tél. 021 801 46 61 – Fax 021 801 46 50
Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges

Sièges et plates-formes monte-escaliers
Equipements et accessoires pour la salle de bains et les toilettes. Soulève-personnes et accessoires. Assistance à la marche. Fauteuils roulants. Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés.
Mobilier et installations pour soins à domicile avec le meilleur rapport qualité/prix

Succursale à Boudevilliers (NE) – 079 331 36 04

Pour recevoir une documentation gratuite, veuillez nous retourner cette annonce

Nom

Prénom

Adresse

NPA

Localité