

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 5

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps**6** **CONFIDENCES**
Marcel Imsand

L'incomparable photographe va fêter ses 80 ans. Pour *Généralions Plus*, il ouvre son livre de souvenirs, d'anecdotes et d'amitiés.

21 **PRATIQUE**
Périmé ou pas périmé?

Produits frais, viandes, plats cuisinés... Ils ont tous une date de péremption. Jusqu'à quand peut-on les consommer?

Bien dans son âge**30** **COSMÉTIQUE**
Le retour du lait d'ânesse

Cléopâtre en prenait des bains, aujourd'hui on le trouve en pots. A la faveur du bio et du naturel, la cosmétique redécouvre les vertus du lait d'ânesse.

34 **BIO-ALIGNEMENT**
Retrouvez votre centre de gravité!

Fil de plomb, équerre et massage. Une méthode surprenante permet de corriger en douceur les distorsions de votre corps.

Envie d'évasion**56** **BALADE BOTANIQUE**
Les remèdes de la nature

A travers champs et forêts, partez à la recherche des plantes médicinales. Une famille d'herboristes fribourgeois sert de guide et partage son savoir.

63 **VOYAGE**
Vienne se réinvente

De son passé impérial, la capitale autrichienne a conservé la démesure architecturale et le goût des fêtes. Le tout mâtiné de modernité.



Wollodja Jentsch

p. 21



Sirimo

p. 30



Wollodja Jentsch

p. 56

Couverture: Photo Wollodja Jentsch

Le cahier futé

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent**
- 42 **Santé**
- 43 **Le Jardin de Jacky**
- 44 **Audition**
Halte aux idées reçues!
- 45 **Pro Senectute**
Cours et activités physiques
- 47 **Sexualité**

**Les rubriques**

- 59 **Livres**
- 61 **Gastronomie**
- 66 **Les jeux**
- 72 **Annonces**
- 78 **Le Club**
Offres de voyage et idées cadeaux
- 82 **Le quatre-heures**
de Nicole Métral

Appel aux lecteurs

Vous êtes une femme dans la cinquantaine et vous avez «tout largué» (maison, mari...) après le départ des enfants? Votre témoignage nous intéresse.

Merci de nous contacter au 021 321 14 21 ou d'envoyer un mail à jaluque@generationsplus.ch