

Le quatre-heures

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 10

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

Pitié pour les grands-mamans

La vie des grands-mamans d'aujourd'hui n'est pas toujours de tout repos. Coïncées entre deux générations qui demandent l'une et l'autre présence et attention, elles doivent être disponibles, parfois au pied levé, pour leurs petits-enfants, tout en ne négligeant pas leurs propres parents, souvent très âgés et qui leur font du souci.

Aujourd'hui, avec le vieillissement de la population, nous nous retrouvons être à la fois grand-mère et toujours fille de, avec tout ce que cela implique de loyauté et de culpabilité. «Je n'en fais pas assez pour mes parents, je privilégie trop souvent mes petits-enfants, je ne suis pas une bonne fille, je ne serai jamais celle que ma mère aurait voulu que je sois.» Les sempiternelles ritournelles nous tournent toujours et encore dans la tête.

Pas question non plus de nous plaindre des maux de l'âge qui commen-

cent à se faire sentir ni d'évoquer le vague à l'âme qui nous prend parfois quand nous nous trouvons confrontées à toutes sortes de deuils imperceptibles mais bien réels.

Pour nos parents, nous sommes encore jeunes et donc pétant la forme. Pour nos enfants, nous ne sommes pas encore vraiment suffisamment vieilles pour avoir le droit parfois, de jeter l'éponge.

Mais certains matins, on n'a plus envie d'avancer. Juste envie de se blottir dans un canapé, de regarder le chat se lécher la patte ou la mésange perchée sur l'arbre en face de la fenêtre. Juste envie de dire: «Et moi, et moi dans tout ça!» C'est le moment d'aller dire bonjour à sa meilleure amie, de se frotter à son amitié bienveillante, de partager ces bleus à l'âme qu'on n'ose pas dire tout haut. Qui a dit que les retraités sont toujours en vacances?

SOLUTIONS JEUX DE JANVIER

Mots croisés

C	O	Q	U	E	T	E	L	A	L	E	S	E	R
H	I	L	S	R	E	M	E	V	I	T	E		
I	N	M	U	S	A	I	S	I	S	A	R		
C	E	S	A	E	R	I	A	S	I				
H	U	M	O	R	I	S	T	E	I	C	O	N	E
E	R	T	A	S	A	I	M	E	E	S	V		
K	O	D	A	K	O	R	L	Y	R	A	S	E	
E	N	E	S	A	E	L	O	G	E	O	N		
B	E	T	E	V	E	P	I	D	U	T			
A	E	M	P	E	S	E	E	T	E	U	L	E	
B	A	R	M	A	N	S	I	E	P	A	T	E	
D	R	A	G	U	E	U	R	S	I	L	E		
A	M	E	R	E	N	T	E	P	S	I	O		
P	I	E	C	E	C	E	P	I	S	T	A	S	
I	S	S	U	D	E	S	I	G	N	E	E	S	

Mots mélangés

Le mot à trouver était: LAGON

Cubix

Horizontalement:

- ① CASINO ② SHERPA
③ AVOCAT ④ ESCROC
⑤ GENTIL ⑥ RATURE

Verticalement:

- ① SHAMPOING ② CONFESSER
③ ACROBATIE ④ ANTITABAC
⑤ TOURNESOL ⑥ OBSCURITÉ

Mots à mot

- ① MARIAGE ② BOUDOIR ③ COUSSIN

Buzz

1. FACILE

4	5	3	2	1
1	2	4	5	3
2	1	5	3	4
3	4	2	1	5
5	3	1	4	2

2. MOYEN

2	4	1	3	5
1	3	5	2	4
5	2	3	4	1
4	5	2	1	3
3	1	4	5	2

3. DIFFICILE

2	4	5	1	3
1	3	2	4	5
3	5	4	2	1
5	2	1	3	4
4	1	3	5	2

Ronde des mots

Ligne 1: BREBIS - WELTER - CRÉOLE - SNOBER - GLAÇON - BANCAL

Ligne 2: BLATTE - TERGAL - ŒUVRE - BARBUE - CRACRA - CROBAR

Ligne 3: TERMES - GLABRE - VERBAL - BEURRE - CRÉPUE - BRAMER.

Mots en ligne

Horizontalement:
OPTER - GRAIN - ENTRE.

Verticalement:
ORGUE - TOAST - RONDE.

Diagonales:
ORAGE - RUADE.

Dominos

Ligne 1:
1 - 4 - 4 - 5 - 6 - 2 - 3.

Ligne 2:
3 - 6 - 4 - 1 - 3 - 3 - 5.

La solution du concours était: POUTRE

Sudoku

1. FACILE

5	2	8	3	9	4	6	7	1
6	4	3	1	7	5	9	2	8
7	1	9	6	8	2	3	4	5
4	8	6	2	1	7	5	9	3
2	7	1	5	3	9	8	6	4
3	9	5	8	4	6	7	1	2
8	6	4	9	2	3	1	5	7
9	3	2	7	5	1	4	8	6
1	5	7	4	6	8	2	3	9

2. MOYEN

4	7	6	3	9	5	8	2	1
2	3	5	8	4	1	7	9	6
1	8	9	7	2	6	5	4	3
9	6	1	5	8	7	4	3	2
5	2	7	9	3	4	6	1	8
8	4	3	6	1	2	9	7	5
6	1	8	2	7	9	3	5	4
7	5	2	4	6	3	1	8	9
3	9	4	1	5	8	2	6	7

3. DIFFICILE

7	8	1	2	6	4	3	9	5
4	5	6	7	3	9	1	2	8
3	2	9	8	5	1	4	7	6
6	3	5	1	9	7	2	8	4
2	1	7	4	8	3	5	6	9
8	9	4	5	2	6	7	3	1
1	6	8	3	4	2	9	5	7
9	4	3	6	7	5	8	1	2
5	7	2	9	1	8	6	4	3

4. DIABOLIQUE

8	1	5	9	3	2	7	4	6
7	4	2	1	6	8	3	9	5
9	3	6	5	4	7	1	2	8
3	8	9	4	5	6	2	1	7
4	2	7	8	9	1	5	6	3
6	5	1	2	7	3	4	8	9
2	6	4	3	8	5	9	7	1
1	7	3	6	2	9	8	5	4
5	9	8	7	1	4	6	3	2

Fubuki

1. FACILE

1	5	3	9
9	6	7	22
2	4	8	14
12	15	18	

2. MOYEN

8	3	9	20
2	7	4	13
1	5	6	12
11	15	19	

3. DIFFICILE

6	9	7	22
5	8	4	17
3	2	1	6
14	19	12	

Millénium

① 76 - 25 + 9 x 50 : 3 = 1000

② 84 - 44 : 4 + 15 x 40 = 1000

③ 46 : 2 - 12 x 83 + 87 = 1000